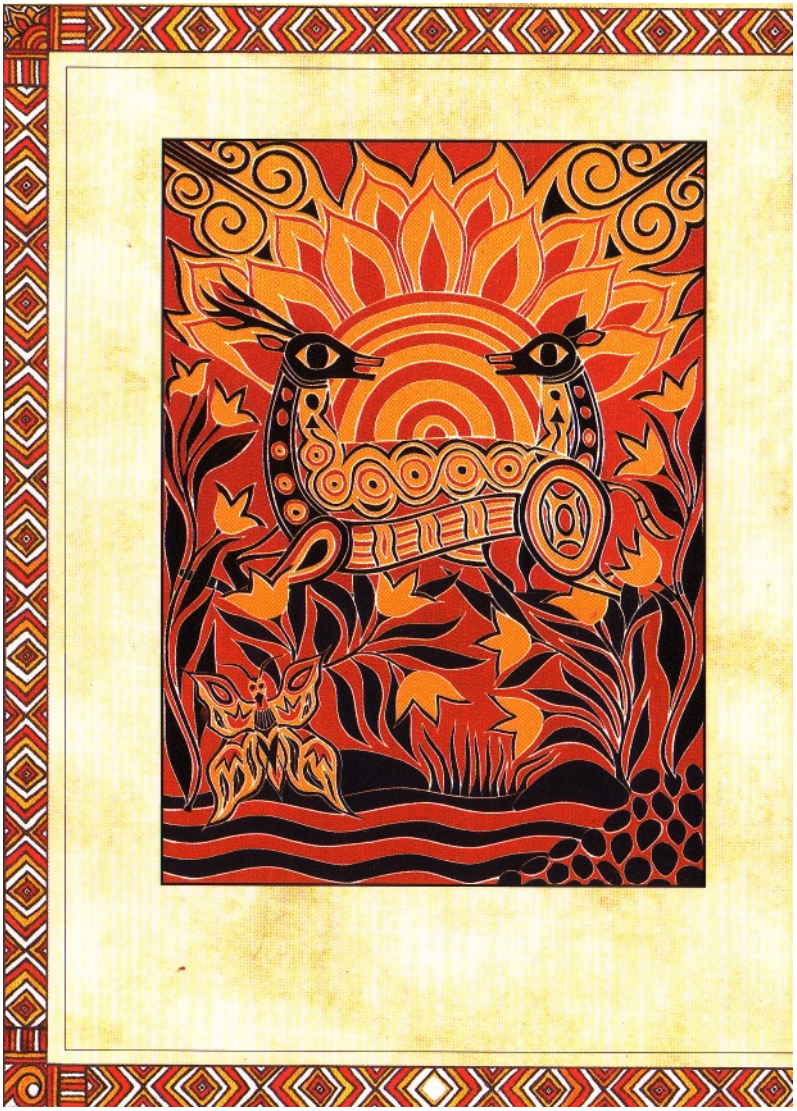
SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS – CIERVO

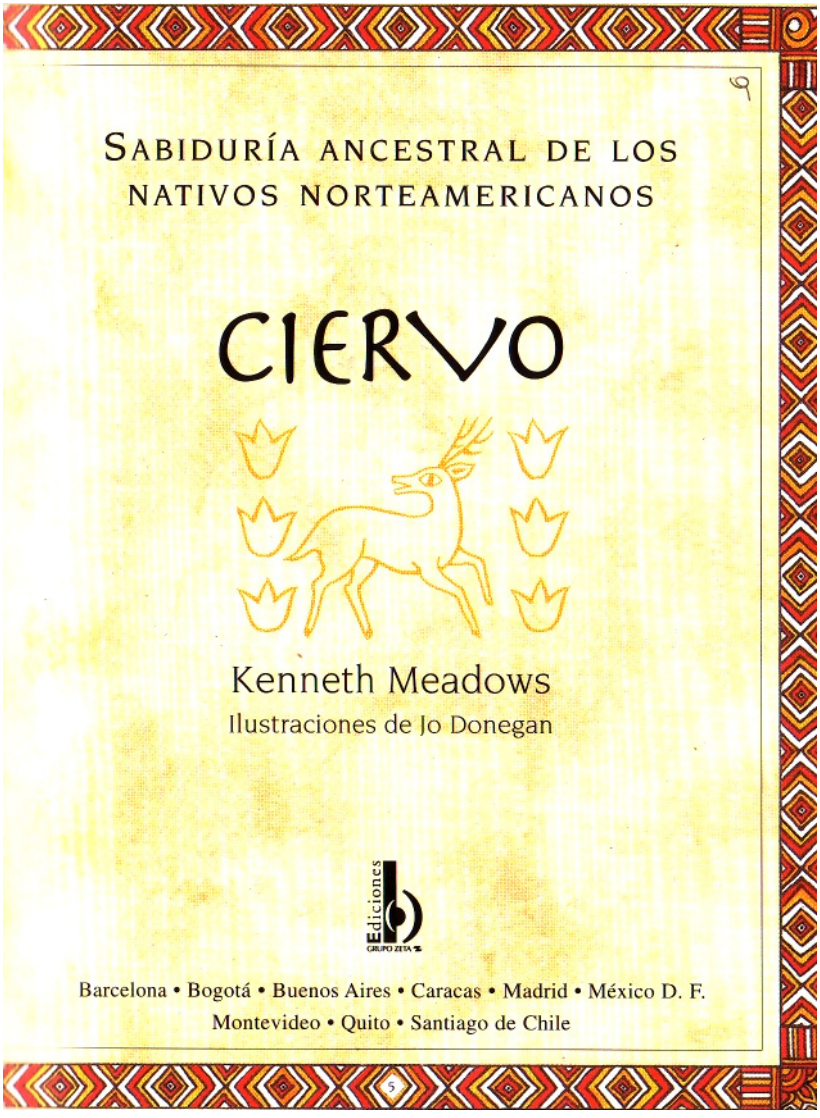
Kenneth Meadows



Digitalizado por LIBROdot.com

http://www.librodot.com




SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS
CIERVO
Kenneth Meadows
Ilustraciones de Jo Donegan
Ediciones
GRUPO ZETA
Barcelona • Bogotá • Buenos Aires • Caracas • Madrid • México D. F.
Montevideo • Quito • Santiago de Chile

SUMARIO



Introducción a la Medicina de la Tierra 8
La Rueda medicinal 10
Las doce épocas de nacimiento 12
El significado de los tótems 14
Los doce tótems de nacimiento 16
La influencia de los puntos cardinales 18
La influencia de los elementos 20
La influencia de la Luna 22
La influencia del flujo energético 24

Medicina del Ciervo 25

Estación de nacimiento: Florecimiento 26
Tótem de nacimiento: Ciervo 28
Los Ciervo y sus relaciones 30
Tótem direccional: Águila 32
Tótem elemental: Mariposa 34
Piedra afín: ágata 36
Árbol afín: aliso 38
Color afín: narania 40
El trabajo con la Rueda: el camino de la vida 42
El trabajo con la Rueda: el poder de la medicina 44

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE LA TIERRA

PARA LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, LA MEDICINA NO ES UNA SUSTANCIA EXTERNA, SINO UN PODER INTERNO QUE SE ENCUENTRA EN NOSOTROS Y EN LA NATURALEZA.

La Medicina de la Tierra, método singular para definir la personalidad, se inspira en la concepción del universo de los nativos norteamericanos y en los principios que se expresan en las sagradas Ruedas medicinales.

Los nativos norteamericanos creían que el espíritu, aunque invisible, se hallaba presente en la naturaleza, de modo que todo en ella era sagrado. Los animales, mensajeros del espíritu, aparecían en visiones para impartir un poder conocido como «medicina». Quienes vivían estas experiencias veneraban la especie animal que se les aparecía rindiendo culto a sus representaciones en objetos tanto ceremoniales como de uso cotidiano.



Matraca de chamán
El chamán utilizaba matracas para conectar con su espíritu interior. Ésta es una matraca de madera de chamán tlingit.

LA NATURALEZA EN EL SER

Los chamanes indios —sabios de la tribu— reconocían similitudes entre las fuerzas naturales que prevalecían en cada estación y las características

«El espíritu te ha otorgado la posibilidad de estudiar en la universidad de la naturaleza.» *Proverbio assiniboine*

8

de los nacidos durante las correspondientes épocas del año. También advirtieron que la personalidad sufre la influencia de las cuatro fases de la Luna —en el nacimiento y a lo largo de toda la vida— y de la constante alternancia en el flujo energético, de activo a receptivo. Estas creencias se reflejan en la Medicina de la Tierra, que nos ayuda a reconocer cómo actúa la naturaleza en nuestro interior y a desarrollar las fuerzas potenciales con que nacemos.



Adorno animal

En la cultura Anasazi, de donde proviene esta talla de azabache, la rana simboliza la capacidad de adaptación.

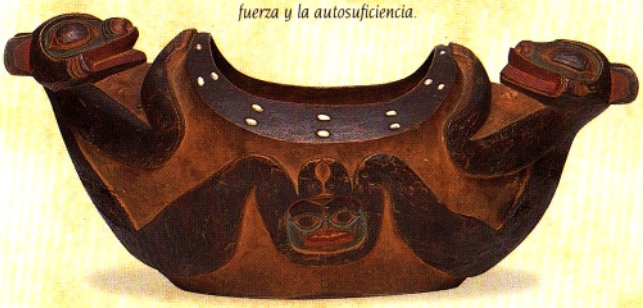
Las Ruedas medicinales

Las tradiciones culturales de los nativos norteamericanos abarcan diversos objetos e imágenes simbólicos circulares. Estos círculos sagrados se conocen como Ruedas medicinales, debido a su semejanza con las ruedas de las carretas en que viajaban los pioneros por lo que en otros tiempos fue territorio indio. Cada Rueda medicinal muestra distintas relaciones entre objetos o cualidades dentro de un gran todo, así como cuál era el movimiento de las distintas fuerzas y energías dentro del mismo.

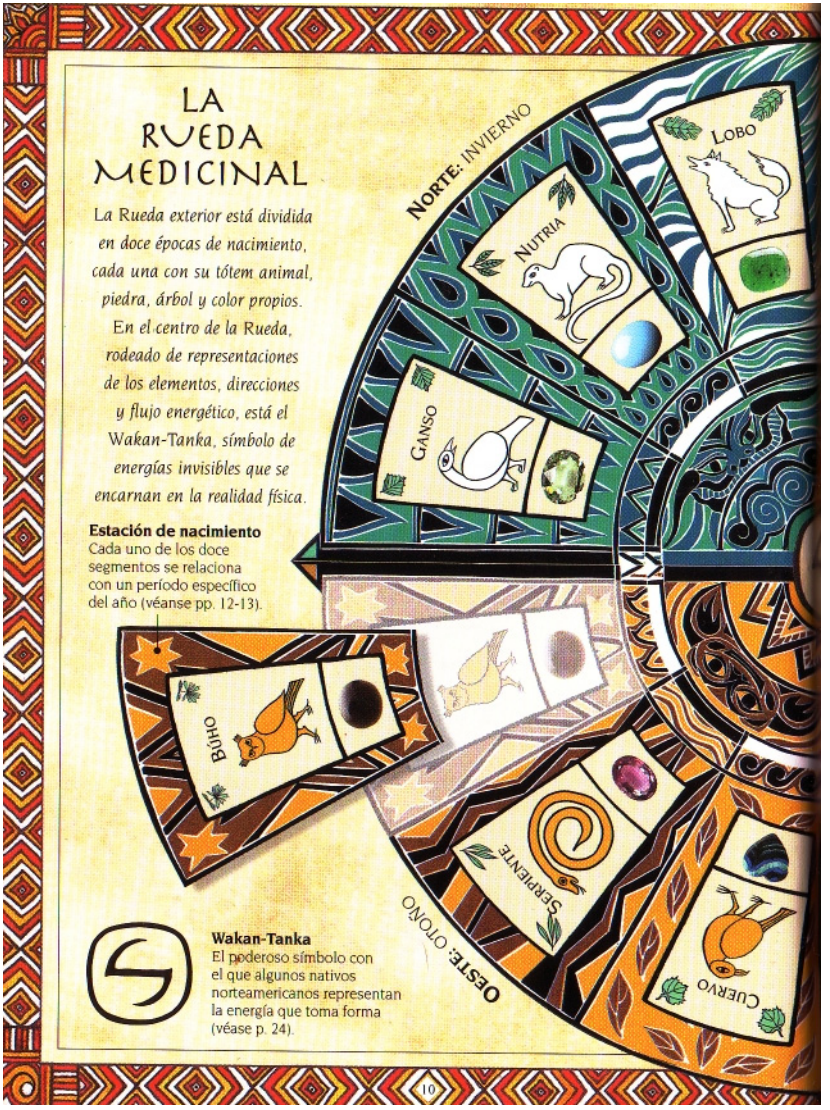
Entre todas ellas hay una que se considera la Rueda maestra, puesto que indica el equilibrio existente en la naturaleza y el modo más efectivo de lograr la armonía con el universo y nosotros mismos. La Medicina de la Tierra se estructura sobre esta Rueda maestra.

Plato trofeo

Las estilizadas tallas de oso decoran este plato tlingit. Para los nativos norteamericanos el oso simboliza la fuerza y la autosuficiencia.



Librodot


LA RUEDA MEDICINAL
La Rueda exterior está dividida en doce épocas de nacimiento, cada una con su tótem animal, piedra, árbol y color propios. En el centro de la Rueda, rodeado de representaciones de los elementos, direcciones y flujo energético, está el Wakan-Tanka, símbolo de energías invisibles que se encarnan en la realidad física.
Estación de nacimiento
Cada uno de los doce segmentos se relaciona con un período específico del año (véanse pp. 12-13).
NORTE: INVIERNO
LOBO
NUTRIA
GANSO
BÚHO
SERPIENTE
CUERVO
OESTE: OTOÑO
Wakan-Tanka
El poderoso símbolo con el que algunos nativos norteamericanos representan la energía que toma forma (véase p. 24).
10


Halcón
Este: primavera
Castor
Piedra afín
Cada época de nacimiento se asocia con una piedra (véanse pp. 14-15).
Árbol afín
Cada época de nacimiento se relaciona con un árbol (véanse pp. 14-15).
Tótem de nacimiento
Cada época de nacimiento se vincula a un tótem animal (véanse pp. 16-17).
Ciervo
Ciervo
Tótem direccional
Uno de los cuatro puntos cardinales ejerce su influencia sobre cada época de nacimiento (véanse pp. 18-19).
Elemento principal
Cada época de nacimiento recibe el influjo directo de uno de los cuatro elementos (véanse pp. 20-21).
Pájaro carpintero
Salmón
Sur: verano
Oso pardo
Flujo energético
Cada época de nacimiento alterna varias energías (véase p. 24).
Aspecto elemental
Cada época de nacimiento adopta su Aspecto elemental (véanse pp. 20-21).

Librodot

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO

LA ESTRUCTURA DE LA RUEDA MEDICINAL SE BASA EN LAS ESTACIONES PARA REFLEJAR LA PODEROSA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA SOBRE LA PERSONALIDAD.

La Rueda medicinal clasifica la esencia humana en doce tipos de personalidad, a cada uno de los cuales corresponden las características de la naturaleza en una época concreta del año. La Rueda se utiliza como una especie de mapa que permite descubrir nuestras fuerzas y debilidades, nuestros impulsos y reacciones instintivas y nuestro verdadero potencial.

La Rueda se estructura en torno a las cuatro estaciones. Los solsticios de verano e invierno y los equinoccios de otoño y primavera marcan el cambio de estación. Para la Medicina de la Tierra cada estación representa un período del crecimiento y desarrollo humano. La primavera se asocia a la infancia y a la inexperiencia, y el verano al vigor de la juventud y al rápido desarrollo; el otoño representa la plenitud de la edad madura, y el invierno la sabiduría acumulada en la última etapa de la vida.

Cada cuarto de la Rueda se divide en tres períodos, con lo que se forman doce segmentos. La época en que se nace determina la dirección desde la cual percibimos la vida, y las cualidades que adopta la naturaleza en ese período



Ritos de la estación

En la ceremonia de invierno iroquesa, llevaban máscaras de vainas de maíz trenzadas y bailaban para alcanzar la armonía con las fuerzas que les habían de garantizar una buena cosecha.

12



Los doce segmentos de tiempo

se reflejarán en nuestro propio carácter.

Cada uno de los doce segmentos o épocas de nacimiento recibe el nombre de un rasgo del ciclo anual de la naturaleza. El período que sigue al equinoccio de primavera, por ejemplo, se denomina tiempo del Despertar, puesto que se trata de una época de nuevo crecimiento, mientras que el segmento que sigue al equinoccio de otoño recibe el nombre de las hojas secas que caracterizan esta época.

Librodot

EL SIGNIFICADO DE LOS TÓTEMS

LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS CREÍAN QUE LOS TÓTEMS REPRESENTABAN VERDADES ESENCIALES Y ACTUABAN COMO MEDIADORES CON LOS PODERES NATURALES.

Un tótem es un animal u objeto de la naturaleza adoptado como símbolo para representar ciertas cualidades. Para los indios, los animales, cuyo comportamiento es predecible, eran guías especialmente útiles para clasificar los modelos de comportamiento humano.

Un tótem refleja aspectos de nuestra naturaleza y revela el conocimiento intuitivo que subyace tras la capacidad racional del intelecto. Puede consistir en una talla, un vaciado, una imagen pictórica, un objeto, una piel, pluma, hueso, diente o garra. Su presencia sirve de unión inmediata con las energías que representa. Así pues, un tótem resulta más efectivo que un glifo o un símbolo para comprender los poderes espirituales y las fuerzas esenciales.



TÓTEMS PRINCIPALES

Según la Medicina de la Tierra, cada persona dispone de tres tótems fundamentales: el de nacimiento, el direccional y el elemental. El primero contiene características esenciales que corresponden a los aspectos

Símbolo de fuerza

En el mango de este cuchillo tlingit se ven una cabeza de cuervo y otra de oso, símbolos de la intuición y de la fuerza interior.



Tótem trofeo
Un jefe o guerrero fox afirmaba su valía con este collar de garras de oso.

dominantes de la naturaleza durante la época de nacimiento. Los doce tótems de nacimiento se describen en las pp. 16-17.

El tótem direccional nos alinea con nuestros sentidos, que dirigen nuestros impulsos. Cada estación de la Rueda es compatible con un punto cardinal, y cada uno de éstos se representa con un tótem. La primavera se asocia con el Este, por donde sale el Sol, e indica que las cosas se ven de otra forma; su tótem es el Águila. Los cuatro tótems direccionales se explican en las pp. 18-19.

El tótem elemental se relaciona con nuestras conductas. Las cualidades de los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— y sus tótems se exponen en las pp. 20-21.

Tres afinidades

Cada época de nacimiento guarda afinidad con un árbol, una piedra y un color (véanse pp. 36-41). Estas tres afinidades poseen cualidades que nos fortalecen ante la adversidad.

«Para triunfar, el hombre debe gobernarse no por sus inclinaciones, sino por la comprensión del comportamiento animal...» *Proverbio tetón sioux*

15



LOS DOCE TÓTEMS DE NACIMIENTO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO ESTÁN REPRESENTADAS POR TÓTEMS, ANIMALES QUE POSEEN LAS CUALIDADES INHERENTES A CADA PERÍODO.

La Medicina de la Tierra asocia un tótem animal a cada época de nacimiento (se muestran dos fechas debido a la diferencia de estación entre los hemisferios norte y sur). Estos animales nos ayudan a establecer contacto con los poderes y habilidades que representan. Para un estudio más profundo del tótem Ciervo, véanse pp. 28-29.

HALCÓN

21 de marzo - 20 de abril (Hem. N)
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. S)

Los Halcón poseen gran iniciativa, pero suelen tomar decisiones precipitadas de las que luego se arrepienten. Son vivaces, extravertidos y se entusiasman con las nuevas experiencias, aunque a veces son poco perseverantes.

CIERVO

21 de mayo - 21 de junio (Hem. N)
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. S)

Los Ciervo están dispuestos a sacrificar lo viejo por lo nuevo. Les molesta la rutina: prefieren la variedad y los desafíos. Tienen un lado salvaje y suelen saltar de una situación o relación a otra sin antes reflexionar.

CASTOR

21 de abril - 20 de mayo (Hem. N)
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. S)

Prácticos, estables y muy perseverantes, los Castor son hogareños y cariñosos, pero necesitan paz y armonía para evitar el mal humor. Tienen gran sentido de la estética.

PÁJARO CARPINTERO

22 de junio - 22 de julio (Hem. N)
21 de dic. - 19 de enero (Hem. S)

Los Pájaro carpintero son emotivos, sensibles y cariñosos con sus allegados. Están dispuestos a sacrificar sus necesidades por las de sus seres queridos. Tienen mucha imaginación, pero suelen preocuparse demasiado.



SALMÓN

23 de julio - 22 de agosto (Hem. N)
20 de enero - 19 de feb. (Hem. S)

Los Salmón son entusiastas y seguros, y disfrutan tomando el liderazgo. Son enérgicos e intransigentes, y a veces parecen arrogantes. Suelen sentirse heridos si no se les presta atención.

BÚHO

22 de nov. - 20 de dic. (Hem. N)
21 de mayo - 21 de junio (Hem. S)

Los Búho necesitan libertad de expresión. Son vivaces e independientes y prestan gran atención a los detalles. Curiosos y adaptables, tienden a abarcar más de lo que pueden. Suelen ser valientes.

OSO PARDO

23 de agosto - 21 de sept. (Hem. N)
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. S)

Los Oso pardo son perseverantes, prácticos e independientes. No les gustan los cambios y prefieren quedarse con lo conocido. Se les da bien arreglar cosas, tienen un carácter bondadoso y son amigos leales.

GANSO

21 de dic. - 19 de enero (Hem. N)
22 de junio - 22 de julio (Hem. S)

Los Ganso son idealistas, siempre dispuestos a explorar lo desconocido. Se enfrentan a la vida con entusiasmo, decididos a realizar sus sueños. Son perfeccionistas y a veces parecen demasiado serios.

CUERVO

22 de sept. - 22 de oct. (Hem. N)
21 de marzo - 20 de abril (Hem. S)

Los Cuervo aborrecen la soledad y se encuentran cómodos en compañía. Aunque suelen ser agradables y bondadosos, a veces sufren la influencia de los ambientes negativos y se muestran malhumorados e irritables.

NUTRIA

20 de enero - 19 de feb. (Hem. N)
23 de julio - 22 de agosto (Hem. S)

Personas amistosas, vivaces y perceptivas, se sienten inhibidas por el exceso de normas y reglas, por lo que a menudo pueden parecer excéntricas. Les gusta la limpieza y el orden. Son muy originales.

SERPIENTE

23 de oct. - 21 de nov. (Hem. N)
21 de abril - 20 de mayo (Hem. S)

Los Serpiente son misteriosos y reservados, y ocultan sus sentimientos bajo una actitud fría. Son adaptables, decididos e imaginativos y tienen gran capacidad para salir airosos de las situaciones difíciles.

LOBO

20 de feb. - 20 de marzo (Hem. N)
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. S)

Los Lobo son sensibles, intuitivos y creativos. Son personas a las que se suele acudir en busca de ayuda. Valoran la libertad y su espacio vital. Es fácil que los actos de los demás les afecten. Son sinceros, reflexivos y dignos de confianza.

17

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES, A LOS QUE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS LLAMABAN LOS «CUATRO VIENTOS», SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS INTERNOS.

Las cuatro direcciones, «guardianes» del universo, eran también conocidas como los «cuatro vientos», pues su presencia, más que verse, se percibe.

TÓTEMS DIRECCIONALES

En la Medicina de la Tierra, cada punto cardinal o viento se asocia con una estación y un momento del día. Así, a las épocas de invierno (Renovación, Purificación y Vientos tempestuosos) les corresponde la dirección Norte y la noche. El punto cardinal al que pertenece cada época de nacimiento influye en la naturaleza de nuestros sentidos internos.

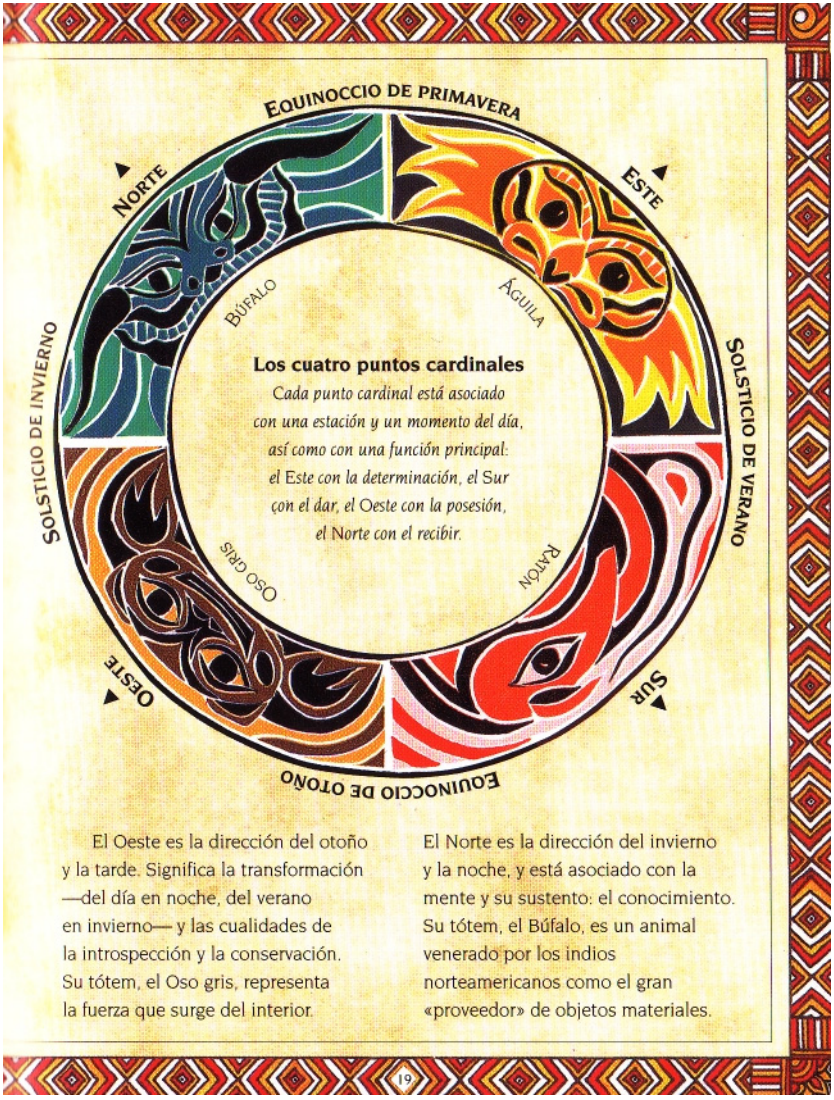
El Este se relaciona con la iluminación. Su tótem es el Águila, una ave que vuela cerca del Sol y ve con nitidez desde las alturas. El Sur es la dirección del verano y el mediodía. Representa el crecimiento y la obtención del fruto, la fluidez y las emociones. Su tótem, el Ratón, simboliza la productividad, los sentimientos y la capacidad de percibir los detalles.



«Recuerda... la esfera del cielo, las estrellas, los vientos sobrenaturales que respiran noche y día... las cuatro estaciones.» *Proverbio pawnee*

18

Librodot


EQUINOCCIO DE PRIMAVERA
NORTE
ESTE
SOLSTICIO DE INVIERNO
SOLSTICIO DE VERANO
OESTE
SUR
EQUINOCCIO DE OTOÑO
BÚFALO
ÁGUILA
OSO GRIS
RATÓN
Los cuatro puntos cardinales
Cada punto cardinal está asociado con una estación y un momento del día, así como con una función principal: el Este con la determinación, el Sur con el dar, el Oeste con la posesión, el Norte con el recibir.
El Oeste es la dirección del otoño y la tarde. Significa la transformación —del día en noche, del verano en invierno— y las cualidades de la introspección y la conservación. Su tótem, el Oso gris, representa la fuerza que surge del interior.
El Norte es la dirección del invierno y la noche, y está asociado con la mente y su sustento: el conocimiento. Su tótem, el Búfalo, es un animal venerado por los indios norteamericanos como el gran «proveedor» de objetos materiales.
19

LA INFLUENCIA DE LOS ELEMENTOS

LOS CUATRO ELEMENTOS —AIRE, FUEGO, AGUA Y TIERRA— LO DOMINAN TODO E INDICAN LA NATURALEZA DEL MOVIMIENTO Y LA ESENCIA DE NUESTRO SER.

Los elementos tienen propiedades intangibles que describen el estado esencial o carácter de todas las cosas. En la Medicina de la Tierra, los cuatro elementos se relacionan con otras tantas formas fundamentales de actividad y están asociados a diferentes aspectos del ser. El Aire expresa el movimiento libre en todas las direcciones y se vincula a la mente y el pensamiento. El Fuego indica el movimiento expansivo y se asocia con el espíritu y la

Perfil elemental

La configuración elemental de Ciervo es Aire sobre Fuego. El Fuego es el Elemento principal y el Aire el Aspecto elemental.



intuición. El Agua significa fluidez y se relaciona con el alma y las emociones. La Tierra simboliza la estabilidad y se asocia con el cuerpo físico y los efectos.

Distribución elemental

En la Rueda medicinal, cada elemento se asocia con una dirección: el Fuego con el Este, la Tierra con el Oeste, el Aire con el Norte y el Agua con el Sur.

Los cuatro elementos se relacionan con las épocas de nacimiento y se conocen como Aspectos elementales. Siguen un ciclo en torno a la Rueda, basado en la acción del Sol (Fuego) sobre la Tierra, creando la atmósfera (Aire) y la condensación (Agua).

Las tres épocas de nacimiento que comparten un Aspecto elemental pertenecen a la misma familia, con un tótem que nos permite comprender sus propiedades. Los Ciervo pertenecen al clan Mariposa (véanse pp. 34-35).



Elemento predominante

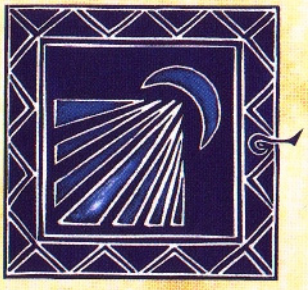
En cada época de nacimiento, las cualidades del Aspecto elemental predominan sobre las del Elemento principal, y ambos se unen para formar una configuración específica, como Fuego sobre Tierra (para Ciervo, véanse pp. 34-35). En los Halcón, Pájaro carpintero y Nutria, el Elemento principal coincide con el Aspecto elemental (por ejemplo, Aire sobre Aire), de modo que los pertenecientes a estos tótems tienden a expresar este elemento con mucha intensidad.

Librodot

LA INFLUENCIA DE LA LUNA

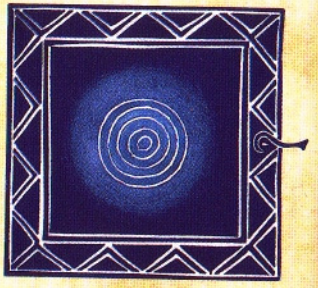
LAS CUATRO FASES LUNARES EJERCEN UNA INFLUENCIA CRUCIAL SOBRE LA FORMACIÓN, LA PERSONALIDAD Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO.

Los nativos norteamericanos consideraban que el Sol y la Luna eran indicadores de las energías activa y receptiva, inherentes a la naturaleza (véase p. 24), así como de la medida del tiempo. Asociaban las influencias solares con la actividad consciente y el ejercicio de la razón y la voluntad, y las influencias lunares con la actividad subconsciente y los aspectos emocionales e intuitivos de la naturaleza humana.



Cuarto creciente

Esta fase dura unos once días. Es momento de crecimiento, ideal para el desarrollo de ideas y proyectos nuevos.



Luna llena

Dura unos tres días. La energía lunar está en su cenit. Es un buen momento para completar lo que se concibió durante el cuarto creciente.

22

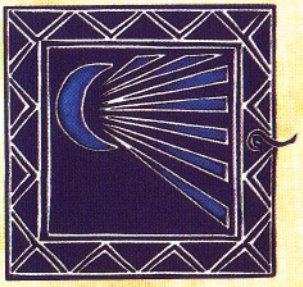
Librodot

Las cuatro fases

En el ciclo lunar de veintinueve días hay cuatro fases, cada una de las cuales es una expresión de energía que refleja un modo concreto de actividad. Se relacionan con las fases del crecimiento de una planta a lo largo de las estaciones del año: la aparición de los capullos (cuarto creciente), la floración (Luna llena), el marchitarse de la flor (cuarto menguante) y la germinación de las semillas (Luna nueva). La influencia de cada fase se advierte en dos aspectos: la formación de la personalidad y la vida cotidiana.

La energía expresada por la fase de la Luna en el momento del nacimiento ejerce una influencia decisiva sobre la personalidad. Es probable que los nacidos durante la Luna nueva sean introvertidos, mientras que los nacidos durante la Luna llena sean más abiertos. Si una persona nace durante el cuarto creciente podrá ser bastante sociable, mientras que los nacidos al estar la Luna en cuarto menguante serán más reservados. Para saber en qué fase se hallaba la Luna cuando nacimos, basta con consultar unas tablas lunares.

Estar en armonía con las energías de la Luna ofrece enormes ventajas. Podemos experimentar la energía de las cuatro fases trabajando conscientemente con ellas. Más abajo se describe el enfoque de los indios norteamericanos.



Cuarto menguante

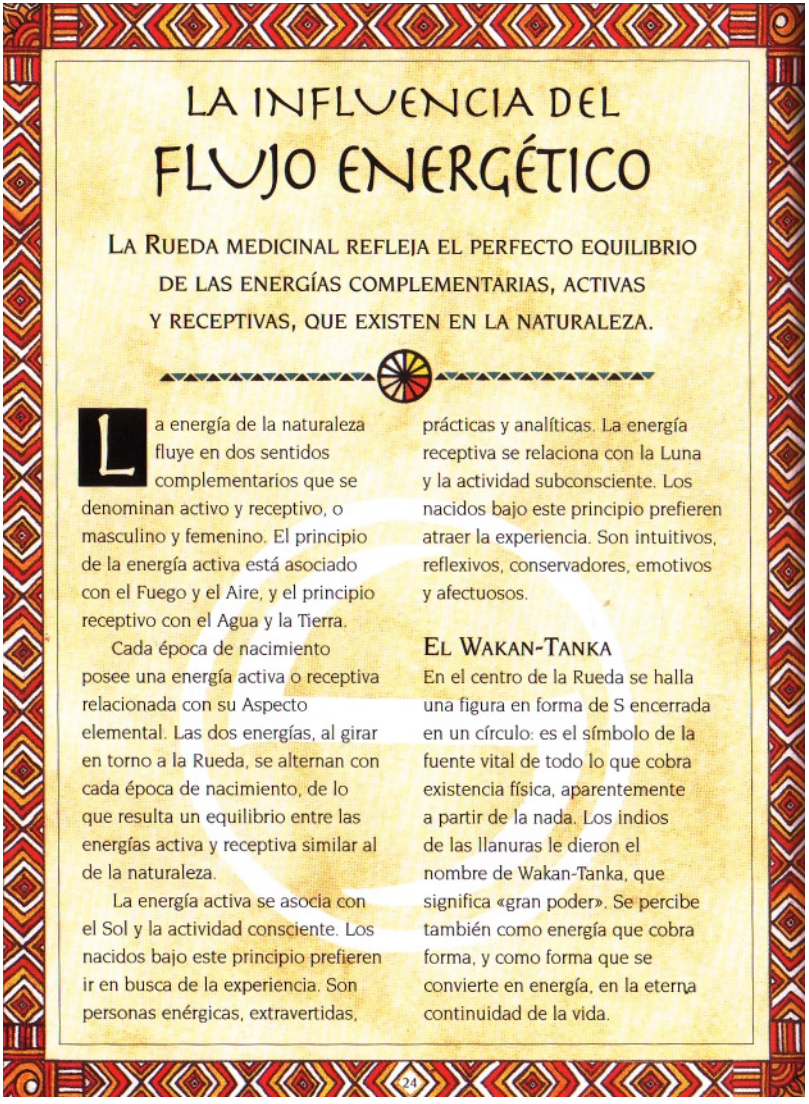
Período de cambios. Esta fase, que dura unos once días, es perfecta para mejorar y modificar, así como para descartar lo que ya no se necesita ni desea.



Luna nueva

La Luna desaparece durante unos cuatro días. Es tiempo de contemplar los logros y de que germinen las semillas de lo nuevo.

23



LA INFLUENCIA DEL FLUJO ENERGÉTICO

LA RUEDA MEDICINAL REFLEJA EL PERFECTO EQUILIBRIO DE LAS ENERGÍAS COMPLEMENTARIAS, ACTIVAS Y RECEPTIVAS, QUE EXISTEN EN LA NATURALEZA.

La energía de la naturaleza fluye en dos sentidos complementarios que se denominan activo y receptivo, o masculino y femenino. El principio de la energía activa está asociado con el Fuego y el Aire, y el principio receptivo con el Agua y la Tierra.

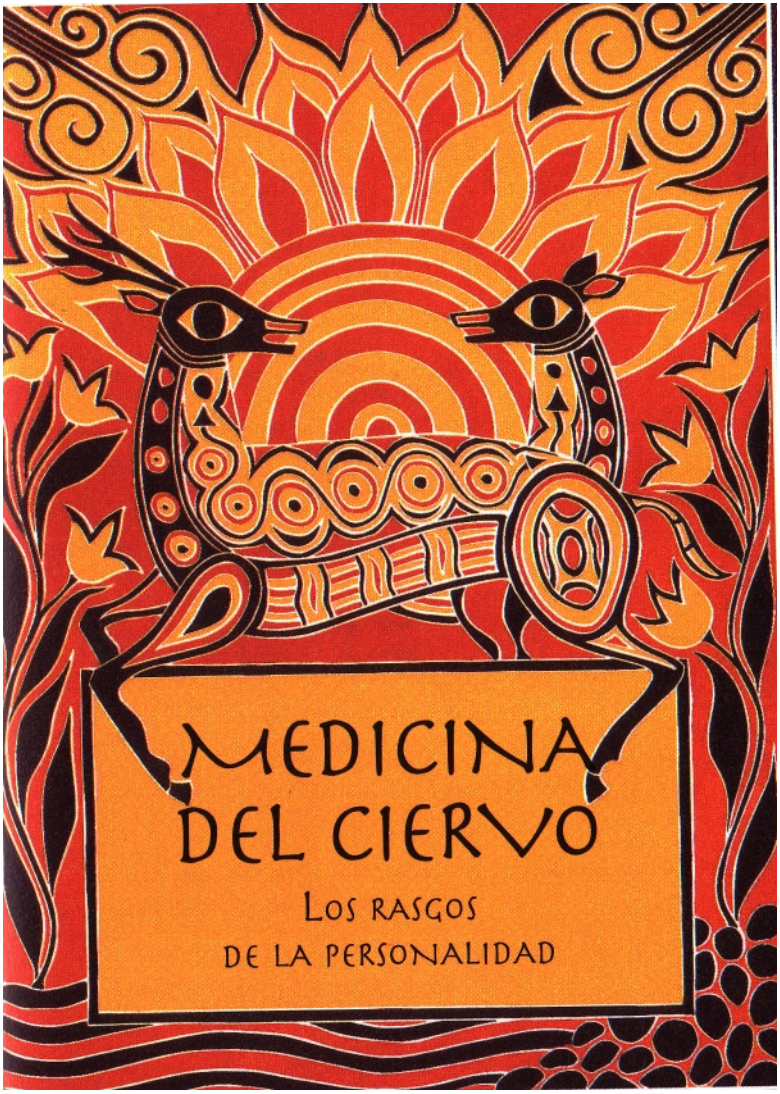
Cada época de nacimiento posee una energía activa o receptiva relacionada con su Aspecto elemental. Las dos energías, al girar en torno a la Rueda, se alternan con cada época de nacimiento, de lo que resulta un equilibrio entre las energías activa y receptiva similar al de la naturaleza.

La energía activa se asocia con el Sol y la actividad consciente. Los nacidos bajo este principio prefieren ir en busca de la experiencia. Son personas enérgicas, extravertidas, prácticas y analíticas. La energía receptiva se relaciona con la Luna y la actividad subconsciente. Los nacidos bajo este principio prefieren atraer la experiencia. Son intuitivos, reflexivos, conservadores, emotivos y afectuosos.

EL WAKAN-TANKA

En el centro de la Rueda se halla una figura en forma de S encerrada en un círculo: es el símbolo de la fuente vital de todo lo que cobra existencia física, aparentemente a partir de la nada. Los indios de las llanuras le dieron el nombre de Wakan-Tanka, que significa «gran poder». Se percibe también como energía que cobra forma, y como forma que se convierte en energía, en la eterna continuidad de la vida.

Librodot


MEDICINA
DEL CIERVO
LOS RASGOS
DE LA PERSONALIDAD

ESTACIÓN DEL NACIMIENTO
FLORECIMIENTO

EL PODER REVITALIZADOR DE LA PRIMAVERA CULMINA EN LA TERCERA ÉPOCA DE LA ESTACIÓN Y CONFIERE A LOS NACIDOS EN ELLA LA CAPACIDAD DE REALIZAR RÁPIDOS CAMBIOS.

La etapa del Florecimiento constituye una de las doce épocas de nacimiento según la división del año en doce segmentos estacionales (véanse pp. 12-13). En el último período del ciclo primaveral el poder creador y generativo de la naturaleza alcanza su punto culminante. Los árboles están frondosos y las flores se abren en esta luminosa y sensual temporada del año.



LA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA

Las cualidades y características de la naturaleza en esta época constituyen las bases de la esencia de los Ciervo. Por ejemplo, así como la naturaleza transforma la tierra, quienes nacieron en esta época también sienten la necesidad y el poder de cambiar lo que tienen a su alcance, ya sea una situación, ellos mismos u otras personas.

Su temperamento refleja el calor y el carácter imprevisible de esta estación en la que el Sol ejerce su máxima influencia sobre la Tierra. Poseen una fuerza que les permitirá expresar su creatividad con rapidez y energía. Sin embargo, pueden sentirse deprimidos si los fracasos y decepciones frustran

26

Librodot

sus esfuerzos por crecer. En estos casos su naturaleza cariñosa adopta una apariencia fría y reservada que resultará dolorosa para sus seres queridos.

Etapa de la vida

Este período del año puede compararse con el carácter curioso y aventurero de la juventud en vísperas de la madurez, cuando se emprenden acciones con determinación y valor pero muchas veces sin la comprensión que proporcionan la experiencia y los años.

En términos del desarrollo humano, se trata de una etapa en la que se busca el conocimiento y se cobra conciencia de la complejidad del mundo y la humanidad. Por lo tanto, la naturaleza afectuosa e impaciente de los Ciervo pide gran cantidad de estímulos sensoriales.

Desarrollo del potencial

Los Ciervo siempre buscan oportunidades para expandir sus sentidos y ensanchar su conciencia con el fin de comprender mejor su papel en el mundo y desarrollar plenamente su potencial. Deben recurrir a su intuición para ampliar sus conocimientos más allá de lo inmediato y lo obvio.

Aunque muestran una gran vitalidad cuando algo despierta su interés o ante un nuevo proyecto, se tornan apáticos ante las cuestiones mundanas o rutinarias. Si emplean su mente ágil y entusiasta encontrarán formas de motivarse a la hora de realizar tareas que encuentren aburridas.



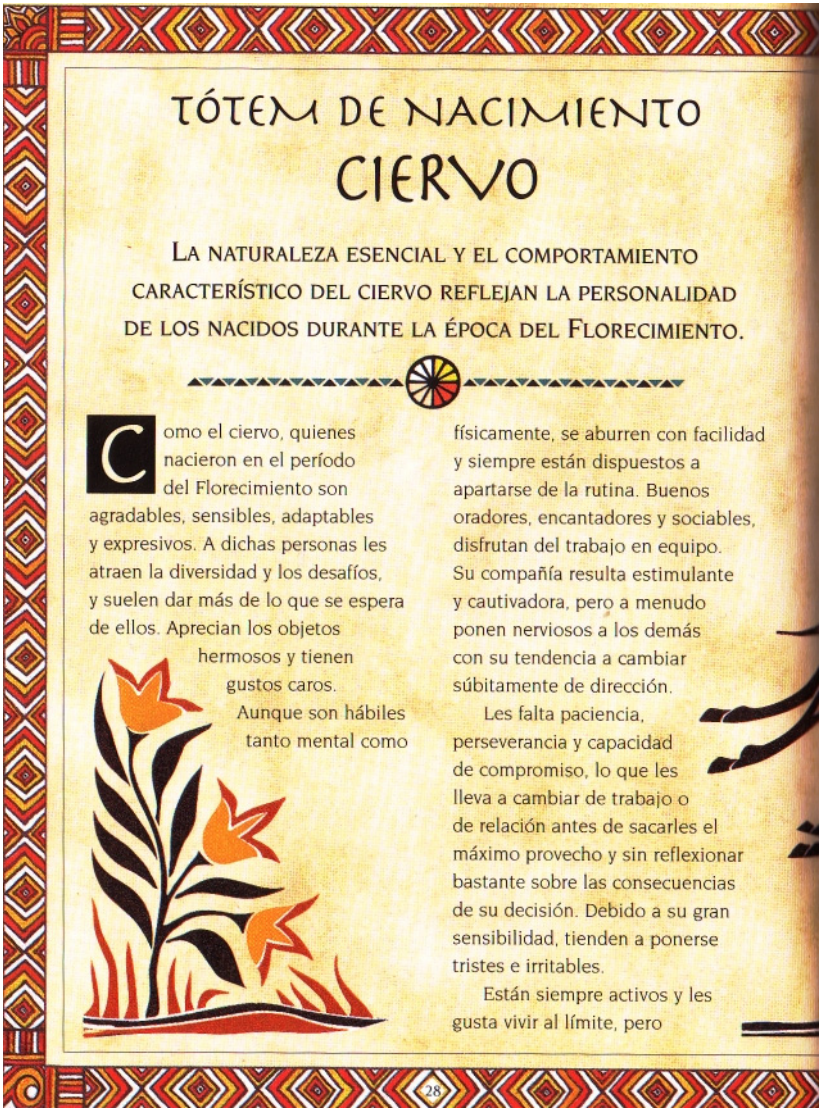
La energía de la naturaleza

El poder de creación y transformación de la naturaleza alcanza su cenit en este último ciclo de la primavera, antes del solsticio de verano. Surge una gran variedad de flores y los árboles están frondosos.

«La vida es un ciclo que va de la infancia a la infancia, como todo aquello que el poder mueve.» Proverbio black elk

27

Librodot



TÓTEM DE NACIMIENTO
CIERVO

LA NATURALEZA ESENCIAL Y EL COMPORTAMIENTO CARACTERÍSTICO DEL CIERVO REFLEJAN LA PERSONALIDAD DE LOS NACIDOS DURANTE LA ÉPOCA DEL FLORECIMIENTO.

Como el ciervo, quienes nacieron en el período del Florecimiento son agradables, sensibles, adaptables y expresivos. A dichas personas les atraen la diversidad y los desafíos, y suelen dar más de lo que se espera de ellos. Aprecian los objetos hermosos y tienen gustos caros. Aunque son hábiles tanto mental como físicamente, se aburren con facilidad y siempre están dispuestos a apartarse de la rutina. Buenos oradores, encantadores y sociables, disfrutan del trabajo en equipo. Su compañía resulta estimulante y cautivadora, pero a menudo ponen nerviosos a los demás con su tendencia a cambiar súbitamente de dirección.

Les falta paciencia, perseverancia y capacidad de compromiso, lo que les lleva a cambiar de trabajo o de relación antes de sacarles el máximo provecho y sin reflexionar bastante sobre las consecuencias de su decisión. Debido a su gran sensibilidad, tienden a ponerse tristes e irritables.

Están siempre activos y les gusta vivir al límite, pero

28

Librodot

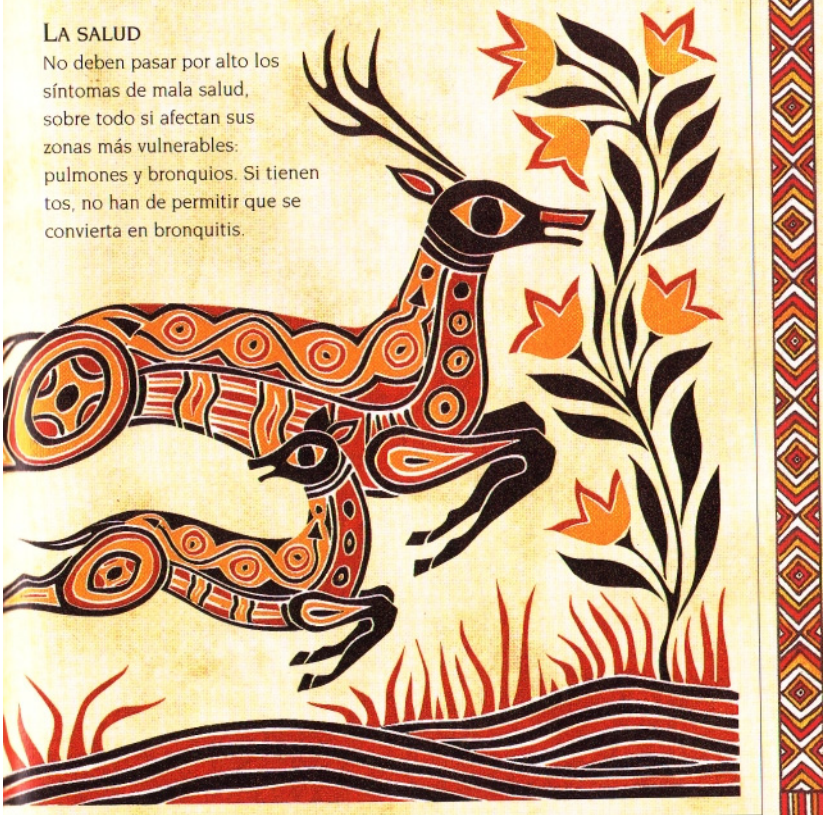
esto puede agotarles mentalmente. Incluso cuando no trabajan su mente está ocupada y les cuesta relajarse. Es importante que se tranquilicen y duerman lo suficiente.

El poder del Ciervo

Sensible, animado y encantador, el ciervo expresa el carácter nervioso y cambiante de los nacidos en este período.

La salud

No deben pasar por alto los síntomas de mala salud, sobre todo si afectan sus zonas más vulnerables: pulmones y bronquios. Si tienen tos, no han de permitir que se convierta en bronquitis.



29

Kenneth Meadows



LOS CIERVO Y SUS RELACIONES

SOCIABLES Y CAUTIVADORES, LOS CIERVO SON PERSONAS AMISTOSAS Y COMPAÑEROS VIVACES Y CONSIDERADOS, PERO VELEIDOSOS EN EL AMOR.

De naturaleza amistosa, los Ciervo, al igual que su tótem animal, disfrutan de la compañía de los miembros de su propio sexo. Aquellos cuyo tótem de nacimiento es el Ciervo son amigos considerados y compasivos, poco exigentes y muy sensibles a los problemas de los demás. Sin embargo, les gusta hablar demasiado, suelen saber un poco acerca de muchas cosas y casi siempre tienen una respuesta para todo. En consecuencia, sus amigos son en general personas que saben escuchar.

LAS RELACIONES AMOROSAS

A pesar de su necesidad de afecto, a los Ciervo no les gusta sentirse atados. El varón irradia encanto y disfruta coqueteando. La mujer es seductora y temperamental. Ambos disfrutan del sexo y están dispuestos a tomar la iniciativa en este aspecto.

Los problemas en la relación suelen deberse a su carácter inquieto y caprichoso, porque aunque están dispuestos a compartir muchas cosas, el dinero no es una de ellas. También tienden a ser bastante inmoderados.

EL TRATO CON LOS CIERVO

Los Ciervo son impacientes, emotivos y vulnerables, de modo que no hay que imponerles el propio punto de vista. Rechazan el dogmatismo y no les gusta que les digan lo que tienen que hacer. La mejor forma de tratar con ellos, como amigo, amante, jefe o subordinado, es adoptar una actitud amistosa, informal y relajada.

30

Librodot



LOS CIERVO Y EL AMOR

Ciervo y Halcón: el carácter vivaz de Ciervo complementa la pasión y decisión de Halcón, de modo que la relación puede tener éxito.

Ciervo y Castor: la naturaleza despreocupada e inquieta de Ciervo chocará con el deseo de seguridad de Castor.

Ciervo y Ciervo: una pareja animada y aventurera que funcionará si ambos aprenden a trabajar juntos.

Ciervo y Pájaro carpintero: una pareja muy activa. El Pájaro carpintero puede vencer el egocentrismo de Ciervo, mientras que Ciervo ofrecerá determinación y diversión.

Ciervo y Salmón: ambos son oportunistas prácticos, de manera que juntos tal vez actúen con pocos escrúpulos. Es posible que sus similitudes los irriten a veces.

Ciervo y Oso pardo: el enérgico Ciervo encaja con el detallista y resuelto Oso pardo.

Ciervo y Cuervo: ambos son leales y suficientemente realistas para aceptar sus mutuos defectos.

Ciervo y Serpiente: aunque Serpiente sea bondadoso y considerado, Ciervo tal vez tenga problemas para soportar su vehemencia.

Ciervo y Búho: a Ciervo le costará enfrentarse con el carácter protector de Búho, a quien posiblemente Ciervo le parecerá egoísta y poco considerado.

Ciervo y Ganso: el amor de Ciervo por la libertad puede chocar con la tendencia de Ganso a ser disciplinado.

Ciervo con Nutria: dos personalidades afables y vivaces que cultivarán una buena relación si lo comparten todo.

Ciervo y Lobo: Lobo servirá de inspiración a Ciervo si ambos se entregan el uno al otro y se esfuerzan por alcanzar objetivos similares.

TÓTEM DIRECCIONAL
ÁGUILA

EL ÁGUILA SIMBOLIZA LA INFLUENCIA DEL ESTE SOBRE LOS CIERVO, QUE MIRAN HACIA EL FUTURO Y VIVEN DE ACUERDO CON SUS PRINCIPIOS.

Las épocas del Despertar, junto con las del Crecimiento y Florecimiento, componen la zona de la Rueda asociada con el punto cardinal o viento Este.

El Este se relaciona con la primavera y el amanecer del nuevo día y por tanto con los principios, la apertura, la iluminación y el renacimiento. El Este ejerce su influjo sobre el espíritu y su principal función es el poder de decisión. Su tótem es el águila, animal de vista aguda.

El Este actúa en especial sobre la percepción del Ciervo, permitiéndole tomar las decisiones correctas. El viento del Este es comparable a las primeras experiencias de la vida y a las virtudes del valor y la acción. Se asocia también con la capacidad para superar cualquier problema.



Máscara de águila
Este tocado de chamán tlingit representa al águila, que se asocia con la clarividencia.

CARACTERÍSTICAS DEL ÁGUILA

El águila vuela muy alto, de modo que los nativos norteamericanos la relacionan con los ideales y principios elevados, así como con la iluminación que proporciona la cercanía del espíritu y la

32

Librodot

Espíritu del Este

El Sol sale por el Este y anuncia un renacer. El tótem Águila simboliza iluminación y decisión.



fuente de vida. Es también un ave que percibe objetos pequeños a grandes distancias y se asocia con la capacidad para mirar hacia adelante y tomar decisiones. El águila surca el cielo muy por encima de la tierra, lo que le permite ver el paisaje como un todo además de percibir los detalles.

Aquellos cuyo tótem direccional es el Águila tendrán con probabilidad sólidos principios, así como un espíritu independiente y aventurero que buscará nuevos horizontes y caminos. Concentrarán sus pensamientos en el futuro y serán capaces de prescindir de los detalles para ver el todo. Además, su habilidad para percibir la esencia de las cosas les permitirá elegir con sabiduría y actuar con decisión.



Librodot

TÓTEM ELEMENTAL
MARIPOSA

COMO LA MARIPOSA, QUE REVOLOTEA DE UN SITIO A OTRO, EL TEMPERAMENTO INQUIETO DE LOS CIERVO EXIGE DIVERSIDAD Y AMPLIO ESPACIO PARA ACTUAR.

El Aire es el Aspecto elemental de los Ciervo, así como de los Cuervo y los Nutria, por lo que todos pertenecen a la misma familia de los cuatro elementos, o al mismo «clan» (véanse pp. 20-21 para una introducción sobre la influencia de los elementos).

EL CLAN MARIPOSA

Cada clan elemental tiene un tótem que permite reconocer sus características esenciales. El tótem del clan del Aire es la Mariposa, que simboliza una naturaleza rápida, vivaz, inquieta y mutable.

La mariposa revolotea de un lugar a otro en busca de variedad y se establece sólo en



Libre para cambiar
La mariposa simboliza la cualidad fundamental del elemento Aire: libertad de movimiento.

Librodot

ambientes tranquilos. Quien pertenece a este clan posee una personalidad enérgica y se halla en constante movimiento en los aspectos físico, mental y emocional.

Ingeniosos e imaginativos, tienen muchas ideas que ansían comunicar a los demás. No les gusta sentirse limitados física ni mentalmente. Son rápidos e impacientes y buscan estímulos y oportunidades para expresarse.



Aire sobre Fuego

El elemento Aire alimenta el Fuego y genera una naturaleza entusiasta y expansiva.

Quizá tiendan a sobrepasar sus límites, llevados por el entusiasmo del Fuego y la necesidad de cambio inherente al Aire. Así pues, en ocasiones se hallarán en situaciones para las que no están preparados. Cuando estas condiciones los lleven al fracaso, se tornarán tristes y apáticos. En momentos como éstos, o cuando uno se encuentra sin energía, debe practicar el siguiente ejercicio: irse a un lugar tranquilo, lejos de la contaminación y el ajetreo humano, y respirar hondo y despacio unos minutos. Cada vez que se inspire ha de sentirse cómo el poder reparador de la fuerza vital recorre el cuerpo y es absorbido por todas las células.

Rasgos elementales

Para los Ciervo, el Aspecto elemental del cambiante Aire se ve afectado fundamentalmente por las cualidades de su Elemento principal: el entusiasta Fuego. Quienes han nacido en esta época tienen una gran energía y una personalidad arrolladora ansiosa por efectuar cambios en sus circunstancias y en su entorno.

35

Librodot

PIEDRA AFÍN
ÁGATA

AL UTILIZAR LA GEMA CON LA QUE RESUENA LA PROPIA ESENCIA, SE CONECTA CON EL PODER DE LA TIERRA Y SE DESPIERTAN LAS FUERZAS INTERIORES.

Las gemas son minerales que se forman bajo el suelo en un lento proceso. Los indios las apreciaban no sólo por su belleza, sino porque pertenecen a la Tierra y, por lo tanto, poseen parte de su fuerza vital. Para ellos las gemas estaban «vivas»; eran canales de energía que podían utilizarse de muchas maneras: para sanar, proteger o meditar.

Cada piedra tiene su energía o vibración. En la Rueda medicinal hay una piedra asociada a cada temporada de nacimiento, cuya energía resuena con los nacidos en esa época. Gracias a esta similitud de energías, la piedra propia ayuda a sentirse en armonía con la Tierra, alcanzar el equilibrio interno y desarrollar las virtudes y habilidades que se necesitan.



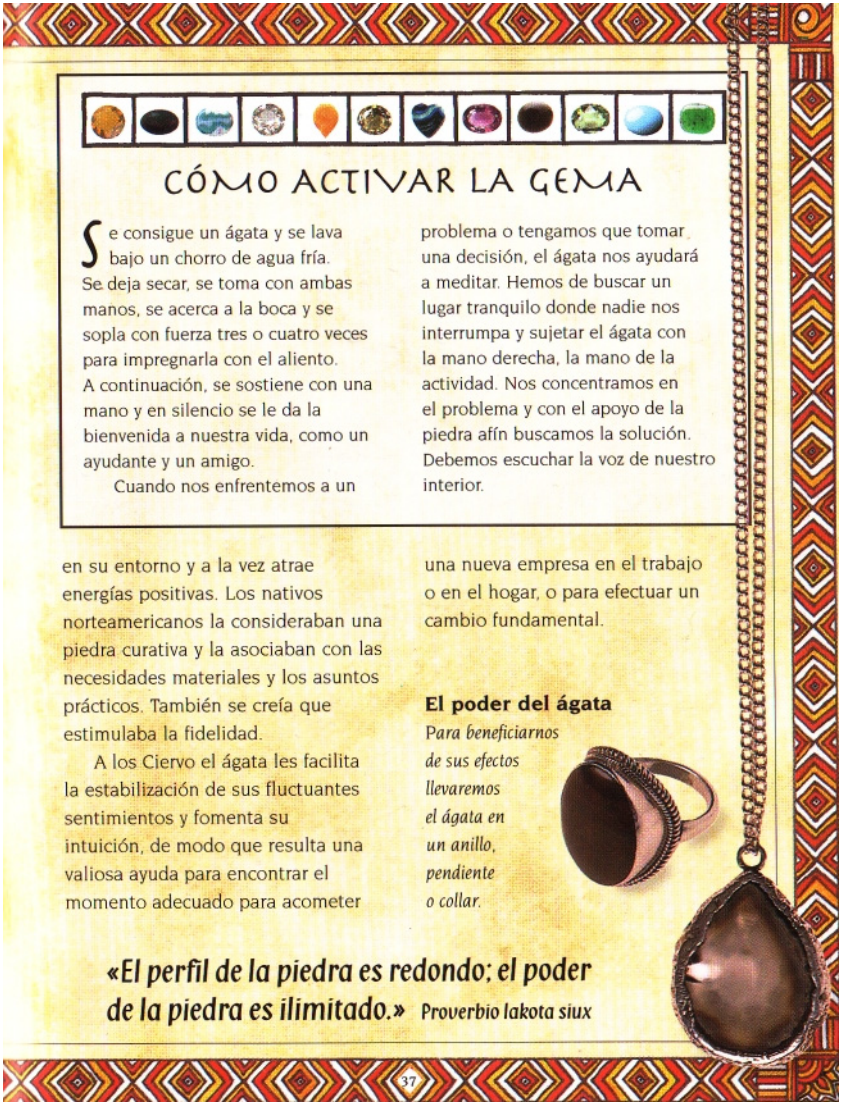
Ágata pulida
Esta ágata ovalada muestra las franjas onduladas típicas de esta piedra, que se encuentra en una amplia variedad de colores.

RESONANCIA ENERGÉTICA

Los Ciervo guardan afinidad con el ágata, una modalidad de calcedonia con franjas distintivas que varía mucho en color y forma. El ágata tiene una naturaleza dual: desvía las vibraciones perturbadoras provocadas por el ser humano

36

Librodot



CÓMO ACTIVAR LA GEMA

Se consigue un ágata y se lava bajo un chorro de agua fría. Se deja secar, se toma con ambas manos, se acerca a la boca y se sopla con fuerza tres o cuatro veces para impregnarla con el aliento. A continuación, se sostiene con una mano y en silencio se le da la bienvenida a nuestra vida, como un ayudante y un amigo.

Cuando nos enfrentemos a un problema o tengamos que tomar una decisión, el ágata nos ayudará a meditar. Hemos de buscar un lugar tranquilo donde nadie nos interrumpa y sujetar el ágata con la mano derecha, la mano de la actividad. Nos concentramos en el problema y con el apoyo de la piedra afín buscamos la solución. Debemos escuchar la voz de nuestro interior.

en su entorno y a la vez atrae energías positivas. Los nativos norteamericanos la consideraban una piedra curativa y la asociaban con las necesidades materiales y los asuntos prácticos. También se creía que estimulaba la fidelidad.

A los Ciervo el ágata les facilita la estabilización de sus fluctuantes sentimientos y fomenta su intuición, de modo que resulta una valiosa ayuda para encontrar el momento adecuado para acometer una nueva empresa en el trabajo o en el hogar, o para efectuar un cambio fundamental.

El poder del ágata

Para beneficiarnos de sus efectos llevaremos el ágata en un anillo, pendiente o collar.

«El perfil de la piedra es redondo; el poder de la piedra es ilimitado.» *Proverbio lakota siux*

37

Librodot

ÁRBOL AFÍN

ALISO

PARA ADQUIRIR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE NUESTRA NATURALEZA Y DESPERTAR LOS PODERES INTERIORES, RESPETEMOS Y CONTACTEMOS CON NUESTRO ÁRBOL AFÍN.

Los árboles desempeñan un importante papel en la protección de la naturaleza y el mantenimiento del equilibrio del medio ambiente, esencial para la supervivencia de la raza humana.

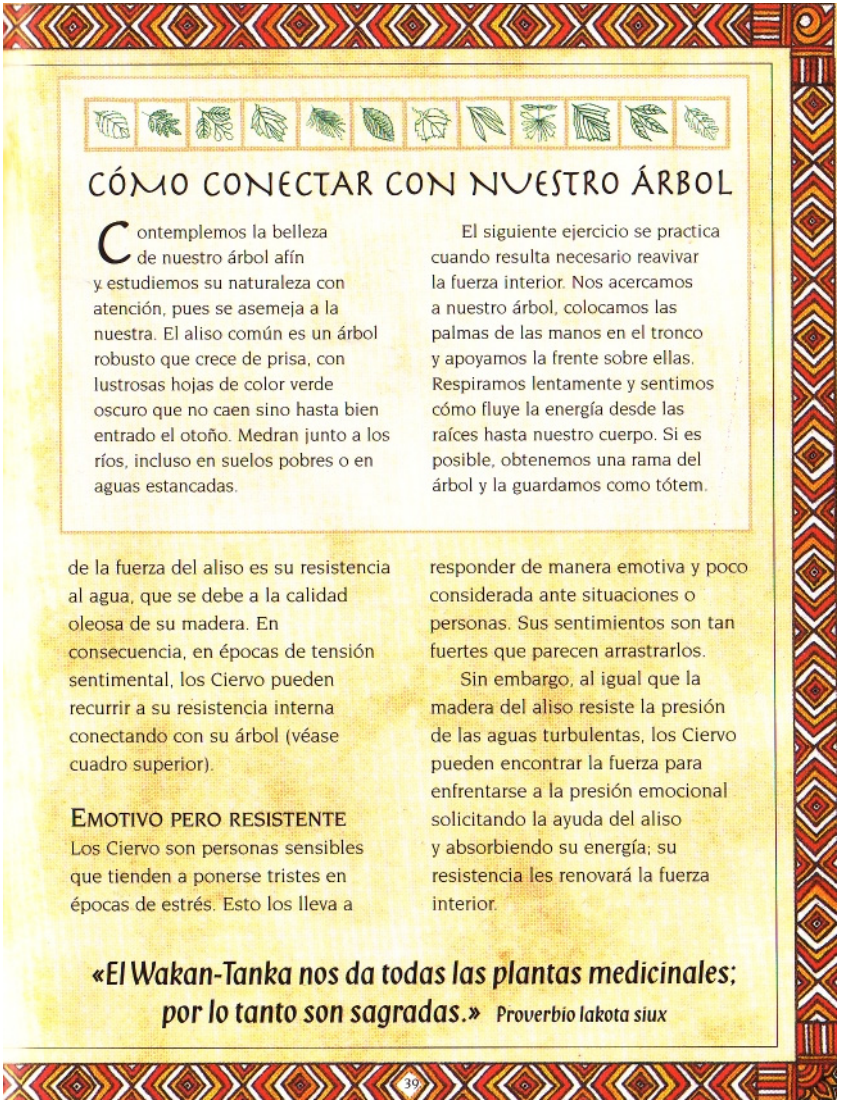


Los indios llamaban a los árboles «personas de pie» porque permanecen erguidos y obtienen su fuerza a través de su conexión con la tierra. Ellos nos enseñan la importancia de estar bien enraizados y al mismo tiempo escuchar y alcanzar nuestras aspiraciones más elevadas. Si los respetamos como seres vivos, los árboles nos ayudarán a comprender las obras de la naturaleza y nuestro interior.

En la Rueda medicinal, cada época de nacimiento se asocia con una especie de árbol, cuyas cualidades básicas complementan las de los nacidos en ese período. Los Castor son afines al aliso, un árbol que crece sobre todo a la orilla del agua y por tanto se asocia con las cualidades de las energías emocionales, que son fluidas y a veces turbulentas. La clave

38

Librodot



CÓMO CONECTAR CON NUESTRO ÁRBOL

Contemplemos la belleza de nuestro árbol afín y estudiemos su naturaleza con atención, pues se asemeja a la nuestra. El aliso común es un árbol robusto que crece de prisa, con lustrosas hojas de color verde oscuro que no caen sino hasta bien entrado el otoño. Medran junto a los ríos, incluso en suelos pobres o en aguas estancadas.

El siguiente ejercicio se practica cuando resulta necesario reavivar la fuerza interior. Nos acercamos a nuestro árbol, colocamos las palmas de las manos en el tronco y apoyamos la frente sobre ellas. Respiramos lentamente y sentimos cómo fluye la energía desde las raíces hasta nuestro cuerpo. Si es posible, obtenemos una rama del árbol y la guardamos como tótem.

de la fuerza del aliso es su resistencia al agua, que se debe a la calidad oleosa de su madera. En consecuencia, en épocas de tensión sentimental, los Ciervo pueden recurrir a su resistencia interna conectando con su árbol (véase cuadro superior).

EMOTIVO PERO RESISTENTE

Los Ciervo son personas sensibles que tienden a ponerse tristes en épocas de estrés. Esto los lleva a responder de manera emotiva y poco considerada ante situaciones o personas. Sus sentimientos son tan fuertes que parecen arrastrarlos.

Sin embargo, al igual que la madera del aliso resiste la presión de las aguas turbulentas, los Ciervo pueden encontrar la fuerza para enfrentarse a la presión emocional solicitando la ayuda del aliso y absorbiendo su energía; su resistencia les renovará la fuerza interior.

«El Wakan-Tanka nos da todas las plantas medicinales; por lo tanto son sagradas.» *Proverbio lakota siux*

39

Librodot

COLOR AFÍN

NARANJA

INTENSIFICAMOS LAS CUALIDADES POSITIVAS AL EMPLEAR LA FUERZA DE NUESTRO COLOR AFÍN PARA MODIFICAR NUESTROS ESTADOS MENTALES Y EMOCIONALES.

Cada época de nacimiento es afín a un color determinado, el que mejor resuena con las energías de los nacidos en este período. El contacto con dicho color acrecienta las actitudes positivas, mientras que la influencia de colores hostiles al nuestro producirá un efecto negativo.

El naranja resuena con los Ciervo. Constituido por partes iguales de amarillo y rojo, combina la influencia de ambos colores. El amarillo se asocia con la mente y el rojo con la vitalidad y la pasión, de manera que el naranja encarna la energía, el entusiasmo y la ambición de la juventud. Es un color alegre



Esquema de colores
Hay que dejar que el naranja vista nuestra casa, desde los centros de mesa hasta las paredes y suelos.

INHALACIÓN DE COLOR

Colocamos un papel, una cartulina o un trozo de tela de color naranja pálido junto a una ventana abierta y nos situamos delante de él con los pies ligeramente separados y el peso repartido entre ellos.

Nos concentramos en el color e inspiramos despacio por la nariz. Imaginamos que el aire es del color del papel. Contenemos el aliento unos segundos y sentimos cómo el color vigoriza todas las células. Espiramos poco a poco. Hacemos una pausa y comenzamos de nuevo. Mantenemos esta respiración rítmica durante tres o cuatro minutos para sentir sus beneficiosos efectos.



y optimista que estimula la creatividad, el valor y la audacia.

Los beneficios del color

Para fortalecer el aura e intensificar las cualidades positivas se introducen pinceladas de naranja (melocotón, albaricoque) en la decoración del hogar, lo que puede marcar una gran diferencia. Basta con la pantalla de una lámpara, por ejemplo, para cambiar el ambiente de una habitación, así como con una vasija de bronce llena de farolillos chinos de color naranja.

Si se necesita una inyección de confianza hay que llevar alguna prenda de ropa de color naranja. Si las energías están bajas debe practicarse el ejercicio de inhalación de color expuesto arriba, lo que equilibra los sentimientos, despierta la creatividad y ayuda a sentirse mejor.

«El poder del espíritu debe ser venerado con su color.»

Proverbio lakota siux

41

Librodot

EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL CAMINO DE LA VIDA

SE TOMAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA DE NACIMIENTO COMO UN PUNTO DE PARTIDA PARA DESARROLLAR EL CARÁCTER Y ALCANZAR LA SATISFACCIÓN PERSONAL.

Cada una de las doce épocas de nacimiento se asocia con un camino de aprendizaje y con una serie de lecciones que han de asimilarse a lo largo de la vida. Al seguir el camino de aprendizaje se acrecientan las fuerzas en lugar de las debilidades, se siente una gran armonía con el mundo y se descubre la paz interior.

EL PROPIO CAMINO DE APRENDIZAJE

Para los Ciervo, la primera lección consiste en superar su carácter impulsivo. A causa de su impaciencia y su deseo de estar siempre en movimiento, prefieren actuar antes que permanecer ociosos. Esto puede llevarlos a tomar decisiones rápidas que desconcierten a amigos y colegas. La próxima vez que tengan que decidir una línea de acción deben procurar no precipitarse, sino sopesar todas las opciones, comparar la situación con

«El camino de cada hombre se halla en su propio corazón. Allí encuentra todas las verdades de la vida.» *Proverbio cheyenne*

42

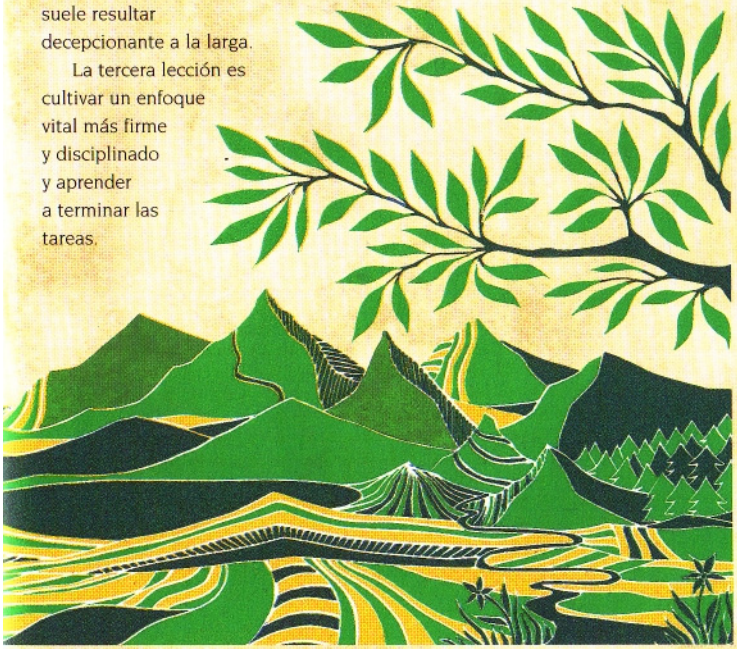
Librodot

alguna otra similar que hayan vivido y, si es posible, pedir consejo. Conviene evaluar luego la información.

Los Ciervo también deben aprender a discernir lo que tiene un auténtico valor de aquello que sólo ofrece ventajas limitadas o a muy corto plazo. No hay que dejarse engañar por las apariencias: lo que al principio parece prometedor, suele resultar decepcionante a la larga.

La tercera lección es cultivar un enfoque vital más firme y disciplinado y aprender a terminar las tareas.

La impaciencia de los Ciervo con la rutina y con las personas menos listas que ellos les impide a veces obtener lo mejor de su trabajo o sus colegas, y su tendencia a cambiar de ocupación a menudo frena el desarrollo pleno de su potencial. Esta volubilidad también puede constituir un obstáculo para encontrar una relación duradera y satisfactoria.



43

Librodot

EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL PODER DE LA MEDICINA

SI APROVECHAMOS LOS PODERES DE NUESTRA ÉPOCA DE NACIMIENTO ES POSIBLE TRANSFORMAR EN FUERZAS NUESTRAS DEBILIDADES Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE LA VIDA.

En la Rueda medicinal está representada toda la gama de cualidades y habilidades humanas. Los tótems y objetos afines a cada época de nacimiento indican las cualidades básicas de los nacidos en ella.

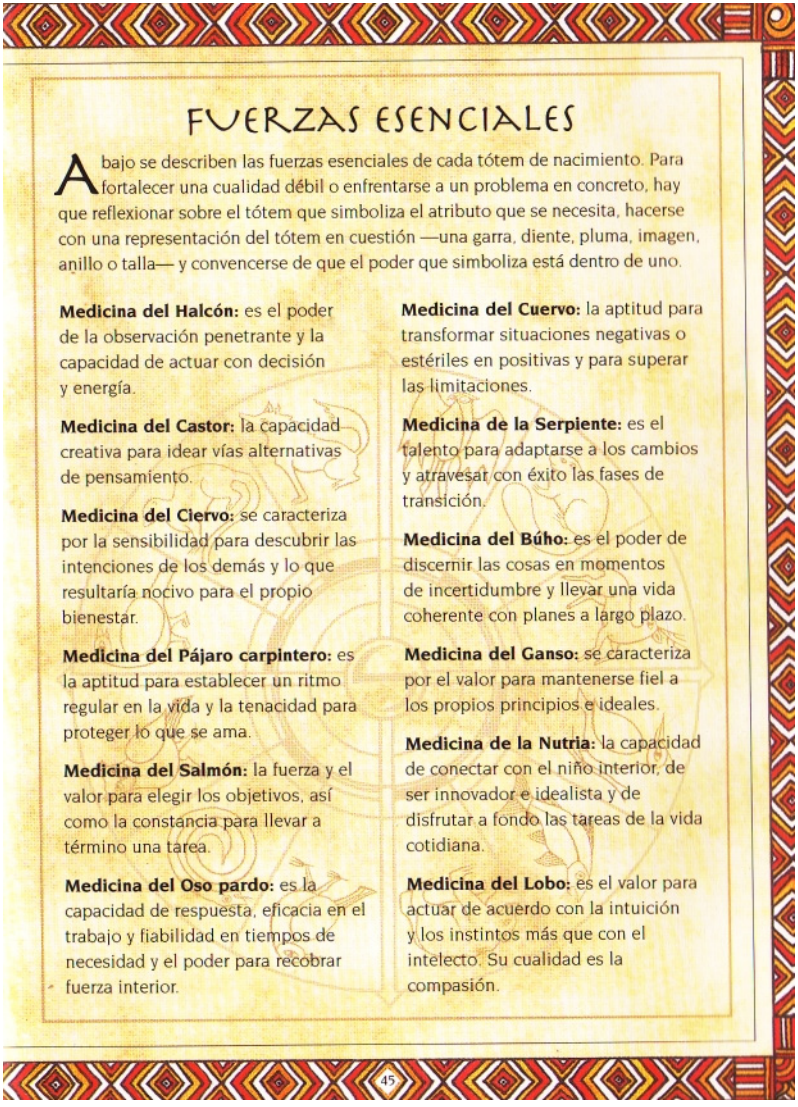
Al estudiar el propio camino de aprendizaje (véanse pp. 42-43) se determinan los aspectos de la personalidad que deben fortalecerse. Luego han de mirarse otras temporadas de nacimiento para descubrir los tótems y afinidades que pueden ayudar en la tarea. Si nuestro perfil elemental, por ejemplo, es Aire sobre Fuego (véanse pp. 34-35), para obtener equilibrio necesitamos la estabilidad de la Tierra y la adaptabilidad del Agua. El perfil elemental de los Oso es Aire sobre Agua, y el de los Serpiente Agua sobre Tierra. Meditemos sobre estos tótems. También resulta útil estudiar los perfiles de los otros dos miembros del propio clan elemental —Cuervo y Nutria— para ver las distintas expresiones del mismo Aspecto elemental.



Afinidad complementaria

Una fuerza clave en Búho —débil en Ciervo— es la habilidad para ver con claridad en tiempos de incertidumbre.

Asimismo, nos interesa el tótem opuesto al nuestro en la Rueda medicinal, pues representa cualidades y características que complementan o realzan las nuestras. Esto se conoce como afinidad complementaria. Para los Ciervo es el Búho.



FUERZAS ESENCIALES

Abajo se describen las fuerzas esenciales de cada tótem de nacimiento. Para fortalecer una cualidad débil o enfrentarse a un problema en concreto, hay que reflexionar sobre el tótem que simboliza el atributo que se necesita, hacerse con una representación del tótem en cuestión —una garra, diente, pluma, imagen, anillo o talla— y convencerse de que el poder que simboliza está dentro de uno.

Medicina del Halcón: es el poder de la observación penetrante y la capacidad de actuar con decisión y energía.

Medicina del Castor: la capacidad creativa para idear vías alternativas de pensamiento.

Medicina del Ciervo: se caracteriza por la sensibilidad para descubrir las intenciones de los demás y lo que resultaría nocivo para el propio bienestar.

Medicina del Pájaro carpintero: es la aptitud para establecer un ritmo regular en la vida y la tenacidad para proteger lo que se ama.

Medicina del Salmón: la fuerza y el valor para elegir los objetivos, así como la constancia para llevar a término una tarea.

Medicina del Oso pardo: es la capacidad de respuesta, eficacia en el trabajo y fiabilidad en tiempos de necesidad y el poder para recobrar fuerza interior.

Medicina del Cuervo: la aptitud para transformar situaciones negativas o estériles en positivas y para superar las limitaciones.

Medicina de la Serpiente: es el talento para adaptarse a los cambios y atravesar con éxito las fases de transición.

Medicina del Búho: es el poder de discernir las cosas en momentos de incertidumbre y llevar una vida coherente con planes a largo plazo.

Medicina del Ganso: se caracteriza por el valor para mantenerse fiel a los propios principios e ideales.

Medicina de la Nutria: la capacidad de conectar con el niño interior, de ser innovador e idealista y de disfrutar a fondo las tareas de la vida cotidiana.

Medicina del Lobo: es el valor para actuar de acuerdo con la intuición y los instintos más que con el intelecto. Su cualidad es la compasión.

45

Librodot