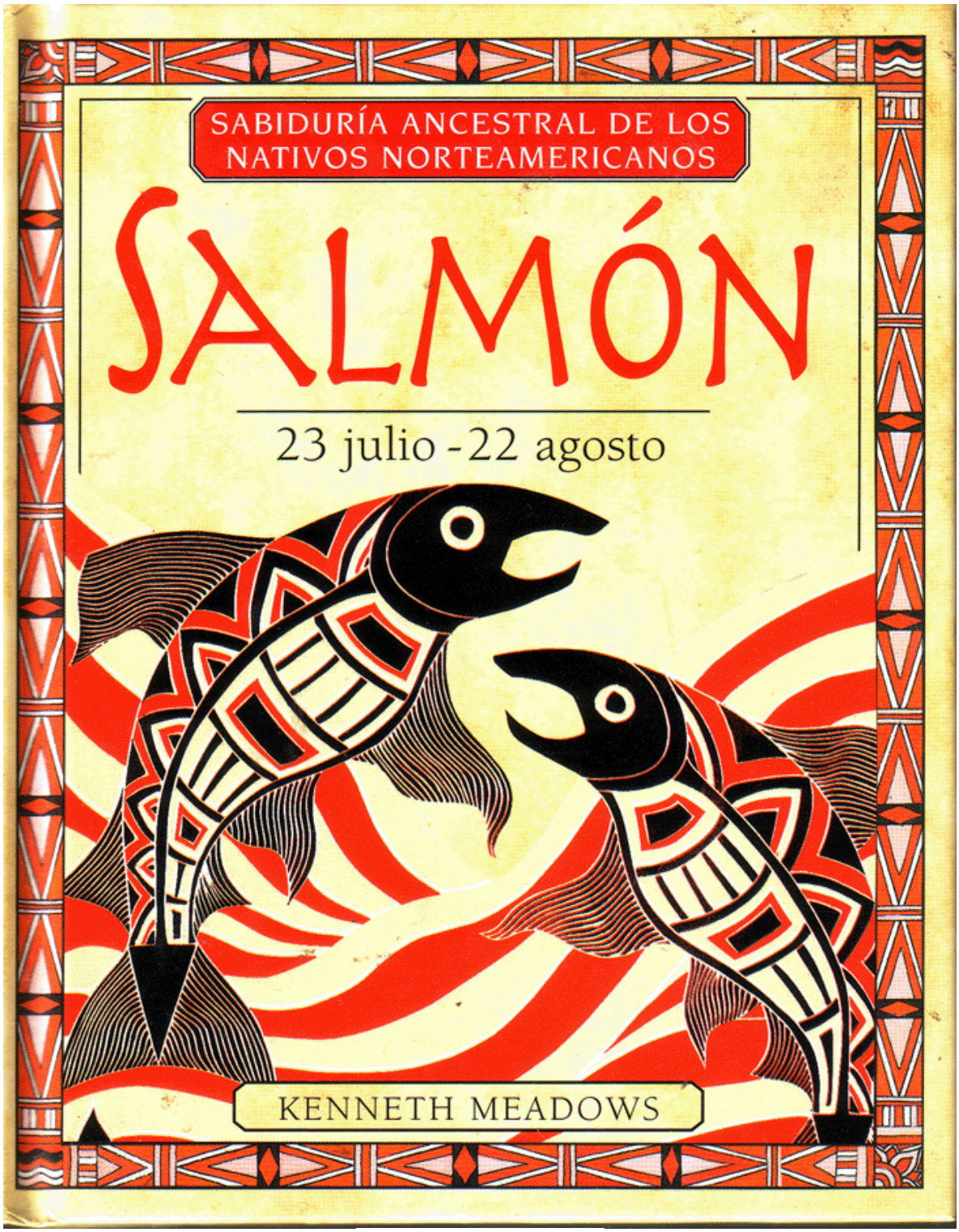
SABIDURÍA NACESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, SALMÓN
KENNETH MEADOWS



LIBROdot.com
http://www.librodot.com



Librodot

SUMARIO



Introducción a la Medicina de la Tierra 8
La Rueda medicinal 10
Las doce épocas de nacimiento 12
El significado de los tótems 14
Los doce tótems de nacimiento 16
La influencia de los puntos cardinales 18
La influencia de los elementos 20
La influencia de la Luna 22
La influencia del flujo energético 24

Medicina del Salmón 25

Estación de nacimiento: Madurez 26
Tótem de nacimiento: Salmón 28
Los Salmón y sus relaciones 30
Tótem direccional: Ratón 32
Tótem elemental: Azor 34
Piedra afín: cornalina 36
Árbol afín: tejo 38
Color afín: rojo 40
El trabajo con la Rueda: el camino de la vida 42
El trabajo con la Rueda: el poder de la medicina 44

Librodot

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE LA TIERRA

PARA LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, LA MEDICINA NO ES UNA SUSTANCIA EXTERNA, SINO UN PODER INTERNO QUE SE ENCUENTRA EN NOSOTROS Y EN LA NATURALEZA.

La Medicina de la Tierra, método singular para definir la personalidad, se inspira en la concepción del universo de los nativos norteamericanos y en los principios que se expresan en las sagradas Ruedas medicinales.

Los nativos norteamericanos creían que el espíritu, aunque invisible, se hallaba presente en la naturaleza, de modo que todo en ella era sagrado. Los animales, mensajeros del espíritu, aparecían en visiones para impartir un poder conocido como «medicina». Quienes vivían estas experiencias veneraban la especie animal que se les aparecía rindiendo culto a sus representaciones en objetos tanto ceremoniales como de uso cotidiano.



Matraca de chamán
El chamán utilizaba matracas para conectar con su espíritu interior. Ésta es una matraca de madera de chamán tlingit.

LA NATURALEZA EN EL SER

Los chamanes indios —sabios de la tribu— reconocían similitudes entre las fuerzas naturales que prevalecían en cada estación y las características

«El espíritu te ha otorgado la posibilidad de estudiar en la universidad de la naturaleza.» **Proverbio assiniboine**

8

de los nacidos durante las correspondientes épocas del año. También advirtieron que la personalidad sufre la influencia de las cuatro fases de la Luna —en el nacimiento y a lo largo de toda la vida— y de la constante alternancia en el flujo energético, de activo a receptivo. Estas creencias se reflejan en la Medicina de la Tierra, que nos ayuda a reconocer cómo actúa la naturaleza en nuestro interior y a desarrollar las fuerzas potenciales con que nacemos.



Adorno animal

En la cultura Anasazi, de donde proviene esta talla de azabache, la rana simboliza la capacidad de adaptación.

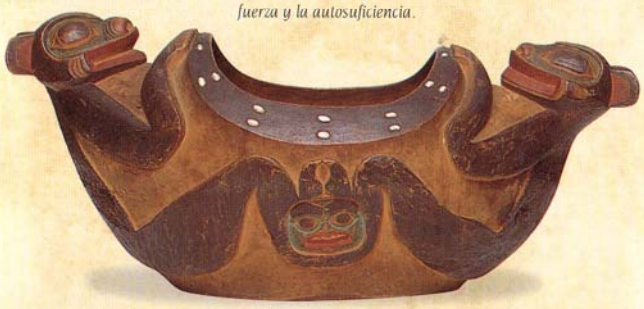
Las Ruedas medicinales

Las tradiciones culturales de los nativos norteamericanos abarcan diversos objetos e imágenes simbólicos circulares. Estos círculos sagrados se conocen como Ruedas medicinales, debido a su semejanza con las ruedas de las carretas en que viajaban los pioneros por lo que en otros tiempos fue territorio indio. Cada Rueda medicinal muestra distintas relaciones entre objetos o cualidades dentro de un gran todo, así como cuál era el movimiento de las distintas fuerzas y energías dentro del mismo.

Entre todas ellas hay una que se considera la Rueda maestra, puesto que indica el equilibrio existente en la naturaleza y el modo más efectivo de lograr la armonía con el universo y nosotros mismos. La Medicina de la Tierra se estructura sobre esta Rueda maestra.

Plato trofeo

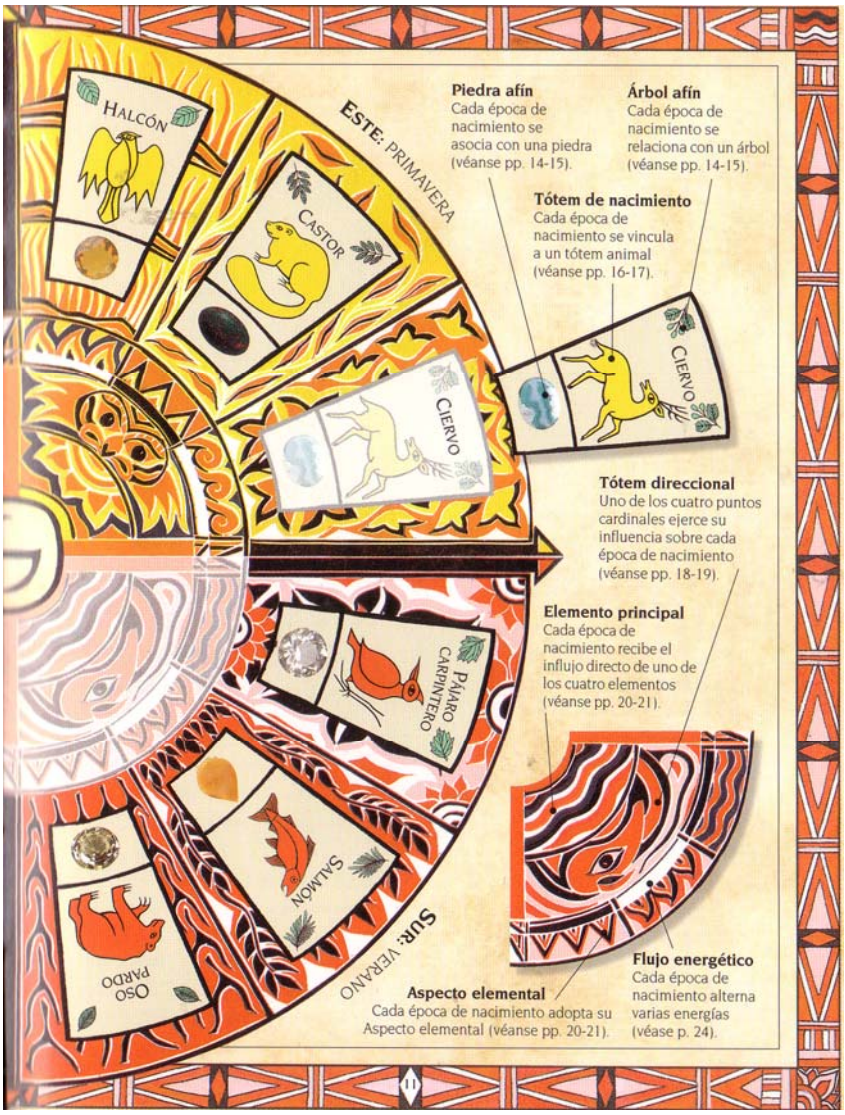
Las estilizadas tallas de oso decoran este plato tlingit. Para los nativos norteamericanos el oso simboliza la fuerza y la autosuficiencia.



Librodot


LA RUEDA MEDICINAL
La Rueda exterior está dividida en doce épocas de nacimiento, cada una con su tótem animal, piedra, árbol y color propios. En el centro de la Rueda, rodeado de representaciones de los elementos, direcciones y flujo energético, está el Wakan-Tanka, símbolo de energías invisibles que se encarnan en la realidad física.
Estación de nacimiento
Cada uno de los doce segmentos se relaciona con un período específico del año (véanse pp. 12-13).
NORTE: INVIERNO
LOBO
NUTRIA
GANSO
BÚHO
SERPIENTE
CUERVO
OESTE: OTOÑO
Wakan-Tanka
El poderoso símbolo con el que algunos nativos norteamericanos representan la energía que toma forma (véase p. 24).
10

Librodot


Piedra afín
Cada época de nacimiento se asocia con una piedra (véanse pp. 14-15).
Árbol afín
Cada época de nacimiento se relaciona con un árbol (véanse pp. 14-15).
Tótem de nacimiento
Cada época de nacimiento se vincula a un tótem animal (véanse pp. 16-17).
Tótem direccional
Uno de los cuatro puntos cardinales ejerce su influencia sobre cada época de nacimiento (véanse pp. 18-19).
Elemento principal
Cada época de nacimiento recibe el influjo directo de uno de los cuatro elementos (véanse pp. 20-21).
Flujo energético
Cada época de nacimiento alterna varias energías (véase p. 24).
Aspecto elemental
Cada época de nacimiento adopta su Aspecto elemental (véanse pp. 20-21).
ESTE: PRIMAVERA
SUR: VERANO
HALCÓN
CASTOR
CIERVO
PÁJARO CARPINTERO
SALMÓN
OSO PARDO

Librodot

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO

LA ESTRUCTURA DE LA RUEDA MEDICINAL SE BASA EN LAS ESTACIONES PARA REFLEJAR LA PODEROSA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA SOBRE LA PERSONALIDAD.

La Rueda medicinal clasifica la esencia humana en doce tipos de personalidad, a cada uno de los cuales corresponden las características de la naturaleza en una época concreta del año. La Rueda se utiliza como una especie de mapa que permite descubrir nuestras fuerzas y debilidades, nuestros impulsos y reacciones instintivas y nuestro verdadero potencial.

La Rueda se estructura en torno a las cuatro estaciones. Los solsticios de verano e invierno y los equinoccios de otoño y primavera marcan el cambio de estación. Para la Medicina de la Tierra cada estación representa un período del crecimiento y desarrollo humano. La primavera se asocia a la infancia y a la inexperiencia, y el verano al vigor de la juventud y al rápido desarrollo; el otoño representa la plenitud de la edad madura, y el invierno la sabiduría acumulada en la última etapa de la vida.

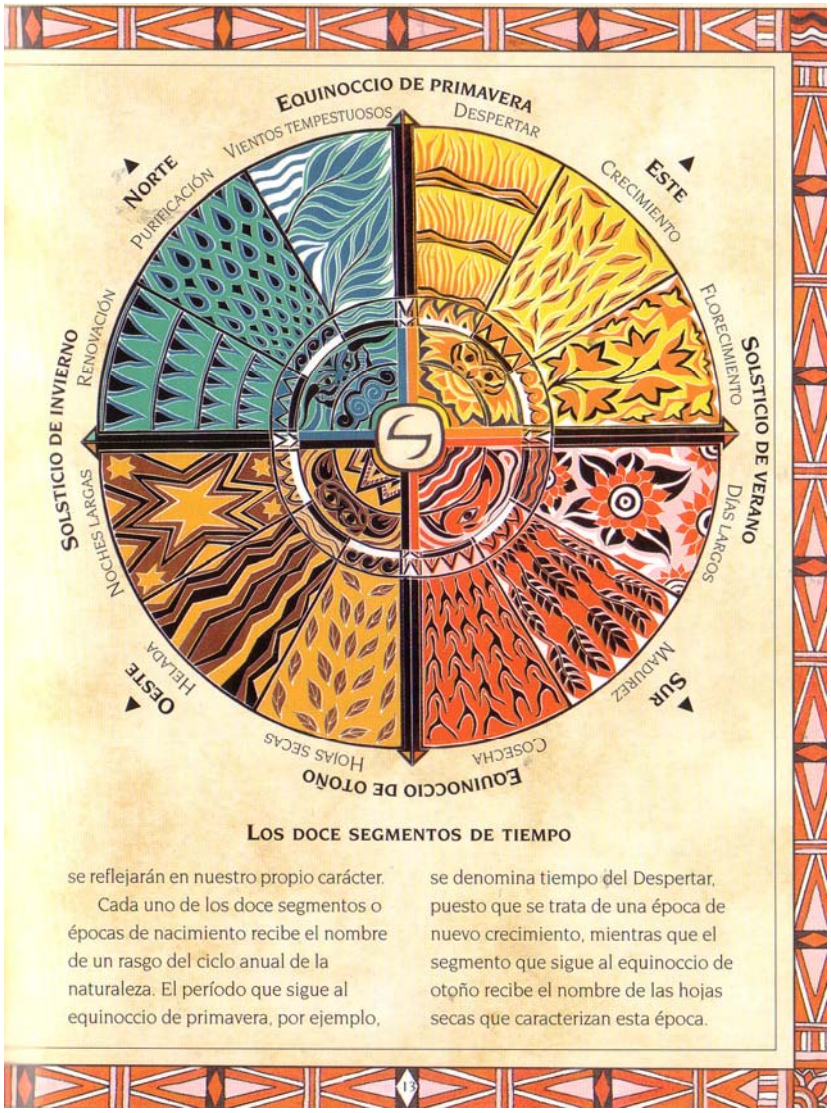
Cada cuarto de la Rueda se divide en tres períodos, con lo que se forman doce segmentos. La época en que se nace determina la dirección desde la cual percibimos la vida, y las cualidades que adopta la naturaleza en ese período



Ritos de la estación

En la ceremonia de invierno iroquesa, llevaban máscaras de vainas de maíz trenzadas y bailaban para alcanzar la armonía con las fuerzas que les habían de garantizar una buena cosecha.

Librodot



LOS DOCE SEGMENTOS DE TIEMPO

se reflejarán en nuestro propio carácter.

Cada uno de los doce segmentos o épocas de nacimiento recibe el nombre de un rasgo del ciclo anual de la naturaleza. El período que sigue al equinoccio de primavera, por ejemplo, se denomina tiempo del Despertar, puesto que se trata de una época de nuevo crecimiento, mientras que el segmento que sigue al equinoccio de otoño recibe el nombre de las hojas secas que caracterizan esta época.

Librodot

EL SIGNIFICADO DE LOS TÓTEMS

LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS CREÍAN QUE LOS TÓTEMS REPRESENTABAN VERDADES ESENCIALES Y ACTUABAN COMO MEDIADORES CON LOS PODERES NATURALES.

Un tótem es un animal u objeto de la naturaleza adoptado como símbolo para representar ciertas cualidades. Para los indios, los animales, cuyo comportamiento es predecible, eran guías especialmente útiles para clasificar los modelos de comportamiento humano.

Un tótem refleja aspectos de nuestra naturaleza y revela el conocimiento intuitivo que subyace tras la capacidad racional del intelecto. Puede consistir en una talla, un vaciado, una imagen pictórica, un objeto, una piel, pluma, hueso, diente o garra. Su presencia sirve de unión inmediata con las energías que representa. Así pues, un tótem resulta más efectivo que un glifo o un símbolo para comprender los poderes espirituales y las fuerzas esenciales.



TÓTEMS PRINCIPALES

Según la Medicina de la Tierra, cada persona dispone de tres tótems fundamentales: el de nacimiento, el direccional y el elemental. El primero contiene características esenciales que corresponden a los aspectos

Símbolo de fuerza

En el mango de este cuchillo tlingit se ven una cabeza de cuervo y otra de oso, símbolos de la intuición y de la fuerza interior.

Librodot



Tótem trofeo
Un jefe o guerrero fox afirmaba su valía con este collar de garras de oso.

dominantes de la naturaleza durante la época de nacimiento. Los doce tótems de nacimiento se describen en las pp. 16-17.

El tótem direccional nos alinea con nuestros sentidos, que dirigen nuestros impulsos. Cada estación de la Rueda es compatible con un punto cardinal, y cada uno de éstos se representa con un tótem. La primavera se asocia con el Este, por donde sale el Sol, e indica que las cosas se ven de otra forma; su tótem es el Águila. Los cuatro tótems direccionales se explican en las pp. 18-19.

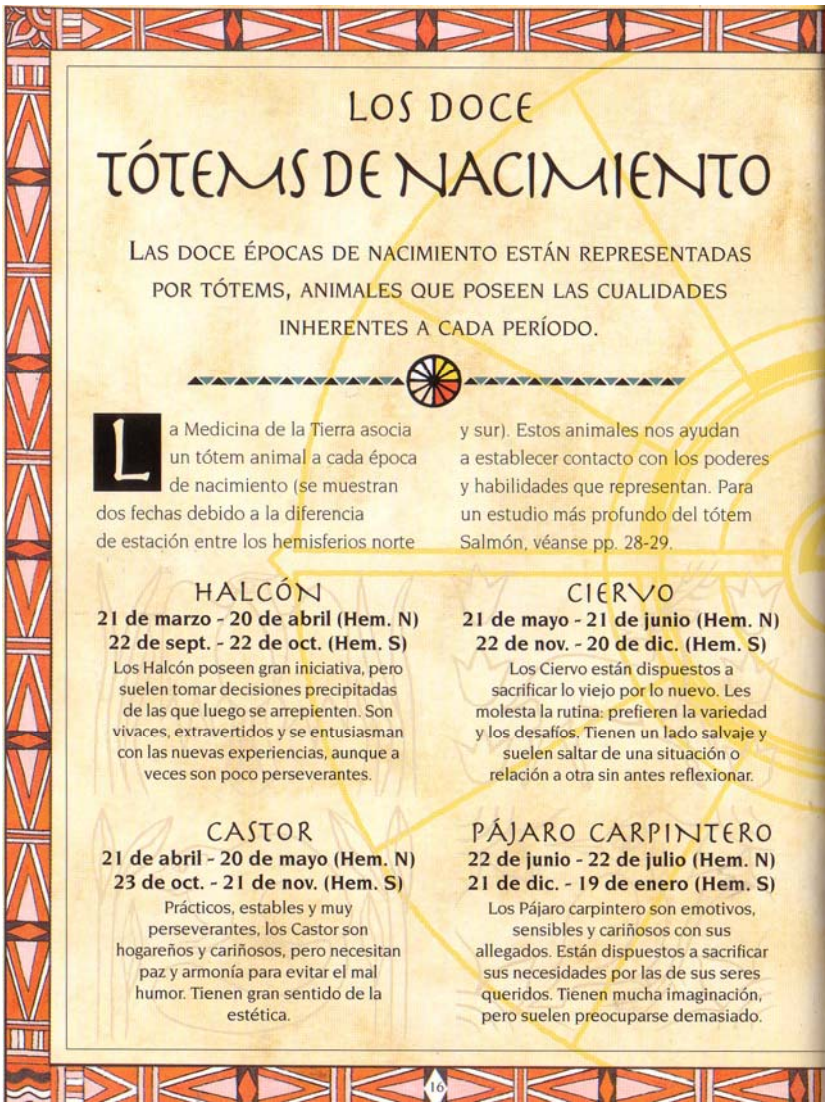
El tótem elemental se relaciona con nuestras conductas. Las cualidades de los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— y sus tótems se exponen en las pp. 20-21.

Tres afinidades

Cada época de nacimiento guarda afinidad con un árbol, una piedra y un color (véanse pp. 36-41). Estas tres afinidades poseen cualidades que nos fortalecen ante la adversidad.

«Para triunfar, el hombre debe gobernarse no por sus inclinaciones, sino por la comprensión del comportamiento animal...» Proverbio tetón siux

Librodot



LOS DOCE

TÓTEMS DE NACIMIENTO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO ESTÁN REPRESENTADAS POR TÓTEMS, ANIMALES QUE POSEEN LAS CUALIDADES INHERENTES A CADA PERÍODO.

La Medicina de la Tierra asocia un tótem animal a cada época de nacimiento (se muestran dos fechas debido a la diferencia de estación entre los hemisferios norte y sur). Estos animales nos ayudan a establecer contacto con los poderes y habilidades que representan. Para un estudio más profundo del tótem Salmón, véanse pp. 28-29.

HALCÓN

21 de marzo - 20 de abril (Hem. N)
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. S)

Los Halcón poseen gran iniciativa, pero suelen tomar decisiones precipitadas de las que luego se arrepienten. Son vivaces, extravertidos y se entusiasman con las nuevas experiencias, aunque a veces son poco perseverantes.

CIERVO

21 de mayo - 21 de junio (Hem. N)
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. S)

Los Ciervo están dispuestos a sacrificar lo viejo por lo nuevo. Les molesta la rutina: prefieren la variedad y los desafíos. Tienen un lado salvaje y suelen saltar de una situación o relación a otra sin antes reflexionar.

CASTOR

21 de abril - 20 de mayo (Hem. N)
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. S)

Prácticos, estables y muy perseverantes, los Castor son hogareños y cariñosos, pero necesitan paz y armonía para evitar el mal humor. Tienen gran sentido de la estética.

PÁJARO CARPINTERO

22 de junio - 22 de julio (Hem. N)
21 de dic. - 19 de enero (Hem. S)

Los Pájaro carpintero son emotivos, sensibles y cariñosos con sus allegados. Están dispuestos a sacrificar sus necesidades por las de sus seres queridos. Tienen mucha imaginación, pero suelen preocuparse demasiado.

Librodot



SALMÓN
23 de julio - 22 de agosto (Hem. N)
20 de enero - 19 de feb. (Hem. S)

Los Salmón son entusiastas y seguros, y disfrutan tomando el liderazgo. Son enérgicos e intransigentes, y a veces parecen arrogantes. Suelen sentirse heridos si no se les presta atención.

BÚHO
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. N)
21 de mayo - 21 de junio (Hem. S)

Los Búho necesitan libertad de expresión. Son vivaces e independientes y prestan gran atención a los detalles. Curiosos y adaptables, tienden a abarcar más de lo que pueden. Suelen ser valientes.

OSO PARDO
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. N)
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. S)

Los Oso pardo son perseverantes, prácticos e independientes. No les gustan los cambios y prefieren quedarse con lo conocido. Se les da bien arreglar cosas, tienen un carácter bondadoso y son amigos leales.

GANSO
21 de dic. - 19 de enero (Hem. N)
22 de junio - 22 de julio (Hem. S)

Los Ganso son idealistas, siempre dispuestos a explorar lo desconocido. Se enfrentan a la vida con entusiasmo, decididos a realizar sus sueños. Son perfeccionistas y a veces parecen demasiado serios.

CUERVO
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. N)
21 de marzo - 20 de abril (Hem. S)

Los Cuervo aborrecen la soledad y se encuentran cómodos en compañía. Aunque suelen ser agradables y bondadosos, a veces sufren la influencia de los ambientes negativos y se muestran malhumorados e irritables.

NUTRIA
20 de enero - 19 de feb. (Hem. N)
23 de julio - 22 de agosto (Hem. S)

Personas amistosas, vivaces y perceptivas, se sienten inhibidas por el exceso de normas y reglas, por lo que a menudo pueden parecer excéntricas. Les gusta la limpieza y el orden. Son muy originales.

SERPIENTE
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. N)
21 de abril - 20 de mayo (Hem. S)

Los Serpiente son misteriosos y reservados, y ocultan sus sentimientos bajo una actitud fría. Son adaptables, decididos e imaginativos y tienen gran capacidad para salir airosos de las situaciones difíciles.

LOBO
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. N)
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. S)

Los Lobo son sensibles, intuitivos y creativos. Son personas a las que se suele acudir en busca de ayuda. Valoran la libertad y su espacio vital. Es fácil que los actos de los demás les afecten. Son sinceros, reflexivos y dignos de confianza.

Librodot



LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES, A LOS QUE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS LLAMABAN LOS «CUATRO VIENTOS», SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS INTERNOS.

Las cuatro direcciones, «guardianes» del universo, eran también conocidas como los «cuatro vientos», pues su presencia, más que verse, se percibe.

TÓTEMS DIRECCIONALES

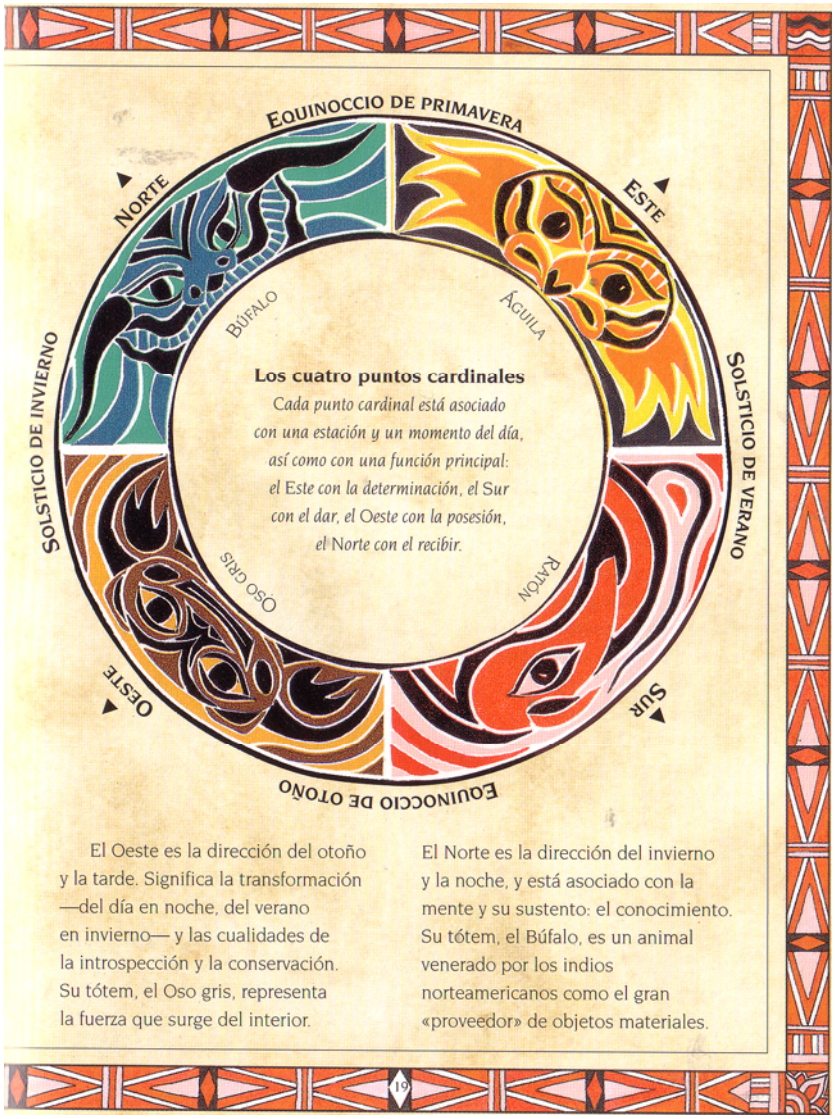
En la Medicina de la Tierra, cada punto cardinal o viento se asocia con una estación y un momento del día. Así, a las épocas de invierno (Renovación, Purificación y Vientos tempestuosos) les corresponde la dirección Norte y la noche. El punto cardinal al que pertenece cada época de nacimiento influye en la naturaleza de nuestros sentidos internos.

El Este se relaciona con la iluminación. Su tótem es el Águila, una ave que vuela cerca del Sol y ve con nitidez desde las alturas. El Sur es la dirección del verano y el mediodía. Representa el crecimiento y la obtención del fruto, la fluidez y las emociones. Su tótem, el Ratón, simboliza la productividad, los sentimientos y la capacidad de percibir los detalles.

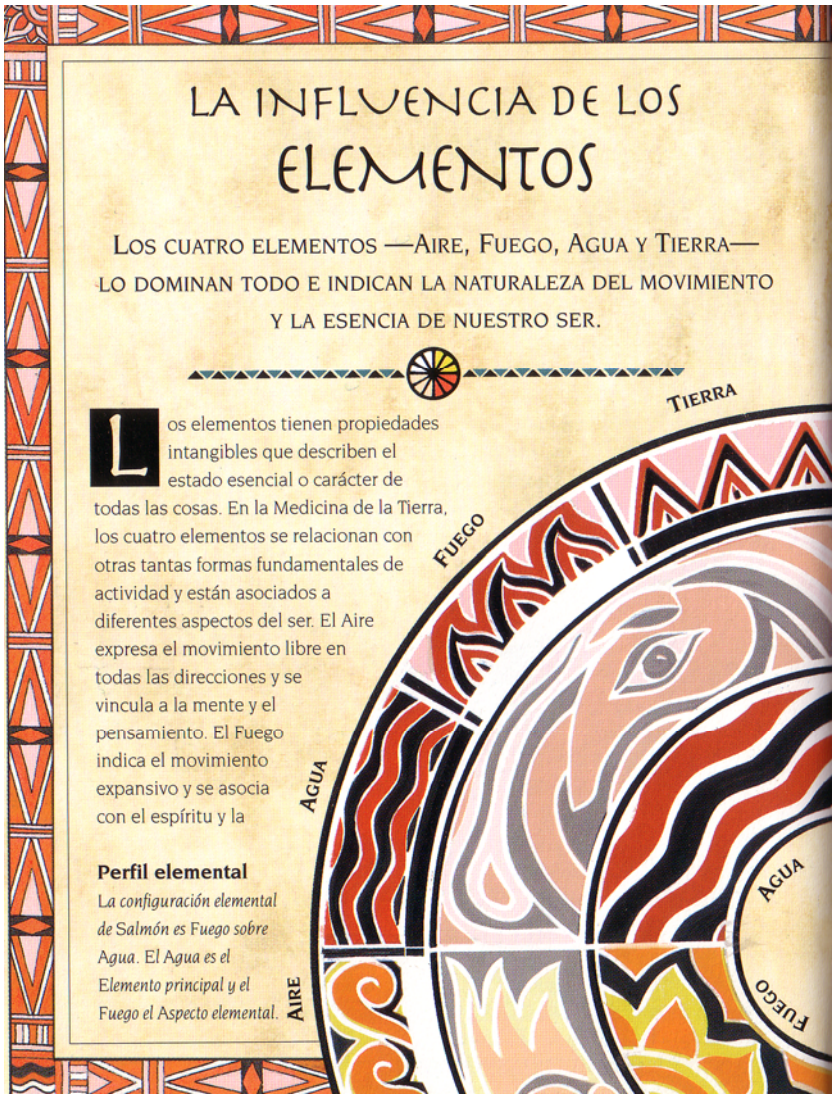
«Recuerda... la esfera del cielo, las estrellas, los vientos sobrenaturales que respiran noche y día... las cuatro estaciones.» *Proverbio pawnee*

18

Librodot


EQUINOCCIO DE PRIMAVERA
NORTE
ESTE
SOLSTICIO DE INVIERNO
SOLSTICIO DE VERANO
OESTE
SUR
EQUINOCCIO DE OTOÑO
BÚFALO
ÁGUILA
OSO GRIS
RATÓN
Los cuatro puntos cardinales
Cada punto cardinal está asociado con una estación y un momento del día, así como con una función principal: el Este con la determinación, el Sur con el dar, el Oeste con la posesión, el Norte con el recibir.
El Oeste es la dirección del otoño y la tarde. Significa la transformación —del día en noche, del verano en invierno— y las cualidades de la introspección y la conservación. Su tótem, el Oso gris, representa la fuerza que surge del interior.
El Norte es la dirección del invierno y la noche, y está asociado con la mente y su sustento: el conocimiento. Su tótem, el Búfalo, es un animal venerado por los indios norteamericanos como el gran «proveedor» de objetos materiales.

Librodot


LA INFLUENCIA DE LOS
ELEMENTOS
LOS CUATRO ELEMENTOS —AIRE, FUEGO, AGUA Y TIERRA— LO DOMINAN TODO E INDICAN LA NATURALEZA DEL MOVIMIENTO Y LA ESENCIA DE NUESTRO SER.
Los elementos tienen propiedades intangibles que describen el estado esencial o carácter de todas las cosas. En la Medicina de la Tierra, los cuatro elementos se relacionan con otras tantas formas fundamentales de actividad y están asociados a diferentes aspectos del ser. El Aire expresa el movimiento libre en todas las direcciones y se vincula a la mente y el pensamiento. El Fuego indica el movimiento expansivo y se asocia con el espíritu y la
Perfil elemental
La configuración elemental de Salmón es Fuego sobre Agua. El Agua es el Elemento principal y el Fuego el Aspecto elemental.
TIERRA
FUEGO
AGUA
AIRE
AGUA
FUEGO

Librodot

intuición. El Agua significa fluidez y se relaciona con el alma y las emociones. La Tierra simboliza la estabilidad y se asocia con el cuerpo físico y los efectos.

Distribución elemental

En la Rueda medicinal, cada elemento se asocia con una dirección: el Fuego con el Este, la Tierra con el Oeste, el Aire con el Norte y el Agua con el Sur. Los cuatro elementos se relacionan con las épocas de nacimiento y se conocen como Aspectos elementales. Siguen un ciclo en torno a la Rueda, basado en la acción del Sol (Fuego) sobre la Tierra, creando la atmósfera (Aire) y la condensación (Agua).

Las tres épocas de nacimiento que comparten un Aspecto elemental pertenecen a la misma familia, con un tótem que nos permite comprender sus propiedades. Los Salmón pertenecen al clan Azor (véanse pp. 34-35).



Elemento predominante

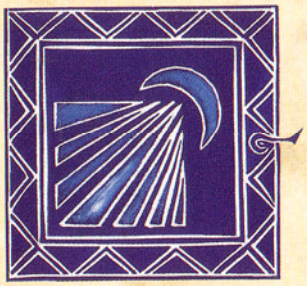
En cada época de nacimiento, las cualidades del Aspecto elemental predominan sobre las del Elemento principal, y ambos se unen para formar una configuración específica, como Fuego sobre Tierra (para Salmón, véanse pp. 34-35). En los Halcón, Pájaro carpintero y Nutria, el Elemento principal coincide con el Aspecto elemental (por ejemplo, Aire sobre Aire), de modo que los pertenecientes a estos tótems tienden a expresar este elemento con mucha intensidad.

Librodot

LA INFLUENCIA DE LA LUNA

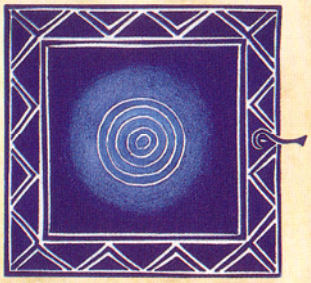
LAS CUATRO FASES LUNARES EJERCEN UNA INFLUENCIA CRUCIAL SOBRE LA FORMACIÓN, LA PERSONALIDAD Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO.

Los nativos norteamericanos consideraban que el Sol y la Luna eran indicadores de las energías activa y receptiva, inherentes a la naturaleza (véase p. 24), así como de la medida del tiempo. Asociaban las influencias solares con la actividad consciente y el ejercicio de la razón y la voluntad, y las influencias lunares con la actividad subconsciente y los aspectos emocionales e intuitivos de la naturaleza humana.



Cuarto creciente

Esta fase dura unos once días. Es momento de crecimiento, ideal para el desarrollo de ideas y proyectos nuevos.



Luna llena

Dura unos tres días. La energía lunar está en su cenit. Es un buen momento para completar lo que se concibió durante el cuarto creciente.

22

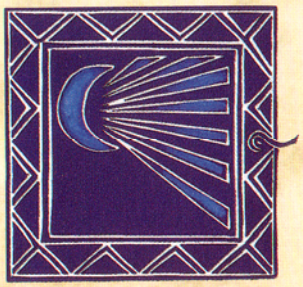
Librodot

Las cuatro fases

En el ciclo lunar de veintinueve días hay cuatro fases, cada una de las cuales es una expresión de energía que refleja un modo concreto de actividad. Se relacionan con las fases del crecimiento de una planta a lo largo de las estaciones del año: la aparición de los capullos (cuarto creciente), la floración (Luna llena), el marchitarse de la flor (cuarto menguante) y la germinación de las semillas (Luna nueva). La influencia de cada fase se advierte en dos aspectos: la formación de la personalidad y la vida cotidiana.

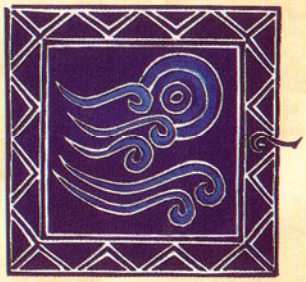
La energía expresada por la fase de la Luna en el momento del nacimiento ejerce una influencia decisiva sobre la personalidad. Es probable que los nacidos durante la Luna nueva sean introvertidos, mientras que los nacidos durante la Luna llena sean más abiertos. Si una persona nace durante el cuarto creciente podrá ser bastante sociable, mientras que los nacidos al estar la Luna en cuarto menguante serán más reservados. Para saber en qué fase se hallaba la Luna cuando nacimos, basta con consultar unas tablas lunares.

Estar en armonía con las energías de la Luna ofrece enormes ventajas. Podemos experimentar la energía de las cuatro fases trabajando conscientemente con ellas. Más abajo se describe el enfoque de los indios norteamericanos.



Cuarto menguante

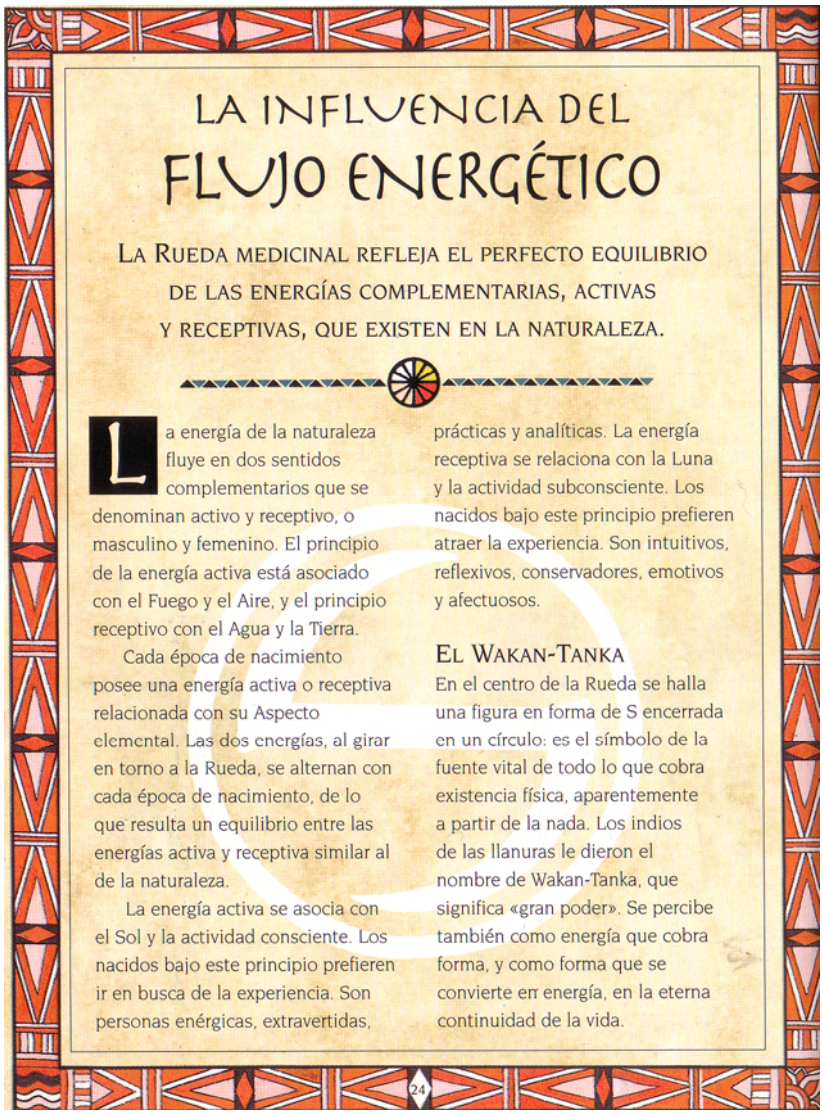
Período de cambios. Esta fase, que dura unos once días, es perfecta para mejorar y modificar, así como para descartar lo que ya no se necesita ni desea.



Luna nueva

La Luna desaparece durante unos cuatro días. Es tiempo de contemplar los logros y de que germinen las semillas de lo nuevo.

Librodot



LA INFLUENCIA DEL FLUJO ENERGÉTICO

LA RUEDA MEDICINAL REFLEJA EL PERFECTO EQUILIBRIO DE LAS ENERGÍAS COMPLEMENTARIAS, ACTIVAS Y RECEPTIVAS, QUE EXISTEN EN LA NATURALEZA.

La energía de la naturaleza fluye en dos sentidos complementarios que se denominan activo y receptivo, o masculino y femenino. El principio de la energía activa está asociado con el Fuego y el Aire, y el principio receptivo con el Agua y la Tierra.

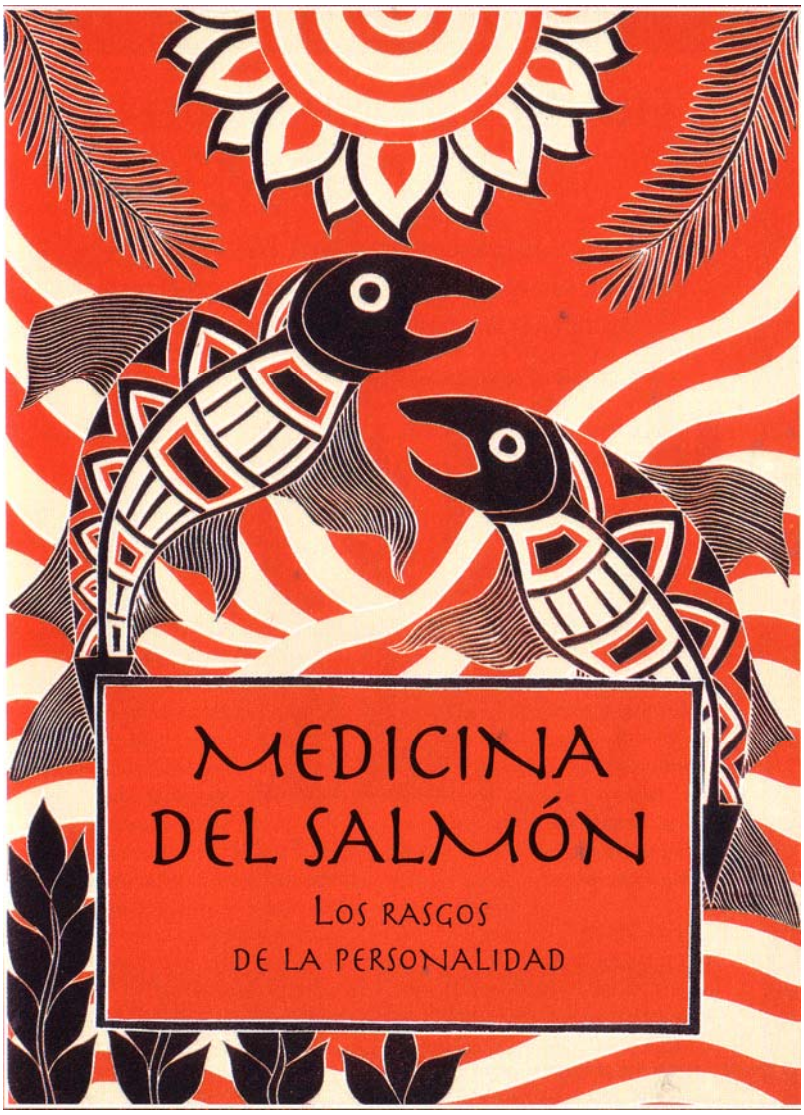
Cada época de nacimiento posee una energía activa o receptiva relacionada con su Aspecto elemental. Las dos energías, al girar en torno a la Rueda, se alternan con cada época de nacimiento, de lo que resulta un equilibrio entre las energías activa y receptiva similar al de la naturaleza.

La energía activa se asocia con el Sol y la actividad consciente. Los nacidos bajo este principio prefieren ir en busca de la experiencia. Son personas enérgicas, extravertidas, prácticas y analíticas. La energía receptiva se relaciona con la Luna y la actividad subconsciente. Los nacidos bajo este principio prefieren atraer la experiencia. Son intuitivos, reflexivos, conservadores, emotivos y afectuosos.

EL WAKAN-TANKA

En el centro de la Rueda se halla una figura en forma de S encerrada en un círculo: es el símbolo de la fuente vital de todo lo que cobra existencia física, aparentemente a partir de la nada. Los indios de las llanuras le dieron el nombre de Wakan-Tanka, que significa «gran poder». Se percibe también como energía que cobra forma, y como forma que se convierte en energía, en la eterna continuidad de la vida.

Librodot


MEDICINA
DEL SALMÓN
LOS RASGOS
DE LA PERSONALIDAD

ESTACIÓN DEL NACIMIENTO

MADUREZ

EL PODER MADURATIVO DEL VERANO CULMINA EN LA SEGUNDA ÉPOCA DE NACIMIENTO DE ESTA ESTACIÓN Y CONFIERE A LOS NACIDOS EN ELLA UN CARÁCTER CÁLIDO Y ABIERTO.

La Madurez constituye una de las doce épocas de nacimiento según la división del año en doce segmentos estacionales (véanse pp. 12-13). En el período medio del ciclo estival el calor del Sol está en su apogeo y la naturaleza despliega su exuberancia en la calidez de los días, cuando los frutos de la tierra maduran.



LA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA

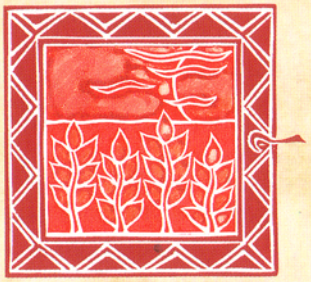
Las cualidades y características de la naturaleza en esta época constituyen las bases de la esencia de los Salmón. Por ejemplo, así como la vegetación se desarrolla bajo el calor de la estación y ofrece sus dulces y vistosos frutos, quienes han nacido en esta época tienen un carácter abierto, atrevido y afectuoso. Sus profundos sentimientos reflejan los vivos colores de esta temporada del año, pero su intensidad los hace vulnerables a problemas emocionales y les dota de un fuerte temperamento que estalla cuando sus posesiones o seres queridos se ven amenazados.

26

Librodot

Durante este período los iroqueses festejaban la primera recogida del maíz. Se conoce como la ceremonia Busk y en ella se agradecía la cosecha mediante una danza en torno a un fuego sagrado y se celebraba un banquete.

Esta muestra de agradecimiento por la generosidad de la naturaleza se refleja en la necesidad de los Salmón de ser apreciados. Buscan el amor y el afecto de los demás y desean sentirse necesarios.



La energía de la naturaleza

La naturaleza ha madurado en el segundo ciclo del verano. En los largos días estivales, los frutos maduran y se acerca el momento de la cosecha.

Etapa de la vida

Este período del año puede compararse con la etapa de madurez. En términos del desarrollo humano, es un momento de gran confianza en uno mismo y de fuertes deseos de salir al mundo. Esta actitud atrevida se topará inevitablemente con desilusiones que ayudarán a madurar al joven adulto.

Desarrollo del potencial

El carácter intrépido, entusiasta y afectuoso de los Salmón los convierte en líderes natos. Aceptan con alegría la responsabilidad y saben dirigir proyectos y personas, así como ganarse su respeto y admiración. Deben procurar, sin embargo, que su confianza y orgullo no los lleve a aferrarse tanto a sus ideas que pierdan la objetividad o no sean capaces de valorar las opiniones y sentimientos de los demás. No han de permitir que las alabanzas les impidan ver el auténtico mérito del trabajo ajeno ni deprimirse durante demasiado tiempo por el fracaso de un proyecto o una relación.

«La vida es un ciclo que va de la infancia a la infancia, como todo aquello que el poder mueve.» Proverbio black elk

Librodot



TÓTEM DE NACIMIENTO

SALMÓN

LA NATURALEZA ESENCIAL Y EL COMPORTAMIENTO CARACTERÍSTICO DEL SALMÓN REFLEJAN LA PERSONALIDAD DE LOS NACIDOS DURANTE LA ÉPOCA DE LA MADUREZ.

Como el salmón, quienes nacieron en la época de la Madurez son seguros, entusiastas y decididos. Asimismo, tienen una naturaleza afectuosa, valiente y optimista que se fortalece con la actividad y las relaciones llenas de vitalidad.

Su amor por los desafíos, junto con su seguridad, los lleva a acometer con entusiasmo tareas difíciles, y a veces acaban por nadar contra corriente. Firmes en sus convicciones y francos al expresar sus opiniones, son personas de fuerte personalidad; líderes natos capaces de convencer a los demás de que sus puntos de vista son correctos.

Son extravagantes y les gusta dramatizar las situaciones, por lo que a menudo se comportan de forma impulsiva o toman decisiones poco meditadas.

Deben adoptar una actitud más cauta y reflexionar mejor sobre las consecuencias de sus actos.

El poder del Salmón

Fuerte y decidido, el salmón expresa también el aspecto independiente, valiente e incansable de los nacidos en este período.

28

Librodot



Generosos y afectuosos, invierten mucha energía emocional en sus relaciones y son amigos y colegas leales. Sin embargo, su fe en la bondad de los demás junto con su necesidad de cariño y atención los convierte en personas fáciles de engañar. Han de procurar ser más precavidos.

La salud

Les enorgullece su apariencia y consideran importante conservar la buena salud y estar en forma. En consecuencia, rara vez caen enfermos y, cuando ocurre, se recuperan con facilidad. Sin embargo, su tendencia a esforzarse demasiado puede hacer que sufran accidentes y problemas de tensión alta.

Librodot



LOS SALMÓN Y SUS RELACIONES

VITALES Y ENTUSIASTAS, LOS SALMÓN SUELEN SER MUY POPULARES Y COMPAÑEROS GENEROSOS Y DEVOTOS, PERO PUEDEN RESULTAR DOMINANTES.

Fuertes y extravagantes, los Salmón, como su tótem animal, no se desalientan fácilmente. Son líderes natos y en ocasiones resultan muy carismáticos. También son amigos afectuosos y estimulantes, pero su actitud decidida y la certeza de que siempre tienen la razón los hace parecer arrogantes. Si atienden a las necesidades de los demás en lugar de intentar dirigir sus vidas, forjarán relaciones más equilibradas.

LAS RELACIONES AMOROSAS

Aunque parecen muy seguros, los Salmón dependen a menudo de la aprobación ajena para sentirse valorados. Sentimentalmente vulnerables, necesitan amor y atención. El varón es optimista pero tiende a ir a lo suyo. La mujer es cautivadora, pero vanidosa. Ambos son amantes apasionados.

Los problemas suelen surgir por la tendencia a dominar y la seguridad de que siempre se está en lo cierto. Si aprenden a ser más flexibles y tolerantes, establecerán relaciones más sanas.

EL TRATO CON LOS SALMÓN

Aunque los Salmón parezcan arrogantes suelen sufrir de una baja autoestima. Para ganarse su confianza hay que alabarlos con sinceridad. Son impacientes, de modo que conviene ir al grano y escuchar sus opiniones con atención. A la hora de disentir de sus puntos de vista hay que mostrar respeto y consideración, pues son más frágiles de lo que parecen.

30

Librodot



LOS SALMÓN Y EL AMOR

Salmón y Halcón: una pareja poco estable en la que habrá romanticismo y emoción, pero también peleas y orgullo herido.

Salmón y Castor: ambos son dominantes, pero guardan ciertas afinidades. La constancia de Castor ayudará a Salmón a centrarse.

Salmón y Ciervo: una relación intensa pero temeraria, puesto que ambos desean vivir al límite.

Salmón y Pájaro carpintero: al apasionado Salmón le gustan los mismos de Pájaro, pero debe comprender sus necesidades más profundas.

Salmón y Salmón: aunque comience como una relación sensual y seductora, el Salmón desea dominar y tal vez resulte un compañero muy tenso.

Salmón y Oso pardo: el carácter de Salmón será demasiado exigente para la adaptabilidad de Oso pardo.

Salmón y Cuervo: ambos buscan el amor y juntos son capaces de forjar una relación apasionante.

Salmón y Serpiente: Salmón encontrará a Serpiente demasiado vehemente y a Serpiente no le gustará la arrogancia de Salmón.

Salmón y Búho: poseen la pasión y la constancia necesarias para satisfacer las necesidades del otro y encontrar nuevas y emocionantes experiencias.

Salmón y Ganso: el fervor de Salmón se ganará el respeto de Ganso. Si éste consigue satisfacer la vanidad de Salmón, se llevarán bien.

Salmón y Nutria: aunque Salmón se sienta menospreciado por la independencia de Nutria, juntos forman un gran equipo.

Salmón y Lobo: el encanto de Salmón hará que Lobo se sienta especial, pero Salmón puede ser también dominante.

Librodot

TÓTEM DIRECCIONAL
RATÓN

EL RATÓN SIMBOLIZA LA INFLUENCIA DEL SUR SOBRE LOS SALMÓN, CUYOS PROFUNDOS SENTIMIENTOS DOMINAN SU ENÉRGICO COMPORTAMIENTO.

Las épocas de Días largos, Madurez y Cosecha componen la zona de la Rueda asociada con el punto cardinal o viento Sur, que se relaciona con el verano y el calor del mediodía, y por lo tanto con la confianza, la inocencia, los sentimientos profundos y la esperanza. El Sur ejerce su influjo sobre las emociones, y su principal función es la de dar. Su tótem es el sensible y curioso ratón.

El Sur actúa en especial sobre la confianza de los Salmón en sus propios sentimientos y su intuición en épocas de cambio, sobre todo al toparse con problemas en su camino hacia la sabiduría y el conocimiento de sí mismos. El Sol se encuentra en su apogeo y confiere a los nacidos en esta época energía, creatividad y un carácter risueño.



Ratón guerrero
Este muñeco hopi kachina representa al ratón, que se asocia con la sensibilidad emocional.

CARACTERÍSTICAS DEL RATÓN

Los bigotes del ratón le proporcionan una gran sensibilidad a cuanto le rodea, por lo que para los nativos norteamericanos simbolizaba la percepción a través de la cercanía y los sentimientos. Debido a su diminuto tamaño, a menudo pasa inadvertido, tal como en ocasiones

Librodot

no reparamos en la vocecilla de nuestro interior. También representa la curiosidad, el valor para vivir experiencias mediante la exploración y la implicación personal, así como la capacidad de aprender y desarrollarse a gran velocidad.

Aquellos cuyo tótem direccional es el Ratón suelen ser sensibles al ambiente y a los sentimientos de quienes los rodean. Sus sentimientos influyen en sus actos y decisiones, por lo que necesitan equilibrarlas con la razón. Prestan mucha atención a los detalles y tienen facilidad para aprender de prisa. Saben que los grandes logros se obtienen a partir de pequeños comienzos y con frecuencia acometen las tareas difíciles que otros han rechazado.

Espíritu del Sur

El Sol alcanza su cenit en el Sur y simboliza la alegría de la vida. El Ratón expresa percepción aguda.



Librodot

TÓTEM ELEMENTAL
AZOR

COMO EL AZOR, QUE CAZA SU PRESA CON GRAN RAPIDEZ, LOS SALMÓN SON SEGUROS Y FUERTES Y DISFRUTAN CON LOS DESAFÍOS.

El Fuego es el Aspecto elemental de los Salmón, así como de los Halcón y los Búho, por lo que todos pertenecen a la misma familia de los cuatro elementos o al mismo clan (véanse pp. 20-21 para una introducción sobre la influencia de los elementos). Cada clan elemental tiene un tótem que permite reconocer sus características esenciales.



Chispa de vitalidad
El azor simboliza las cualidades del Fuego: energía y entusiasmo.

EL CLAN AZOR

El tótem del clan del Fuego es el Azor, que simboliza la naturaleza impulsiva y entusiasta de un espíritu pionero. El azor, rápido y de vista aguda, se abate repentinamente sobre su presa y aprovecha cualquier oportunidad. Quienes pertenecen a este clan poseen una personalidad

34

Librodot



Fuego sobre Agua

El elemento Fuego alimenta el Agua, con lo que genera entusiasmo y sensibilidad.

enérgica, gustan de llevar la iniciativa y tienen una gran intuición y capacidad de comprensión.

Optimistas, impulsivos y creativos, les emocionan las aventuras y animan a los demás con su fuerza vital. Les disgusta sentirse confinados o aburridos por la rutina. A menudo les motivan súbitos destellos de inspiración, de modo que desean activar la imaginación con el estímulo de nuevos desafíos.

Rasgos elementales

Entre los Salmón, el Aspecto elemental del Fuego entusiasta se ve afectado por su Elemento principal, el Agua. Los nacidos en esta época probablemente tienen una personalidad segura, sociable y risueña, además de una gran sensibilidad y sentimientos profundos.

Pueden parecer arrogantes y demasiado seguros de sí mismos, llevados por el ardor del Fuego y la fuerza del Agua. Es por ello que a veces se verán implicados en conflictos o sin querer irritarán a sus seres queridos. Se sentirán entonces incomprendidos y preocupados. En momentos como éste, o cuando uno se sienta estresado, debe practicarse el siguiente ejercicio: debido a la afinidad natural de los Salmón con el Fuego, responden bien a la energía del Sol o al aire limpio que deja una tormenta. Deben irse a un lugar tranquilo, lejos de la contaminación y el ajetreo humano.

Respiramos lentamente, dejando que el calor del Sol nos inunde. Al inspirar sentimos cómo el poder reparador de la fuerza vital nos renueva el cuerpo, la mente y el espíritu.

Librodot

PIEDRA AFÍN
CORNALINA

AL UTILIZAR LA GEMA CON LA QUE RESUENA LA PROPIA ESENCIA, SE CONECTA CON EL PODER DE LA TIERRA Y SE DESPIERTAN LAS FUERZAS INTERIORES.

Las gemas son minerales que se forman bajo el suelo en un lento proceso. Los indios las apreciaban no sólo por su belleza, sino porque pertenecen a la Tierra y, por lo tanto, poseen parte de su fuerza vital. Para ellos las gemas estaban «vivas»; eran canales de energía que podían utilizarse de muchas maneras: para sanar, proteger o meditar.

Cada piedra tiene su energía o vibración. En la Rueda medicinal hay una gema asociada a cada época de nacimiento, cuya energía resuena con los nacidos en ella.

Gracias a esta similitud de energías, la piedra propia ayuda a sentirse en armonía con la Tierra, alcanzar el equilibrio interno y desarrollar las virtudes y habilidades que se necesitan.



Cornalina pulida
La cornalina calma la ira y refuerza la unidad familiar.

RESONANCIA ENERGÉTICA

Los Salmón guardan afinidad con la cornalina, una variedad de calcedonia traslúcida de color naranja rojizo. Posee una cualidad vibrante que estimula la curiosidad y la capacidad analítica, así como la acción. Algunos nativos norteamericanos la asocian con la integridad y la emplean para ahuyentar la apatía y liberar a la gente de la tristeza y la envidia.

Librodot



CÓMO ACTIVAR LA GEMA

Se consigue una cornalina y se lava bajo un chorro de agua fría. Se deja secar, se toma con ambas manos, se acerca a la boca y se sopla con fuerza tres o cuatro veces para impregnarla con el aliento.
A continuación, se sostiene con una mano y en silencio se le da la bienvenida a nuestra vida, como un ayudante y un amigo.

Cuando nos enfrentemos a un problema, la cornalina nos ayudará a meditar. Hemos de buscar un lugar tranquilo donde nadie nos interrumpa y sujetar la cornalina con la mano izquierda (la que recibe energías sutiles). Nos concentramos en el problema y con la ayuda de nuestra piedra afín pensamos en una solución. Debemos escuchar la voz de nuestro interior.

También se valora por sus poderes curativos.

A los Salmón la cornalina les resulta útil para suavizar la furia y dispersar las emociones turbadoras. También ayuda a fortalecer el control de uno mismo y por tanto es valiosa en situaciones en las que se actúa de modo impulsivo o sin pensar, o también cuando uno se siente dominado.

El poder de la cornalina

Para beneficiarnos de sus efectos, llevaremos encima una cornalina. Se cree que fomenta la satisfacción.

«El perfil de la piedra es redondo; el poder de la piedra es ilimitado.» *Proverbio lakota siux*

Librodot

ÁRBOL AFÍN

TEJO

PARA ADQUIRIR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE NUESTRA NATURALEZA Y DESPERTAR LOS PODERES INTERIORES, RESPETEMOS Y CONTACTEMOS CON NUESTRO ÁRBOL AFÍN.



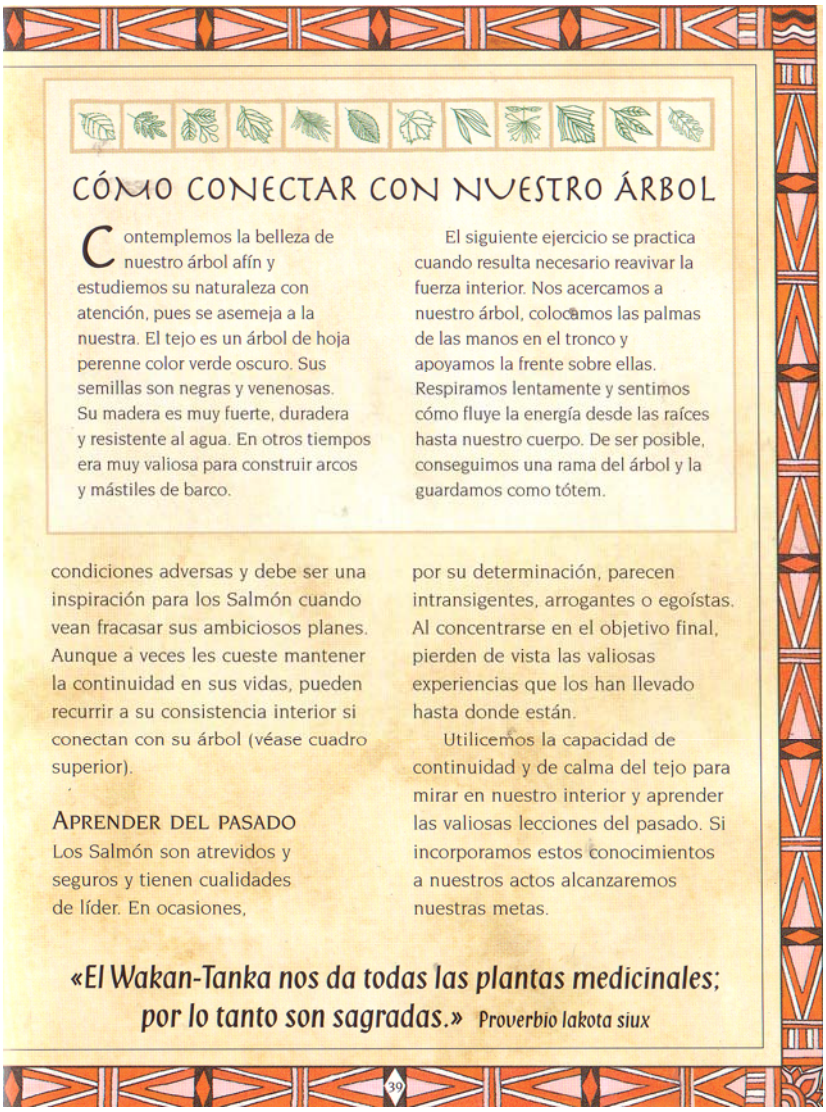
Los árboles desempeñan un importante papel en la protección de la naturaleza y el mantenimiento del equilibrio del medio ambiente, esencial para la supervivencia de la raza humana.

Los indios llamaban a los árboles «personas de pie» porque permanecen erguidos y obtienen su fuerza a través de su conexión con la tierra. Ellos nos enseñan la importancia de estar bien enraizados y al mismo tiempo escuchar y alcanzar nuestras aspiraciones más elevadas. Si los respetamos como seres vivos, los árboles nos ayudarán a comprender las obras de la naturaleza y nuestro interior.

En la Rueda medicinal cada época de nacimiento se asocia con una especie de árbol, cuyas cualidades básicas complementan las de los nacidos en ese período. Los Salmón son afines al tejo, un árbol que puede llegar a vivir más de mil años. Se considera sagrado en muchas culturas, para las que simboliza continuidad frente al cambio. Tolera

38

Librodot



CÓMO CONECTAR CON NUESTRO ÁRBOL

Contemplemos la belleza de nuestro árbol afín y estudiemos su naturaleza con atención, pues se asemeja a la nuestra. El tejo es un árbol de hoja perenne color verde oscuro. Sus semillas son negras y venenosas. Su madera es muy fuerte, duradera y resistente al agua. En otros tiempos era muy valiosa para construir arcos y mástiles de barco.

El siguiente ejercicio se practica cuando resulta necesario reavivar la fuerza interior. Nos acercamos a nuestro árbol, colocamos las palmas de las manos en el tronco y apoyamos la frente sobre ellas. Respiramos lentamente y sentimos cómo fluye la energía desde las raíces hasta nuestro cuerpo. De ser posible, conseguimos una rama del árbol y la guardamos como tótem.

condiciones adversas y debe ser una inspiración para los Salmón cuando vean fracasar sus ambiciosos planes. Aunque a veces les cueste mantener la continuidad en sus vidas, pueden recurrir a su consistencia interior si conectan con su árbol (véase cuadro superior).

APRENDER DEL PASADO

Los Salmón son atrevidos y seguros y tienen cualidades de líder. En ocasiones, por su determinación, parecen intransigentes, arrogantes o egoístas. Al concentrarse en el objetivo final, pierden de vista las valiosas experiencias que los han llevado hasta donde están.

Utilicemos la capacidad de continuidad y de calma del tejo para mirar en nuestro interior y aprender las valiosas lecciones del pasado. Si incorporamos estos conocimientos a nuestros actos alcanzaremos nuestras metas.

«El Wakan-Tanka nos da todas las plantas medicinales; por lo tanto son sagradas.» *Proverbio lakota siux*

39

Librodot

COLOR AFÍN

ROJO

INTENSIFICAMOS LAS CUALIDADES POSITIVAS AL EMPLEAR LA FUERZA DE NUESTRO COLOR AFÍN PARA MODIFICAR NUESTROS ESTADOS MENTALES Y EMOCIONALES.

Cada temporada de nacimiento es afín a un color determinado, el que mejor resuena con las energías de los nacidos en este período. El contacto con dicho color acrecienta las actitudes positivas, mientras que la influencia de colores hostiles al nuestro producirá un efecto negativo.



El rojo resuena con los Salmón. Es un color fuerte y enérgico que se relaciona con el valor, la vitalidad y la pasión. Encarna la confianza en uno mismo, la resistencia, la determinación, la ambición y la capacidad de sobreponerse a los fracasos. El rojo simboliza la fuerza y la

Esquema de colores

Para obtener todos los beneficios del color afín, hay que dejar que el rojo vista la casa, desde los muebles y ornamentos hasta las paredes y suelos.

40

Librodot

REFLEJOS DE COLOR

Ponemos una vela roja en un pequeño cuenco de agua. Nos sentamos en una habitación donde no nos interrumpan durante media hora y colocamos la vela en una mesa o superficie plana justo delante de nosotros. La encendemos para liberar la energía de su color y nos relajamos mientras nos concentramos en el rojo y la llama oscilante. Respiramos despacio y rítmicamente y sentimos cómo el cuerpo absorbe el color afín. Dejamos que las sensaciones y pensamientos nos pasen por la mente y el cuerpo y reflexionamos sobre ello.



pasión para vivir plenamente, defender las propias convicciones, ver la vida como una aventura y aceptar los desafíos.

LOS BENEFICIOS DEL COLOR

Para fortalecer el aura e intensificar las cualidades positivas se introducen pinceladas de rojo (cereza, escarlata, rojo purpúreo) en la decoración del hogar, lo que puede marcar una gran diferencia. Basta con la pantalla de una lámpara, por ejemplo, para cambiar el ambiente de una habitación, así como con cojines rojos en sillas y sofás.

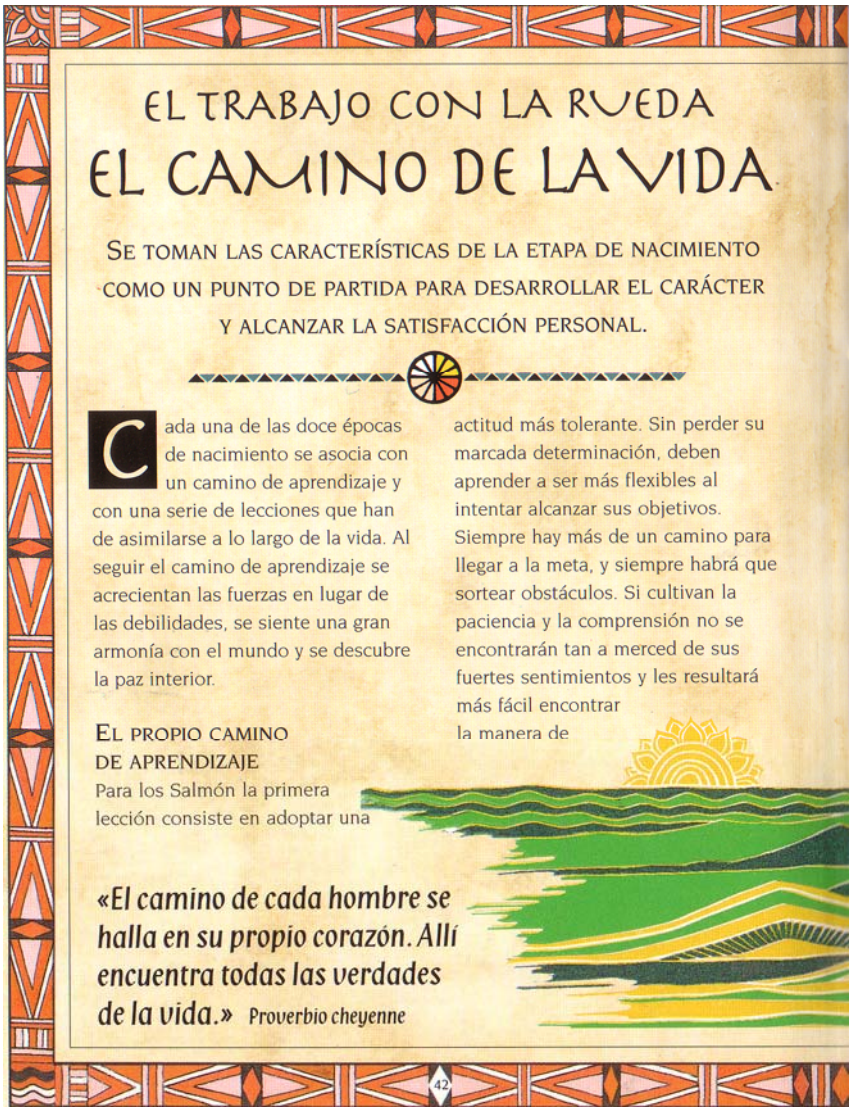
Si se necesita una inyección de confianza, hay que llevar alguna prenda de ropa roja, y si las energías están bajas debe practicarse el ejercicio de reflejos de color expuesto arriba, lo que equilibra los sentimientos, despierta la creatividad y ayuda a sentirse mejor.

«El poder del espíritu debe ser venerado con su color.»

Proverbio lakota siux

41

Librodot



EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL CAMINO DE LA VIDA

SE TOMAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA DE NACIMIENTO COMO UN PUNTO DE PARTIDA PARA DESARROLLAR EL CARÁCTER Y ALCANZAR LA SATISFACCIÓN PERSONAL.

Cada una de las doce épocas de nacimiento se asocia con un camino de aprendizaje y con una serie de lecciones que han de asimilarse a lo largo de la vida. Al seguir el camino de aprendizaje se acrecientan las fuerzas en lugar de las debilidades, se siente una gran armonía con el mundo y se descubre la paz interior.

EL PROPIO CAMINO DE APRENDIZAJE

Para los Salmón la primera lección consiste en adoptar una actitud más tolerante. Sin perder su marcada determinación, deben aprender a ser más flexibles al intentar alcanzar sus objetivos. Siempre hay más de un camino para llegar a la meta, y siempre habrá que sortear obstáculos. Si cultivan la paciencia y la comprensión no se encontrarán tan a merced de sus fuertes sentimientos y les resultará más fácil encontrar la manera de

«El camino de cada hombre se halla en su propio corazón. Allí encuentra todas las verdades de la vida.» Proverbio cheyenne

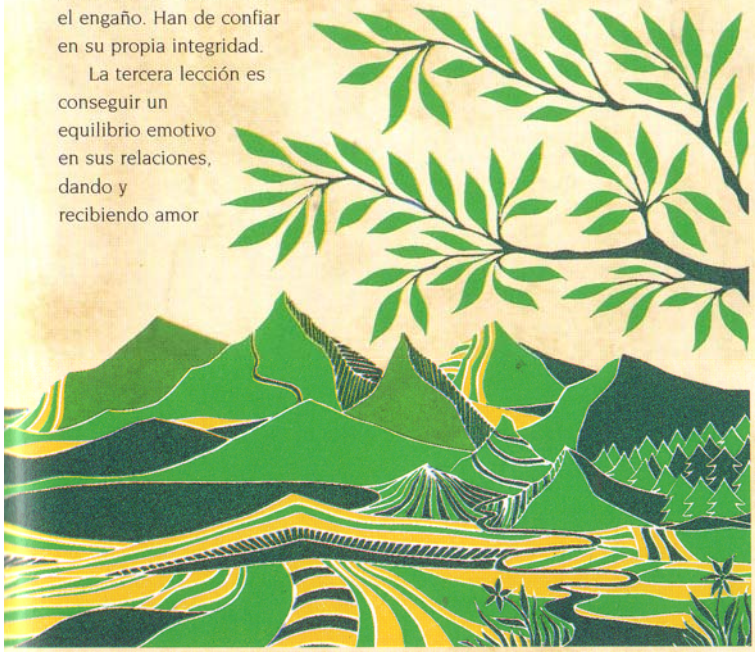
42

Librodot

superar las dificultades y juzgar mejor a las personas y las situaciones.

Los Salmón deben aprender también a fomentar su amor propio. Su personalidad fuerte y confiada los hace parecer muy seguros de sí mismos, pero lo cierto es que dependen mucho de los elogios y la admiración ajena. Por esto son vulnerables a la adulación y el engaño. Han de confiar en su propia integridad.

La tercera lección es conseguir un equilibrio emotivo en sus relaciones, dando y recibiendo amor a partes iguales. A menudo se encuentran en situaciones sentimentales traumáticas debido a lo poco que atienden a las necesidades emocionales de los demás. Deben evitar dominar las vidas ajenas y procurar escuchar los deseos de los otros.



Librodot

EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL PODER DE LA MEDICINA

SI APROVECHAMOS LOS PODERES DE NUESTRA ÉPOCA DE NACIMIENTO ES POSIBLE TRANSFORMAR EN FUERZAS NUESTRAS DEBILIDADES Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE LA VIDA.

En la Rueda medicinal está representada toda la gama de cualidades y habilidades humanas. Los tótems y objetos afines a cada época de nacimiento indican las cualidades básicas de los nacidos en ella.



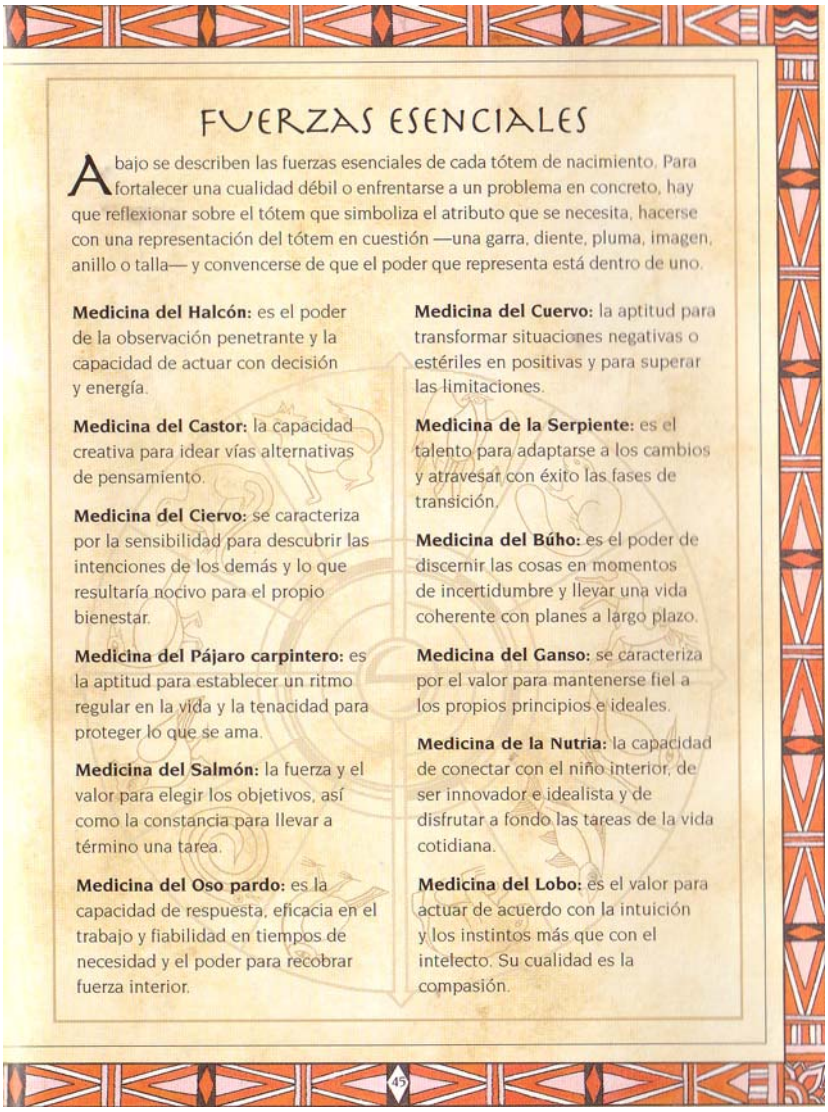
Afinidad complementaria

Fuerzas claves en Nutria —débiles en Salmón— son su altruismo y su idealismo.

Al estudiar el propio camino de aprendizaje (véanse pp. 42-43) se determinan los aspectos de la personalidad que deben fortalecerse. Luego hay que estudiar otras épocas de nacimiento para descubrir los tótems y afinidades que pueden ayudar en la tarea. Si nuestro perfil elemental, por ejemplo, es Fuego sobre Agua (véanse pp. 34-35), para obtener equilibrio necesitamos la libertad de movimientos del Aire y la estabilidad y persistencia de la Tierra. El perfil elemental de los Cuervo es Aire sobre Tierra, y el de los Ganso es Tierra sobre Agua. También resulta útil estudiar los perfiles de los otros dos miembros del propio clan elemental —Halcón y Búho— para ver las distintas expresiones del mismo Aspecto elemental.

Asimismo nos interesa el tótem opuesto al nuestro en la Rueda medicinal, pues representa cualidades y características que complementan o realzan las nuestras. Esto se conoce como afinidad complementaria. Para los Salmón es la Nutria.

Librodot



FUERZAS ESENCIALES

Abajo se describen las fuerzas esenciales de cada tótem de nacimiento. Para fortalecer una cualidad débil o enfrentarse a un problema en concreto, hay que reflexionar sobre el tótem que simboliza el atributo que se necesita, hacerse con una representación del tótem en cuestión —una garra, diente, pluma, imagen, anillo o talla— y convencerse de que el poder que representa está dentro de uno.

Medicina del Halcón: es el poder de la observación penetrante y la capacidad de actuar con decisión y energía.

Medicina del Castor: la capacidad creativa para idear vías alternativas de pensamiento.

Medicina del Ciervo: se caracteriza por la sensibilidad para descubrir las intenciones de los demás y lo que resultaría nocivo para el propio bienestar.

Medicina del Pájaro carpintero: es la aptitud para establecer un ritmo regular en la vida y la tenacidad para proteger lo que se ama.

Medicina del Salmón: la fuerza y el valor para elegir los objetivos, así como la constancia para llevar a término una tarea.

Medicina del Oso pardo: es la capacidad de respuesta, eficacia en el trabajo y fiabilidad en tiempos de necesidad y el poder para recobrar fuerza interior.

Medicina del Cuervo: la aptitud para transformar situaciones negativas o estériles en positivas y para superar las limitaciones.

Medicina de la Serpiente: es el talento para adaptarse a los cambios y atravesar con éxito las fases de transición.

Medicina del Búho: es el poder de discernir las cosas en momentos de incertidumbre y llevar una vida coherente con planes a largo plazo.

Medicina del Ganso: se caracteriza por el valor para mantenerse fiel a los propios principios e ideales.

Medicina de la Nutria: la capacidad de conectar con el niño interior, de ser innovador e idealista y de disfrutar a fondo las tareas de la vida cotidiana.

Medicina del Lobo: es el valor para actuar de acuerdo con la intuición y los instintos más que con el intelecto. Su cualidad es la compasión.

45

Librodot