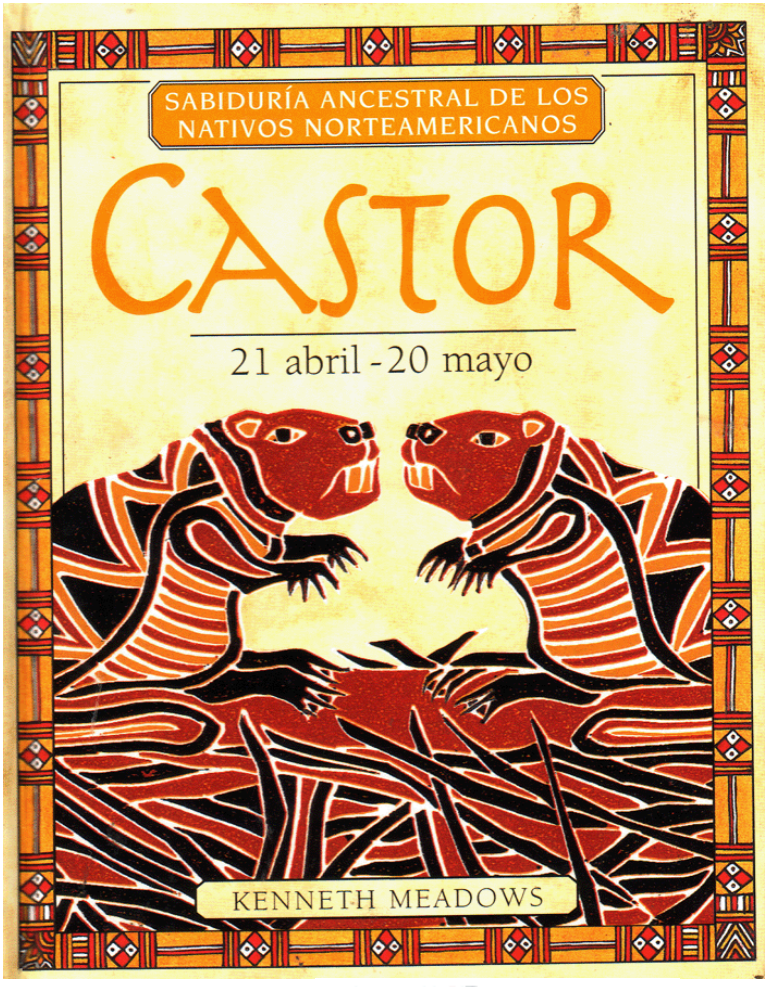
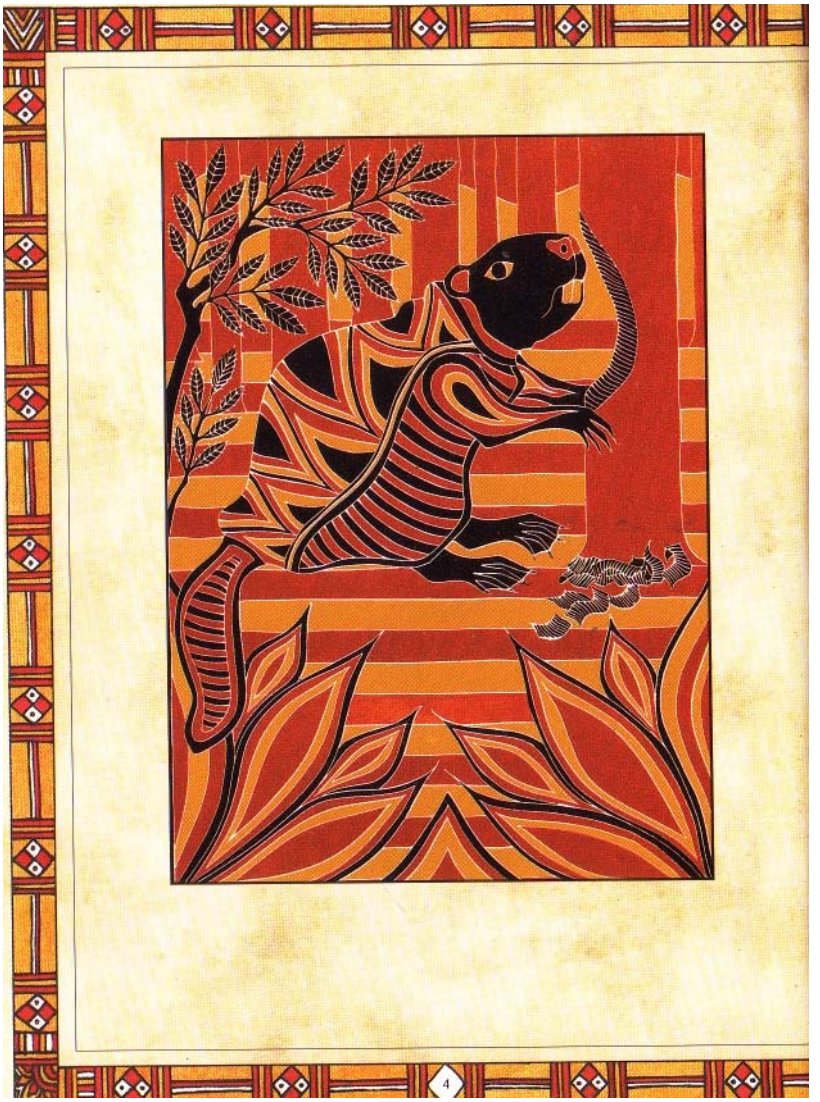
SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS: CASTOR
KENNET MEADOWS



Digitalizado por LIBROdot.com
http://www.librodot.com


4

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE LA TIERRA

PARA LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, LA MEDICINA NO ES UNA SUSTANCIA EXTERNA, SINO UN PODER INTERNO QUE SE ENCUENTRA EN NOSOTROS Y EN LA NATURALEZA.

La Medicina de la Tierra, método singular para definir la personalidad, se inspira en la concepción del universo de los nativos norteamericanos y en los principios que se expresan en las sagradas Ruedas medicinales.

Los nativos norteamericanos creían que el espíritu, aunque invisible, se hallaba presente en la naturaleza, de modo que todo en ella era sagrado. Los animales, mensajeros del espíritu, aparecían en visiones para impartir un poder conocido como «medicina». Quienes vivían estas experiencias veneraban la especie animal que se les aparecía rindiendo culto a sus representaciones en objetos tanto ceremoniales como de uso cotidiano.



Matraca de chamán
El chamán utilizaba matracas para conectar con su espíritu interior. Ésta es una matraca de madera de chamán tlingit.

LA NATURALEZA EN EL SER

Los chamanes indios —sabios de la tribu— reconocían similitudes entre las fuerzas naturales que prevalecían en cada estación y las características

«El espíritu te ha otorgado la posibilidad de estudiar en la universidad de la naturaleza.» *Proverbio assiniboine*

8

de los nacidos durante las correspondientes épocas del año. También advirtieron que la personalidad sufre la influencia de las cuatro fases de la Luna —en el nacimiento y a lo largo de toda la vida— y de la constante alternancia en el flujo energético, de activo a receptivo. Estas creencias se reflejan en la Medicina de la Tierra, que nos ayuda a reconocer cómo actúa la naturaleza en nuestro interior y a desarrollar las fuerzas potenciales con que nacemos.



Adorno animal

En la cultura Anasazi, de donde proviene esta talla de azabache, la rana simboliza la capacidad de adaptación.

Las Ruedas medicinales

Las tradiciones culturales de los nativos norteamericanos abarcan diversos objetos e imágenes simbólicos circulares. Estos círculos sagrados se conocen como Ruedas medicinales, debido a su semejanza con las ruedas de las carretas en que viajaban los pioneros por lo que en otros tiempos fue territorio indio. Cada Rueda medicinal muestra distintas relaciones entre objetos o cualidades dentro de un gran todo, así como cuál era el movimiento de las distintas fuerzas y energías dentro del mismo.

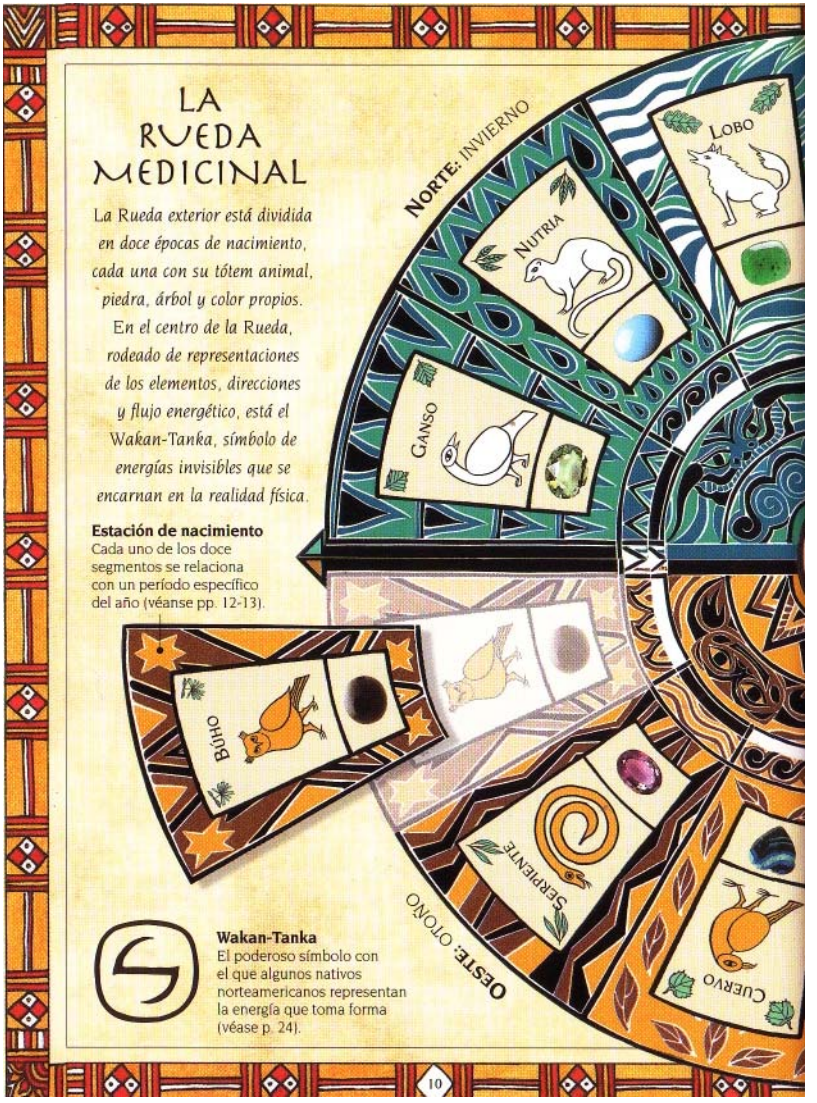
Entre todas ellas hay una que se considera la Rueda maestra, puesto que indica el equilibrio existente en la naturaleza y el modo más efectivo de lograr la armonía con el universo y nosotros mismos. La Medicina de la Tierra se estructura sobre esta Rueda maestra.

Plato trofeo

Las estilizadas tallas de oso decoran este plato tlingit. Para los nativos norteamericanos el oso simboliza la fuerza y la autosuficiencia.



Librodot


LA RUEDA MEDICINAL
La Rueda exterior está dividida en doce épocas de nacimiento, cada una con su tótem animal, piedra, árbol y color propios. En el centro de la Rueda, rodeado de representaciones de los elementos, direcciones y flujo energético, está el Wakan-Tanka, símbolo de energías invisibles que se encarnan en la realidad física.
Estación de nacimiento
Cada uno de los doce segmentos se relaciona con un período específico del año (véanse pp. 12-13).
NORTE: INVIERNO
LOBO
NUTRIA
GANSO
BÚHO
SERPIENTE
CUERVO
OESTE: OTOÑO
Wakan-Tanka
El poderoso símbolo con el que algunos nativos norteamericanos representan la energía que toma forma (véase p. 24).
10


HALCÓN
ESTE: PRIMAVERA
CASTOR
Piedra afín
Cada época de nacimiento se asocia con una piedra (véanse pp. 14-15).
Árbol afín
Cada época de nacimiento se relaciona con un árbol (véanse pp. 14-15).
Tótem de nacimiento
Cada época de nacimiento se vincula a un tótem animal (véanse pp. 16-17).
CIERVO
CIERVO
Tótem direccional
Uno de los cuatro puntos cardinales ejerce su influencia sobre cada época de nacimiento (véanse pp. 18-19).
Elemento principal
Cada época de nacimiento recibe el influjo directo de uno de los cuatro elementos (véanse pp. 20-21).
PÁJARO CARPINTERO
SALMÓN
OSO PARDO
SUR: VERANO
Flujo energético
Cada época de nacimiento alterna varias energías (véase p. 24).
Aspecto elemental
Cada época de nacimiento adopta su Aspecto elemental (véanse pp. 20-21).
11

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO

LA ESTRUCTURA DE LA RUEDA MEDICINAL SE BASA EN LAS ESTACIONES PARA REFLEJAR LA PODEROSA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA SOBRE LA PERSONALIDAD.

La Rueda medicinal clasifica la esencia humana en doce tipos de personalidad, a cada uno de los cuales corresponden las características de la naturaleza en una época concreta del año. La Rueda se utiliza como una especie de mapa que permite descubrir nuestras fuerzas y debilidades, nuestros impulsos y reacciones instintivas y nuestro verdadero potencial.

La Rueda se estructura en torno a las cuatro estaciones. Los solsticios de verano e invierno y los equinoccios de otoño y primavera marcan el cambio de estación. Para la Medicina de la Tierra cada estación representa un período del crecimiento y desarrollo humano. La primavera se asocia a la infancia y a la inexperiencia, y el verano al vigor de la juventud y al rápido desarrollo; el otoño representa la plenitud de la edad madura, y el invierno la sabiduría acumulada en la última etapa de la vida.



Ritos de la estación

En la ceremonia de invierno iroquesa, llevaban máscaras de vainas de maíz trenzadas y bailaban para alcanzar la armonía con las fuerzas que les habían de garantizar una buena cosecha.

Cada cuarto de la Rueda se divide en tres períodos, con lo que se forman doce segmentos. La época en que se nace determina la dirección desde la cual percibimos la vida, y las cualidades que adopta la naturaleza en ese período

12

Librodot



LOS DOCE SEGMENTOS DE TIEMPO

se reflejarán en nuestro propio carácter.

Cada uno de los doce segmentos o épocas de nacimiento recibe el nombre de un rasgo del ciclo anual de la naturaleza. El período que sigue al equinoccio de primavera, por ejemplo, se denomina tiempo del Despertar, puesto que se trata de una época de nuevo crecimiento, mientras que el segmento que sigue al equinoccio de otoño recibe el nombre de las hojas secas que caracterizan esta época.

13

EL SIGNIFICADO DE LOS TÓTEMS

LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS CREÍAN QUE LOS TÓTEMS REPRESENTABAN VERDADES ESENCIALES Y ACTUABAN COMO MEDIADORES CON LOS PODERES NATURALES.

Un tótem es un animal u objeto de la naturaleza adoptado como símbolo para representar ciertas cualidades. Para los indios, los animales, cuyo comportamiento es predecible, eran guías especialmente útiles para clasificar los modelos de comportamiento humano.

Un tótem refleja aspectos de nuestra naturaleza y revela el conocimiento intuitivo que subyace tras la capacidad racional del intelecto. Puede consistir en una talla, un vaciado, una imagen pictórica, un objeto, una piel, pluma, hueso, diente o garra. Su presencia sirve de unión inmediata con las energías que representa. Así pues, un tótem resulta más efectivo que un glifo o un símbolo para comprender los poderes espirituales y las fuerzas esenciales.



TÓTEMS PRINCIPALES

Según la Medicina de la Tierra, cada persona dispone de tres tótems fundamentales: el de nacimiento, el direccional y el elemental. El primero contiene características esenciales que corresponden a los aspectos

Símbolo de fuerza

En el mango de este cuchillo tlingit se ven una cabeza de cuervo y otra de oso, símbolos de la intuición y de la fuerza interior.



dominantes de la naturaleza durante la época de nacimiento. Los doce tótems de nacimiento se describen en las pp. 16-17.

El tótem direccional nos alinea con nuestros sentidos, que dirigen nuestros impulsos. Cada estación de la Rueda es compatible con un punto cardinal, y cada uno de éstos se representa con un tótem. La primavera se asocia con el Este, por donde sale el Sol, e indica que las cosas se ven de otra forma; su tótem es el Águila. Los cuatro tótems direccionales se explican en las pp. 18-19.

El tótem elemental se relaciona con nuestras conductas. Las cualidades de los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— y sus tótems se exponen en las pp. 20-21.

Tótem trofeo
Un jefe o guerrero fox afirmaba su valía con este collar de garras de oso.

Tres afinidades

Cada época de nacimiento guarda afinidad con un árbol, una piedra y un color (véanse pp. 36-41). Estas tres afinidades poseen cualidades que nos fortalecen ante la adversidad.

«Para triunfar, el hombre debe gobernarse no por sus inclinaciones, sino por la comprensión del comportamiento animal...» *Proverbio tetón siux*

15



LOS DOCE TÓTEMS DE NACIMIENTO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO ESTÁN REPRESENTADAS POR TÓTEMS, ANIMALES QUE POSEEN LAS CUALIDADES INHERENTES A CADA PERÍODO.

La Medicina de la Tierra asocia un tótem animal a cada época de nacimiento (se muestran dos fechas debido a la diferencia de estación entre los hemisferios norte y sur). Estos animales nos ayudan a establecer contacto con los poderes y habilidades que representan. Para un estudio más profundo del tótem Castor, véanse pp. 28-29.

HALCÓN

21 de marzo - 20 de abril (Hem. N)
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. S)

Los Halcón poseen gran iniciativa, pero suelen tomar decisiones precipitadas de las que luego se arrepienten. Son vivaces, extravertidos y se entusiasman con las nuevas experiencias, aunque a veces son poco perseverantes.

CIERVO

21 de mayo - 21 de junio (Hem. N)
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. S)

Los Ciervo están dispuestos a sacrificar lo viejo por lo nuevo. Les molesta la rutina: prefieren la variedad y los desafíos. Tienen un lado salvaje y suelen saltar de una situación o relación a otra sin antes reflexionar.

CASTOR

21 de abril - 20 de mayo (Hem. N)
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. S)

Prácticos, estables y muy perseverantes, los Castor son hogareños y cariñosos, pero necesitan paz y armonía para evitar el mal humor. Tienen gran sentido de la estética.

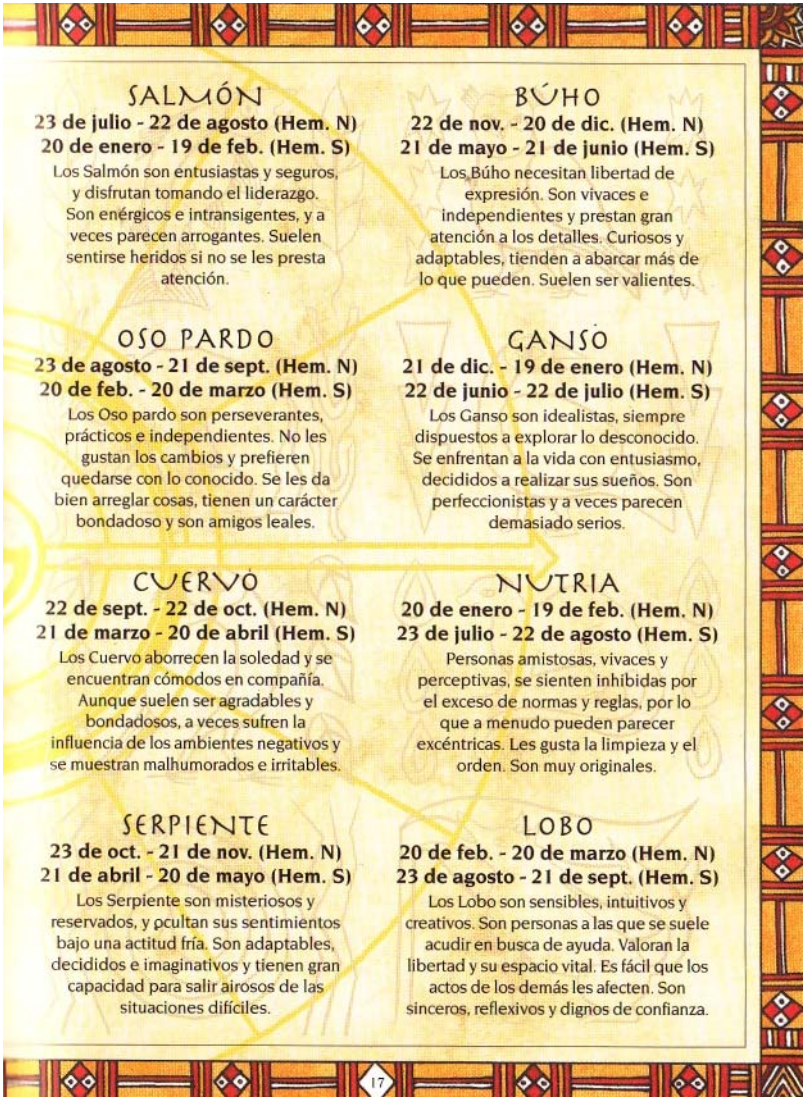
PÁJARO CARPINTERO

22 de junio - 22 de julio (Hem. N)
21 de dic. - 19 de enero (Hem. S)

Los Pájaro carpintero son emotivos, sensibles y cariñosos con sus allegados. Están dispuestos a sacrificar sus necesidades por las de sus seres queridos. Tienen mucha imaginación, pero suelen preocuparse demasiado.

16

Librodot



SALMÓN
23 de julio - 22 de agosto (Hem. N)
20 de enero - 19 de feb. (Hem. S)

Los Salmón son entusiastas y seguros, y disfrutan tomando el liderazgo. Son enérgicos e intransigentes, y a veces parecen arrogantes. Suelen sentirse heridos si no se les presta atención.

BÚHO
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. N)
21 de mayo - 21 de junio (Hem. S)

Los Búho necesitan libertad de expresión. Son vivaces e independientes y prestan gran atención a los detalles. Curiosos y adaptables, tienden a abarcar más de lo que pueden. Suelen ser valientes.

OSO PARDO
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. N)
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. S)

Los Oso pardo son perseverantes, prácticos e independientes. No les gustan los cambios y prefieren quedarse con lo conocido. Se les da bien arreglar cosas, tienen un carácter bondadoso y son amigos leales.

GANSO
21 de dic. - 19 de enero (Hem. N)
22 de junio - 22 de julio (Hem. S)

Los Ganso son idealistas, siempre dispuestos a explorar lo desconocido. Se enfrentan a la vida con entusiasmo, decididos a realizar sus sueños. Son perfeccionistas y a veces parecen demasiado serios.

CUERVO
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. N)
21 de marzo - 20 de abril (Hem. S)

Los Cuervo aborrecen la soledad y se encuentran cómodos en compañía. Aunque suelen ser agradables y bondadosos, a veces sufren la influencia de los ambientes negativos y se muestran malhumorados e irritables.

NUTRIA
20 de enero - 19 de feb. (Hem. N)
23 de julio - 22 de agosto (Hem. S)

Personas amistosas, vivaces y perceptivas, se sienten inhibidas por el exceso de normas y reglas, por lo que a menudo pueden parecer excéntricas. Les gusta la limpieza y el orden. Son muy originales.

SERPIENTE
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. N)
21 de abril - 20 de mayo (Hem. S)

Los Serpiente son misteriosos y reservados, y ocultan sus sentimientos bajo una actitud fría. Son adaptables, decididos e imaginativos y tienen gran capacidad para salir airosos de las situaciones difíciles.

LOBO
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. N)
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. S)

Los Lobo son sensibles, intuitivos y creativos. Son personas a las que se suele acudir en busca de ayuda. Valoran la libertad y su espacio vital. Es fácil que los actos de los demás les afecten. Son sinceros, reflexivos y dignos de confianza.

17

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES, A LOS QUE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS LLAMABAN LOS «CUATRO VIENTOS», SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS INTERNOS.

Las cuatro direcciones, «guardianes» del universo, eran también conocidas como los «cuatro vientos», pues su presencia, más que verse, se percibe.

TÓTEMS DIRECCIONALES

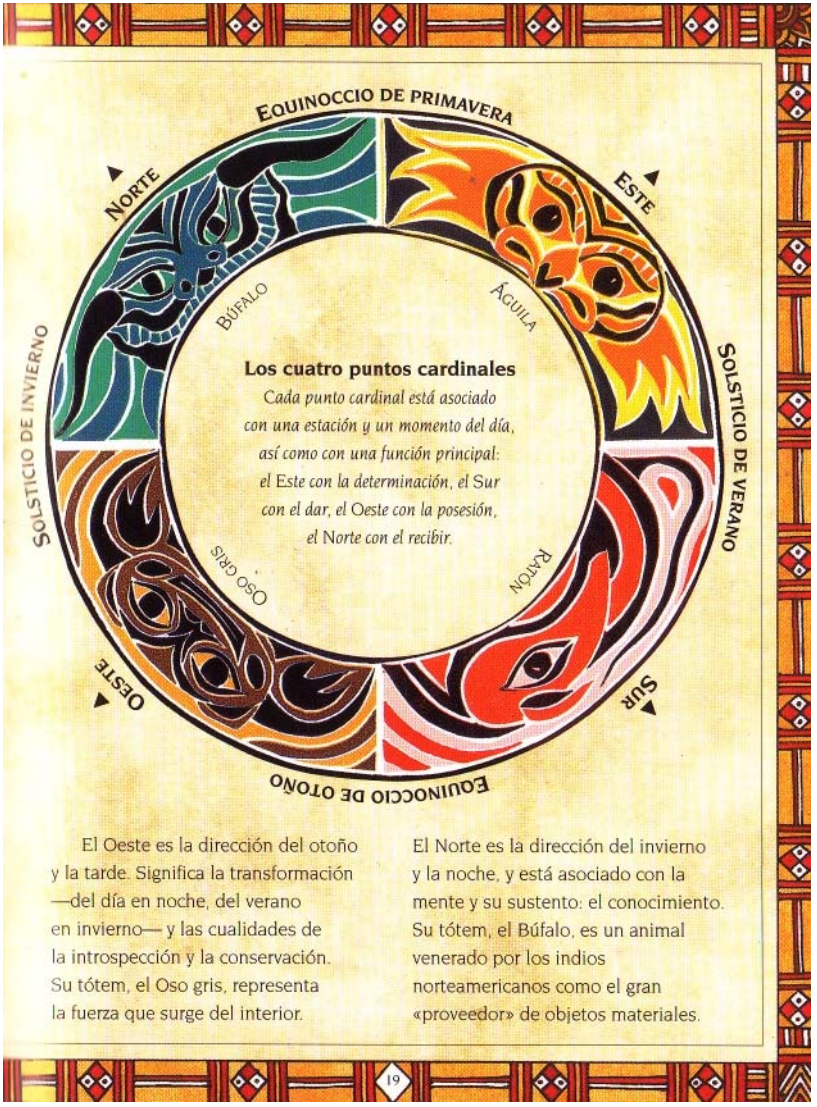
En la Medicina de la Tierra, cada punto cardinal o viento se asocia con una estación y un momento del día. Así, a las épocas de invierno (Renovación, Purificación y Vientos tempestuosos) les corresponde la dirección Norte y la noche. El punto cardinal al que pertenece cada época de nacimiento influye en la naturaleza de nuestros sentidos internos.

El Este se relaciona con la iluminación. Su tótem es el Águila, una ave que vuela cerca del Sol y ve con nitidez desde las alturas. El Sur es la dirección del verano y el mediodía. Representa el crecimiento y la obtención del fruto, la fluidez y las emociones. Su tótem, el Ratón, simboliza la productividad, los sentimientos y la capacidad de percibir los detalles.

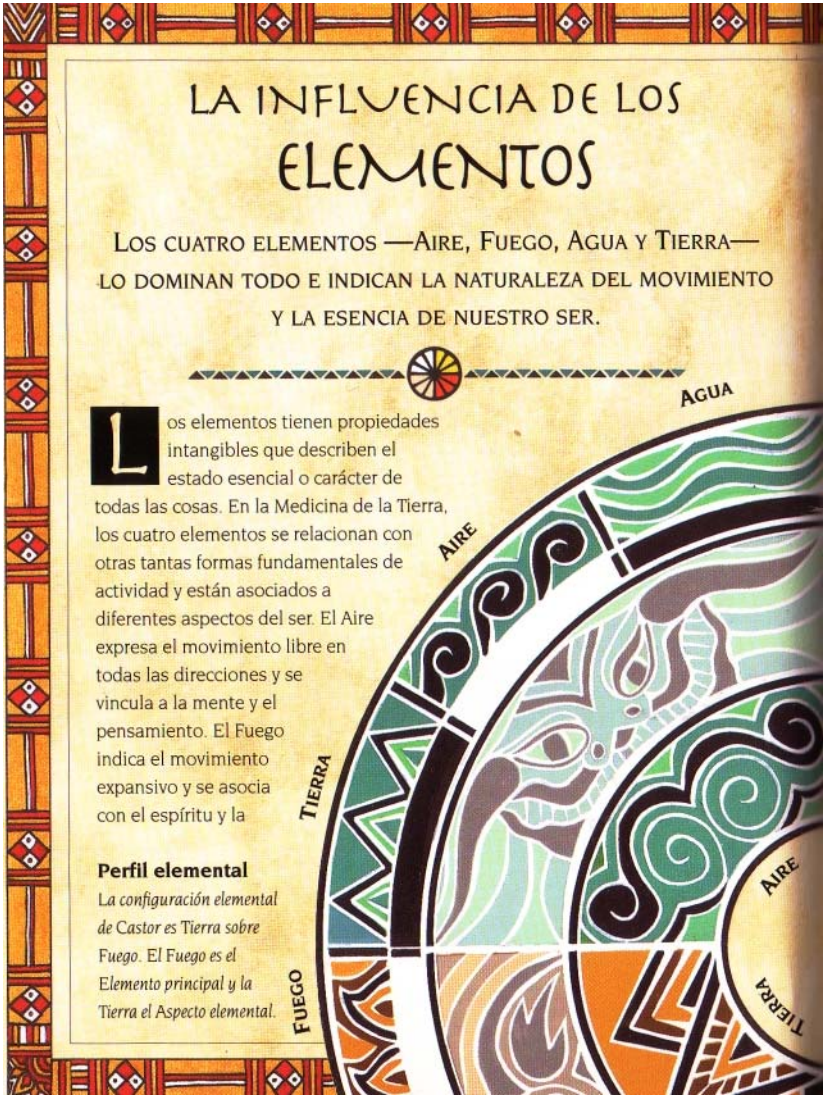


«Recuerda... la esfera del cielo, las estrellas, los vientos sobrenaturales que respiran noche y día... las cuatro estaciones.» *Proverbio pawnee*

18


EQUINOCCIO DE PRIMAVERA
NORTE
ESTE
SOLSTICIO DE INVIERNO
SOLSTICIO DE VERANO
OESTE
SUR
EQUINOCCIO DE OTOÑO
BÚFALO
ÁGUILA
OSO GRIS
RATÓN
Los cuatro puntos cardinales
Cada punto cardinal está asociado con una estación y un momento del día, así como con una función principal: el Este con la determinación, el Sur con el dar, el Oeste con la posesión, el Norte con el recibir.
El Oeste es la dirección del otoño y la tarde. Significa la transformación —del día en noche, del verano en invierno— y las cualidades de la introspección y la conservación. Su tótem, el Oso gris, representa la fuerza que surge del interior.
El Norte es la dirección del invierno y la noche, y está asociado con la mente y su sustento: el conocimiento. Su tótem, el Búfalo, es un animal venerado por los indios norteamericanos como el gran «proveedor» de objetos materiales.
19

Librodot



LA INFLUENCIA DE LOS ELEMENTOS

LOS CUATRO ELEMENTOS —AIRE, FUEGO, AGUA Y TIERRA— LO DOMINAN TODO E INDICAN LA NATURALEZA DEL MOVIMIENTO Y LA ESENCIA DE NUESTRO SER.

Los elementos tienen propiedades intangibles que describen el estado esencial o carácter de todas las cosas. En la Medicina de la Tierra, los cuatro elementos se relacionan con otras tantas formas fundamentales de actividad y están asociados a diferentes aspectos del ser. El Aire expresa el movimiento libre en todas las direcciones y se vincula a la mente y el pensamiento. El Fuego indica el movimiento expansivo y se asocia con el espíritu y la

Perfil elemental

La configuración elemental de Castor es Tierra sobre Fuego. El Fuego es el Elemento principal y la Tierra el Aspecto elemental.

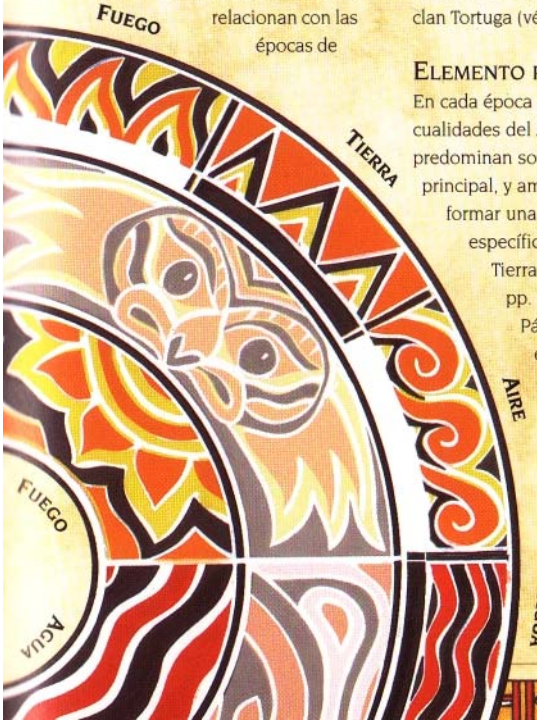
AGUA
AIRE
TIERRA
FUEGO
AIRE
TIERRA

intuición. El Agua significa fluidez y se relaciona con el alma y las emociones. La Tierra simboliza la estabilidad y se asocia con el cuerpo físico y los efectos.

Distribución elemental

En la Rueda medicinal, cada elemento se asocia con una dirección: el Fuego con el Este, la Tierra con el Oeste, el Aire con el Norte y el Agua con el Sur. Los cuatro elementos se relacionan con las épocas de nacimiento y se conocen como Aspectos elementales. Siguen un ciclo en torno a la Rueda, basado en la acción del Sol (Fuego) sobre la Tierra, creando la atmósfera (Aire) y la condensación (Agua).

Las tres épocas de nacimiento que comparten un Aspecto elemental pertenecen a la misma familia, con un tótem que nos permite comprender sus propiedades. Los Castor pertenecen al clan Tortuga (véanse pp. 34-35).



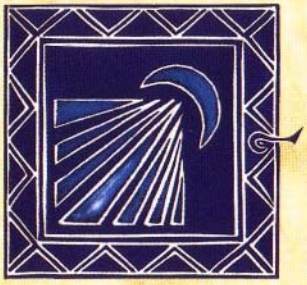
Elemento predominante

En cada época de nacimiento, las cualidades del Aspecto elemental predominan sobre las del Elemento principal, y ambos se unen para formar una configuración específica, como Fuego sobre Tierra (para Castor véanse pp. 34-35). En los Halcón, Pájaro carpintero y Nutria, el Elemento principal coincide con el Aspecto elemental (por ejemplo, Aire sobre Aire), de modo que los pertenecientes a estos tótems tienden a expresar este elemento con mucha intensidad.

LA INFLUENCIA DE LA LUNA

LAS CUATRO FASES LUNARES EJERCEN UNA INFLUENCIA CRUCIAL SOBRE LA FORMACIÓN, LA PERSONALIDAD Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO.

Los nativos norteamericanos consideraban que el Sol y la Luna eran indicadores de las energías activa y receptiva, inherentes a la naturaleza (véase p. 24), así como de la medida del tiempo. Asociaban las influencias solares con la actividad consciente y el ejercicio de la razón y la voluntad, y las influencias lunares con la actividad subconsciente y los aspectos emocionales e intuitivos de la naturaleza humana.



Cuarto creciente

Esta fase dura unos once días. Es momento de crecimiento, ideal para el desarrollo de ideas y proyectos nuevos.



Luna llena

Dura unos tres días. La energía lunar está en su cenit. Es un buen momento para completar lo que se concibió durante el cuarto creciente.

22

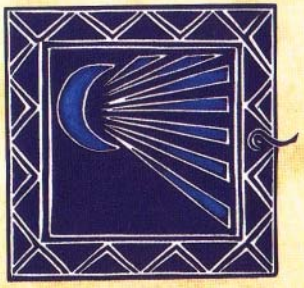
Librodot

Las cuatro fases

En el ciclo lunar de veintinueve días hay cuatro fases, cada una de las cuales es una expresión de energía que refleja un modo concreto de actividad. Se relacionan con las fases del crecimiento de una planta a lo largo de las estaciones del año: la aparición de los capullos (cuarto creciente), la floración (Luna llena), el marchitarse de la flor (cuarto menguante) y la germinación de las semillas (Luna nueva). La influencia de cada fase se advierte en dos aspectos: la formación de la personalidad y la vida cotidiana.

La energía expresada por la fase de la Luna en el momento del nacimiento ejerce una influencia decisiva sobre la personalidad. Es probable que los nacidos durante la Luna nueva sean introvertidos, mientras que los nacidos durante la Luna llena sean más abiertos. Si una persona nace durante el cuarto creciente podrá ser bastante sociable, mientras que los nacidos al estar la Luna en cuarto menguante serán más reservados. Para saber en qué fase se hallaba la Luna cuando nacimos, basta con consultar unas tablas lunares.

Estar en armonía con las energías de la Luna ofrece enormes ventajas. Podemos experimentar la energía de las cuatro fases trabajando conscientemente con ellas. Más abajo se describe el enfoque de los indios norteamericanos.



Cuarto menguante

Período de cambios. Esta fase, que dura unos once días, es perfecta para mejorar y modificar, así como para descartar lo que ya no se necesita ni desea.

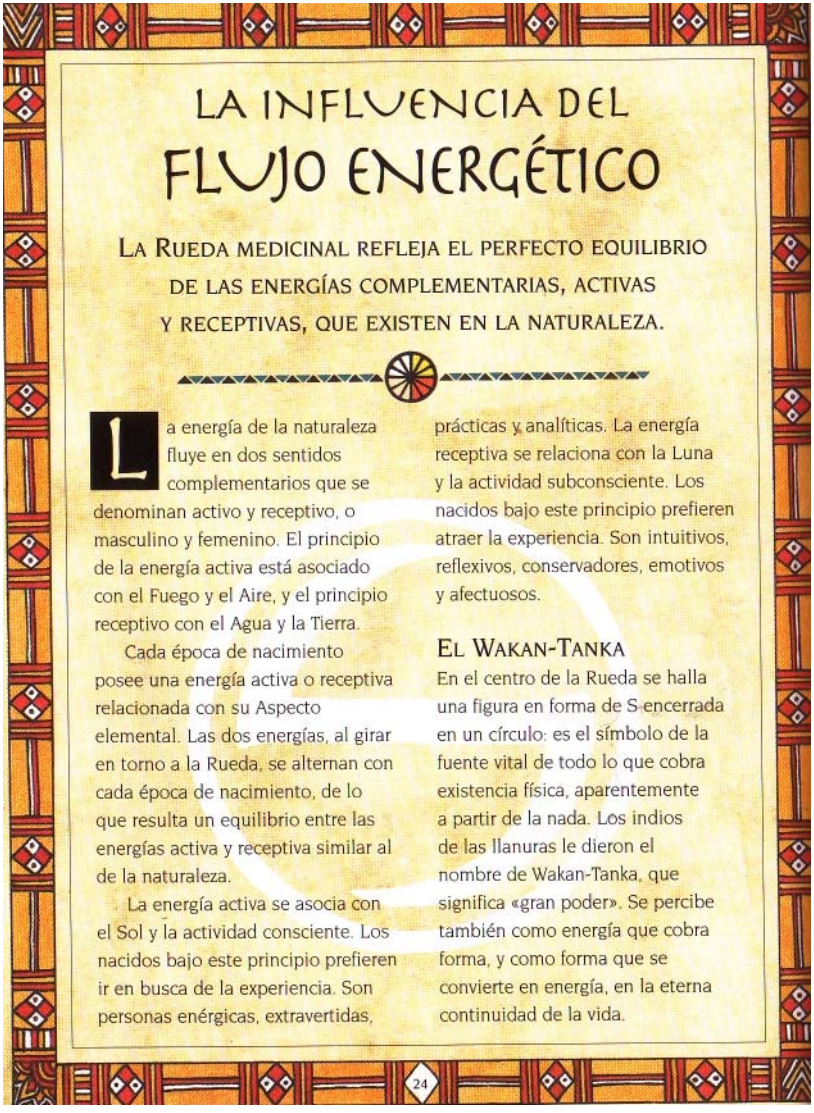


Luna nueva

La Luna desaparece durante unos cuatro días. Es tiempo de contemplar los logros y de que germinen las semillas de lo nuevo.

23

Librodot



LA INFLUENCIA DEL FLUJO ENERGÉTICO

LA RUEDA MEDICINAL REFLEJA EL PERFECTO EQUILIBRIO DE LAS ENERGÍAS COMPLEMENTARIAS, ACTIVAS Y RECEPTIVAS, QUE EXISTEN EN LA NATURALEZA.

La energía de la naturaleza fluye en dos sentidos complementarios que se denominan activo y receptivo, o masculino y femenino. El principio de la energía activa está asociado con el Fuego y el Aire, y el principio receptivo con el Agua y la Tierra.

Cada época de nacimiento posee una energía activa o receptiva relacionada con su Aspecto elemental. Las dos energías, al girar en torno a la Rueda, se alternan con cada época de nacimiento, de lo que resulta un equilibrio entre las energías activa y receptiva similar al de la naturaleza.

La energía activa se asocia con el Sol y la actividad consciente. Los nacidos bajo este principio prefieren ir en busca de la experiencia. Son personas enérgicas, extravertidas, prácticas y analíticas. La energía receptiva se relaciona con la Luna y la actividad subconsciente. Los nacidos bajo este principio prefieren atraer la experiencia. Son intuitivos, reflexivos, conservadores, emotivos y afectuosos.

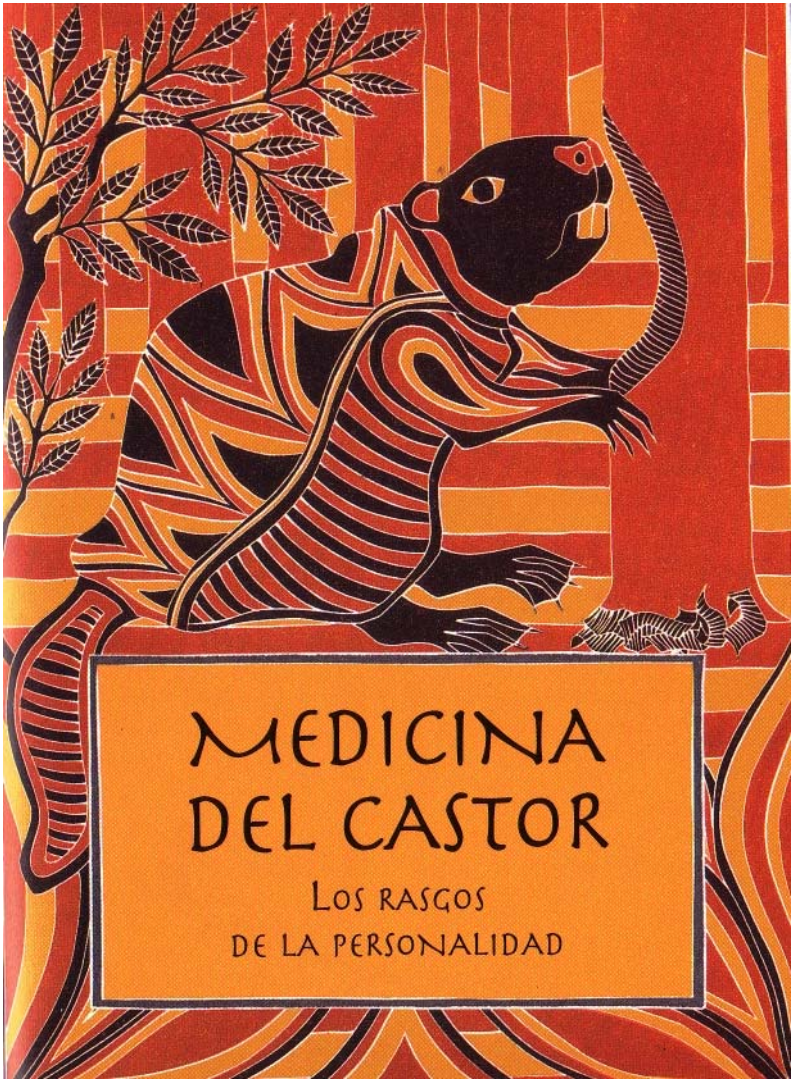
EL WAKAN-TANKA

En el centro de la Rueda se halla una figura en forma de S encerrada en un círculo: es el símbolo de la fuente vital de todo lo que cobra existencia física, aparentemente a partir de la nada. Los indios de las llanuras le dieron el nombre de Wakan-Tanka, que significa «gran poder». Se percibe también como energía que cobra forma, y como forma que se convierte en energía, en la eterna continuidad de la vida.

24

Librodot

Kenneth Meadows



ESTACIÓN DEL NACIMIENTO
CRECIMIENTO

LA FUERZA REVITALIZADORA DE LA PRIMAVERA EN LA SEGUNDA ÉPOCA DE LA ESTACIÓN CONFIERE A LOS NACIDOS EN ELLA UN CARÁCTER PERSEVERANTE Y EXPANSIVO.

La del Crecimiento constituye una de las doce épocas de nacimiento según la división del año en doce segmentos estacionales (véanse pp. 12-13). El segundo período del ciclo de primavera es una época de rápido crecimiento en la que las raíces se afirman en la tierra y brotan las flores. Las hierbas crecen con rapidez, transformando el paisaje.



LA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA

Las cualidades y características de la naturaleza en esta época constituyen las bases de la esencia de los Castor. Por ejemplo, así como la primavera alcanza su culminación, quienes nacieron en ésta tienen un carácter expansivo y reflejan la necesidad de la naturaleza de echar raíces firmes y a la vez salir al mundo exterior.

Los Castor defienden tanto la seguridad como el derecho a satisfacer sus deseos y ambiciones. Su temperamento afectuoso casa con el calor del Sol en esta época. Sin embargo, cuando se ven amenazados, su actitud se torna tan brusca como una súbita tormenta de primavera.

26

Librodot

La estabilidad es tan importante para ellos como para la planta que intenta arraigar: no pueden crecer ni desarrollarse sin ella. Sus relaciones, por tanto, tienden a ser duraderas, y son buenos amigos y compañeros leales.

Etapa de la vida

Este período del año se encuentra a medio camino entre el equinoccio de primavera y el solsticio de verano, que algunos pueblos antiguos celebraban a principios de mayo.

La fiesta de iniciación y fertilidad realza la fecundidad de la naturaleza en esta época, comparablé al período de transición de la niñez a la juventud: la pubertad. Es una etapa vital en la que se despierta la sexualidad y las relaciones amorosas cobran importancia.

Desarrollo del potencial

La seguridad y la sastisfacción son importantes para los Castor. Poseen la constancia y la tenacidad necesarias para obtener grandes logros en el trabajo y en el hogar. Su ansia por crear un entorno estable y seguro



La energía de la naturaleza

En este segundo ciclo de la primavera, la naturaleza alcanza el momento de máximo crecimiento. Las plantas echan hondas raíces en la tierra, y las hojas y las flores empiezan a brotar.

puede desembocar en tozudez y tornarlos inflexibles ante los cambios y poco considerados con los deseos de los demás.

Deben procurar mantener una mente abierta en cualquier situación y adaptar sus ambiciones a las circunstancias. Por su naturaleza expansiva tienden a realizar gestos extravagantes y a ser excesivamente materialistas. Han de aprender también a atender sus necesidades espirituales.

«La vida es un ciclo que va de la infancia a la infancia, como todo aquello que el poder mueve.» *Proverbio black elk*

27

TÓTEM DE NACIMIENTO
CASTOR

LA NATURALEZA ESENCIAL Y EL COMPORTAMIENTO CARACTERÍSTICO DEL CASTOR REFLEJAN LA PERSONALIDAD DE LOS NACIDOS DURANTE EL PERÍODO DEL CRECIMIENTO.

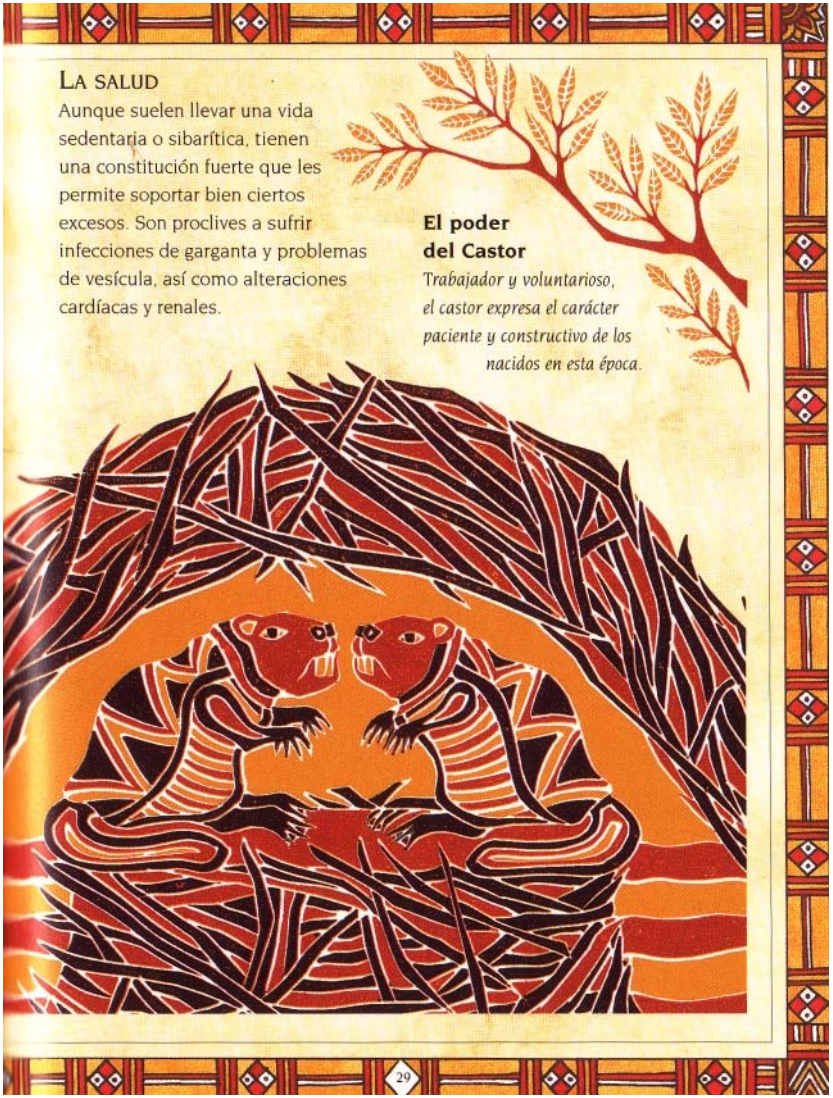
Como el castor, quienes nacieron en el período del Crecimiento son metódicos, dignos de confianza, trabajadores y constantes. Dichas personas tienen un carácter práctico, responsable y cariñoso y buscan un entorno seguro, cómodo y visualmente agradable.

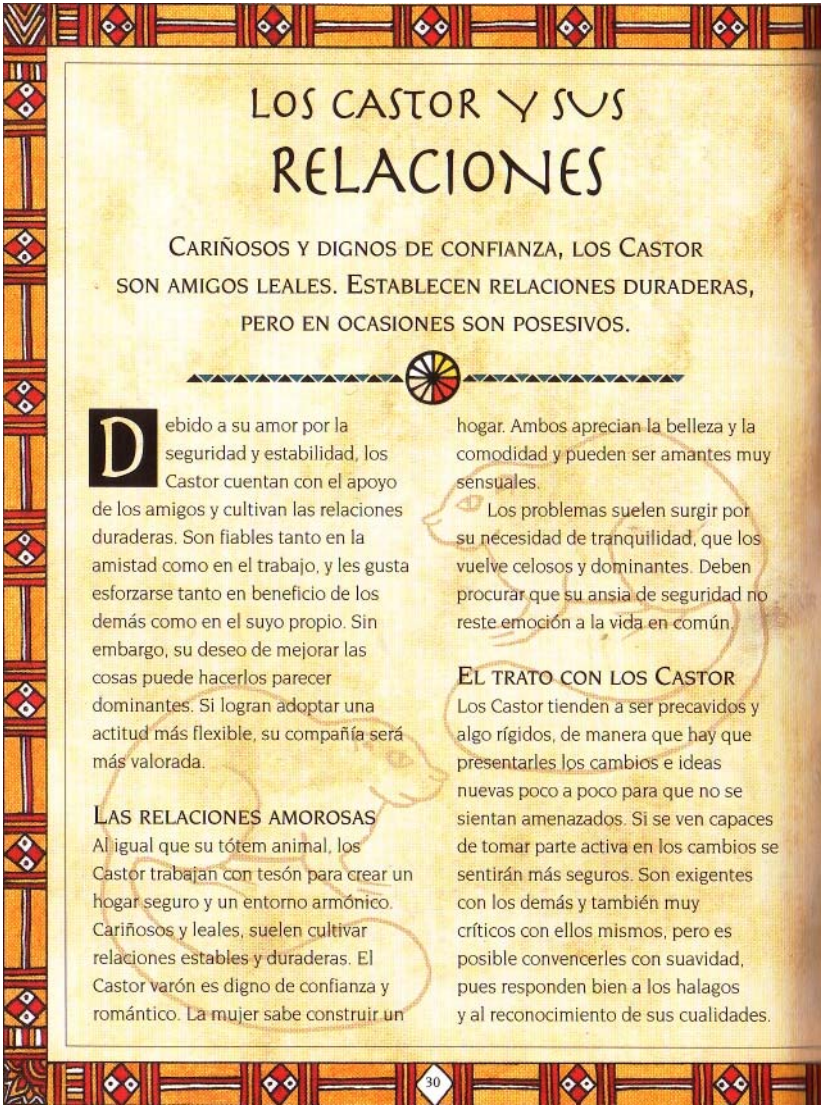
Constructivos y trabajadores, les satisface crear un ambiente armónico y estable en casa y en el trabajo. Son creativos y hábiles y saben extraer lo mejor de cada situación y enmendar relaciones problemáticas. Su refinado sentido de la estética se manifiesta a menudo en la decoración interior de su hogar, que suelen llenar de bellos objetos.

Cariñosos y consecuentes, son amigos leales y sus relaciones son duraderas. Sin embargo, su deseo de poseer objetos valiosos puede derivar en una actitud posesiva hacia las personas como parte de la necesidad de sentirse material y sentimentalmente seguros.



28


LA SALUD
Aunque suelen llevar una vida sedentaria o sibarítica, tienen una constitución fuerte que les permite soportar bien ciertos excesos. Son proclives a sufrir infecciones de garganta y problemas de vesícula, así como alteraciones cardíacas y renales.
El poder del Castor
Trabajador y voluntarioso, el castor expresa el carácter paciente y constructivo de los nacidos en esta época.
29



LOS CASTOR Y SUS RELACIONES

CARIÑOSOS Y DIGNOS DE CONFIANZA, LOS CASTOR SON AMIGOS LEALES. ESTABLECEN RELACIONES DURADERAS, PERO EN OCASIONES SON POSESIVOS.

Debido a su amor por la seguridad y estabilidad, los Castor cuentan con el apoyo de los amigos y cultivan las relaciones duraderas. Son fiables tanto en la amistad como en el trabajo, y les gusta esforzarse tanto en beneficio de los demás como en el suyo propio. Sin embargo, su deseo de mejorar las cosas puede hacerlos parecer dominantes. Si logran adoptar una actitud más flexible, su compañía será más valorada.

LAS RELACIONES AMOROSAS

Al igual que su tótem animal, los Castor trabajan con tesón para crear un hogar seguro y un entorno armónico. Cariñosos y leales, suelen cultivar relaciones estables y duraderas. El Castor varón es digno de confianza y romántico. La mujer sabe construir un hogar. Ambos aprecian la belleza y la comodidad y pueden ser amantes muy sensuales.

Los problemas suelen surgir por su necesidad de tranquilidad, que los vuelve celosos y dominantes. Deben procurar que su ansia de seguridad no reste emoción a la vida en común.

EL TRATO CON LOS CASTOR

Los Castor tienden a ser precavidos y algo rígidos, de manera que hay que presentarles los cambios e ideas nuevas poco a poco para que no se sientan amenazados. Si se ven capaces de tomar parte activa en los cambios se sentirán más seguros. Son exigentes con los demás y también muy críticos con ellos mismos, pero es posible convencerles con suavidad, pues responden bien a los halagos y al reconocimiento de sus cualidades.

30



LOS CASTOR Y EL AMOR

Castor y Halcón: no es una relación fácil. El gusto de Halcón por la variedad choca con la rutina de Castor.

Castor y Castor: el sensual Castor puede ser leal y dedicado, pero también egoísta. Ambos deben aspirar a una comprensión mutua.

Castor y Ciervo: el amor de Castor por la seguridad parece incompatible con la inquietud de Ciervo, pero si Castor deja espacio a éste, la pareja puede funcionar.

Castor y Pájaro carpintero: una combinación armoniosa, ya que ambos desean la estabilidad y el compromiso.

Castor y Salmón: al plácido Castor le gusta recibir, y al poderoso Salmón dar, así forman un buen equipo.

Castor y Oso pardo: ambos son perfeccionistas. Castor puede lograr que Oso pardo se comprometa, y la lealtad de Oso pardo alimentará la seguridad de Castor.

Castor y Cuervo: los dos pueden beneficiarse si Cuervo saca a Castor de su rutina y Castor ayuda a Cuervo a superar hábitos.

Castor y Serpiente: entre ambos puede surgir una relación apasionada que satisfaga el cuerpo y la mente.

Castor y Búho: Búho puede hacer más divertida la vida de Castor, aunque tal vez no acepte la rutina de éste.

Castor y Ganso: Castor es un constructor y Ganso un acumulador, por lo que formarán mejor pareja en los negocios que en el amor.

Castor y Nutria: Castor tiende a ser un solitario, mientras que la idealista Nutria busca la variedad y la compañía, de modo que no suelen emparejar bien.

Castor y Lobo: a Castor le gusta atar bien las cosas; Lobo prefiere eliminar las restricciones, pero comparten el amor por la belleza.

31

TÓTEM DIRECCIONAL
ÁGUILA

EL ÁGUILA SIMBOLIZA LA INFLUENCIA DEL ESTE SOBRE LOS CASTOR, CUYA PRUDENCIA LOS LLEVA A ASEGURARSE EL PORVENIR.

La temporada del Despertar, Crecimiento y Florecimiento componen la zona de la Rueda asociada con el punto cardinal o viento Este.

El Este se relaciona con la primavera y el amanecer del nuevo día y por tanto con los principios, la apertura, la iluminación y el renacimiento. El Este ejerce su influjo sobre el espíritu y su principal función es el poder de decisión. Su tótem es el águila, animal de vista aguda.

El Este actúa en especial sobre la tendencia de Castor a echar raíces y construir unos cimientos estables para el futuro. Puede compararse a la adolescencia y al despertar de la conciencia de la vida, tanto de sus placeres como de sus responsabilidades. También se asocia con la capacidad de disfrutar del presente mientras se toman medidas para el futuro.



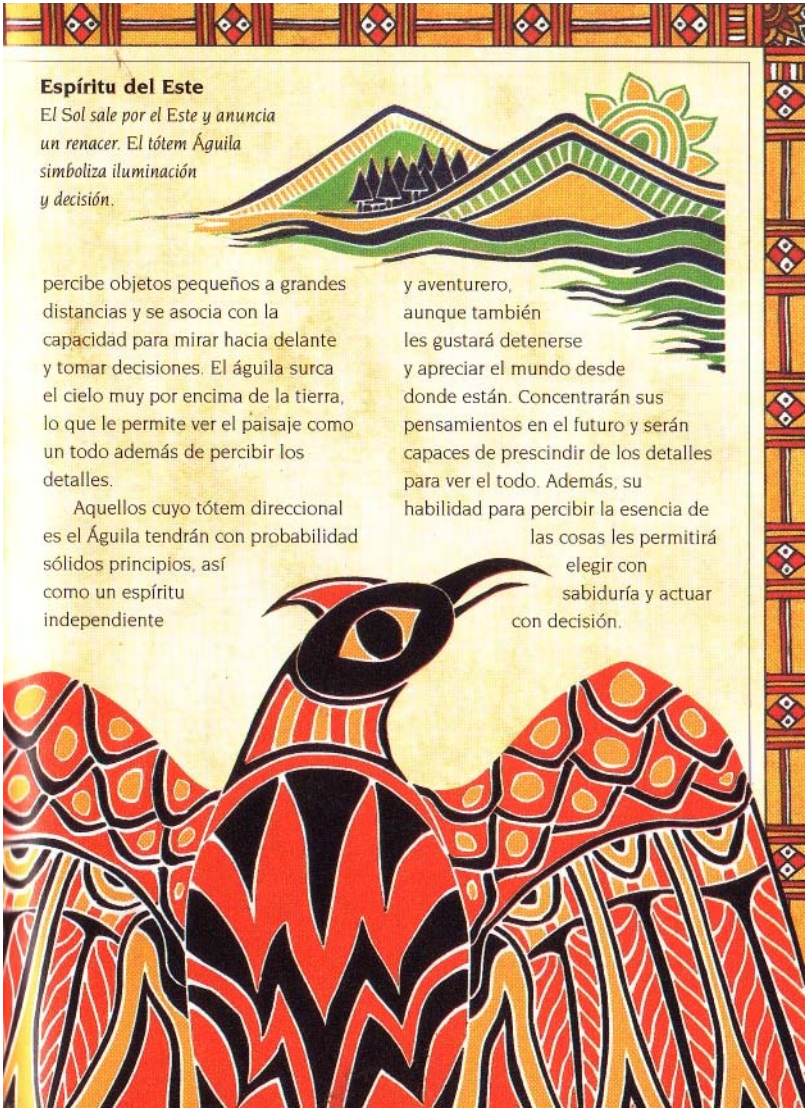
Máscara de águila
Este tocado de chamán tlingit representa al águila, que se asocia con la clarividencia.

CARACTERÍSTICAS DEL ÁGUILA

El águila vuela muy alto, de modo que los nativos norteamericanos la relacionan con los ideales y principios elevados, así como con la iluminación que proporciona la cercanía del espíritu y la fuente de vida. Es también un ave que

32

Librodot



Espíritu del Este

El Sol sale por el Este y anuncia un renacer. El tótem Águila simboliza iluminación y decisión.

percibe objetos pequeños a grandes distancias y se asocia con la capacidad para mirar hacia delante y tomar decisiones. El águila surca el cielo muy por encima de la tierra, lo que le permite ver el paisaje como un todo además de percibir los detalles.

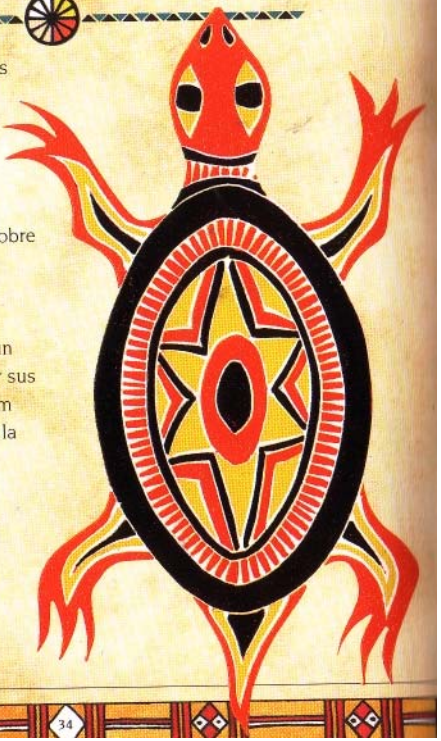
Aquellos cuyo tótem direccional es el Águila tendrán con probabilidad sólidos principios, así como un espíritu independiente y aventurero, aunque también les gustará detenerse y apreciar el mundo desde donde están. Concentrarán sus pensamientos en el futuro y serán capaces de prescindir de los detalles para ver el todo. Además, su habilidad para percibir la esencia de las cosas les permitirá elegir con sabiduría y actuar con decisión.

Librodot

TÓTEM ELEMENTAL
TORTUGA

COMO LA TORTUGA, QUE AVANZA CON PACIENTE TENACIDAD, EL PERSISTENTE CASTOR ALCANZA LA MAYOR PARTE DE SUS METAS PASO A PASO.

El Aspecto elemental de los Castor, que comparten con los Oso pardo y los Ganso, es la Tierra. Los tres pertenecen por tanto a la misma familia elemental o clan (véanse pp. 20-21 para una introducción sobre la influencia de los elementos).



EL CLAN TORTUGA

Cada clan elemental cuenta con un tótem que le ayuda a comprender sus características esenciales. El tótem del clan elemental de la Tierra es la Tortuga, que representa una naturaleza cuidadosa, práctica y minuciosa y un enfoque maduro.

Con los pies en el suelo

La tortuga simboliza las cualidades fundamentales del elemento Tierra: estabilidad y persistencia.

34

Librodot

La tortuga es una criatura mansa que avanza con seguridad y a su propio paso hacia el destino que se marca. Quienes pertenecen a este clan son personas pacientes, prácticas y perseverantes.

Por su naturaleza constructiva y creativa, se esfuerzan al máximo para vencer los obstáculos. No les gusta el desorden ni el cambio, son inflexibles y necesitan estabilidad para sentirse cómodos.



Tierra sobre Fuego

El elemento Tierra alimenta el Fuego, generando tenacidad y energía para alcanzar metas.

Cuando se pone en duda su visión de las cosas o sospechan que su estabilidad se halla amenazada, se sienten vulnerables o frustrados.

En tales momentos, o cuando se encuentren sin energías, deben practicar el siguiente ejercicio revitalizante: buscar un lugar tranquilo en el campo, un parque o un jardín, lejos de la contaminación del tráfico y del ajetreo humano.

Los Castor tienen una afinidad instintiva con la Tierra y las plantas, de modo que deben sentarse o permanecer de pie en firme contacto con el suelo y percibir la belleza natural de los seres vivos que los rodean. Han de dejar que la energía de la fuerza vital les refresque cuerpo, mente y espíritu.

Perfil elemental

Para los Castor, el Aspecto elemental de la Tierra sufre sobre todo la influencia de las cualidades de su Elemento principal: el Fuego. En consecuencia, son personas muy creativas y entusiastas y están dotadas de la energía necesaria para terminar los proyectos.

En ocasiones se vuelven demasiado posesivos y rígidos debido a la vehemencia del Fuego y a la firmeza y persistencia de la Tierra.

Librodot

PIEDRA AFÍN
HELIOTROPO

AL UTILIZAR LA GEMA CON LA QUE RESUENA LA PROPIA ESENCIA, SE CONECTA CON EL PODER DE LA TIERRA Y SE DESPIERTAN LAS FUERZAS INTERIORES.

Las gemas son minerales que se forman bajo el suelo en un lento proceso. Los indios las apreciaban no sólo por su belleza, sino porque pertenecen a la Tierra y, por lo tanto, poseen parte de su fuerza vital. Para ellos las gemas estaban «vivas»; eran canales de energía que podían utilizarse de muchas maneras: para sanar, proteger o meditar.

Cada piedra tiene su energía o vibración. En la Rueda medicinal hay una piedra asociada a cada temporada de nacimiento, cuya energía resuena con los nacidos en esa época.



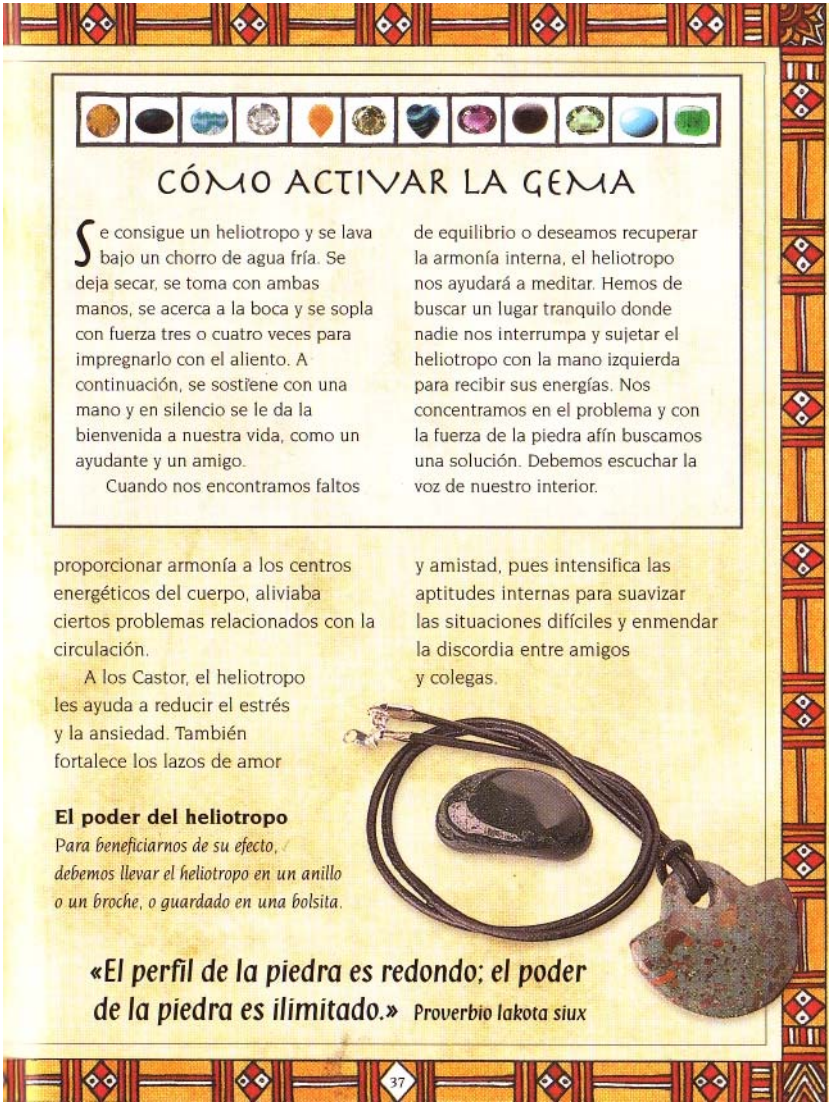
Heliotropo
Su nombre significa «que refleja la luz solar», y se cree que eleva las energías hacia el Sol espiritual.

Gracias a esta similitud de energías, la piedra propia ayuda a sentirse en armonía con la Tierra, alcanzar el equilibrio interno y desarrollar las virtudes y habilidades que se necesitan.

RESONANCIA ENERGÉTICA

Los Castor guardan afinidad con el heliotropo, una variedad de jaspe con vetas rojas. Al igual que las plantas crecen en busca del Sol, se cree que el verde de esta piedra tiene poderes de elevación y que estimula y alinea la energía del cuerpo. Los nativos norteamericanos pensaban que al estabilizar y

36



CÓMO ACTIVAR LA GEMA

Se consigue un heliotropo y se lava bajo un chorro de agua fría. Se deja secar, se toma con ambas manos, se acerca a la boca y se sopla con fuerza tres o cuatro veces para impregnarlo con el aliento. A continuación, se sostiene con una mano y en silencio se le da la bienvenida a nuestra vida, como un ayudante y un amigo.

Cuando nos encontramos faltos de equilibrio o deseamos recuperar la armonía interna, el heliotropo nos ayudará a meditar. Hemos de buscar un lugar tranquilo donde nadie nos interrumpa y sujetar el heliotropo con la mano izquierda para recibir sus energías. Nos concentramos en el problema y con la fuerza de la piedra afín buscamos una solución. Debemos escuchar la voz de nuestro interior.

proporcionar armonía a los centros energéticos del cuerpo, aliviaba ciertos problemas relacionados con la circulación.

A los Castor, el heliotropo les ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. También fortalece los lazos de amor y amistad, pues intensifica las aptitudes internas para suavizar las situaciones difíciles y enmendar la discordia entre amigos y colegas.

El poder del heliotropo

Para beneficiarnos de su efecto, debemos llevar el heliotropo en un anillo o un broche, o guardado en una bolsita.

«El perfil de la piedra es redondo; el poder de la piedra es ilimitado.» *Proverbio lakota siux*

37

Librodot

ÁRBOL AFÍN
SERBAL

PARA ADQUIRIR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE NUESTRA NATURALEZA Y DESPERTAR LOS PODERES INTERIORES, RESPETEMOS Y CONTACTEMOS CON NUESTRO ÁRBOL AFÍN.

Los árboles desempeñan un importante papel en la protección de la naturaleza y el mantenimiento del equilibrio del medio ambiente, esencial para la supervivencia de la raza humana.

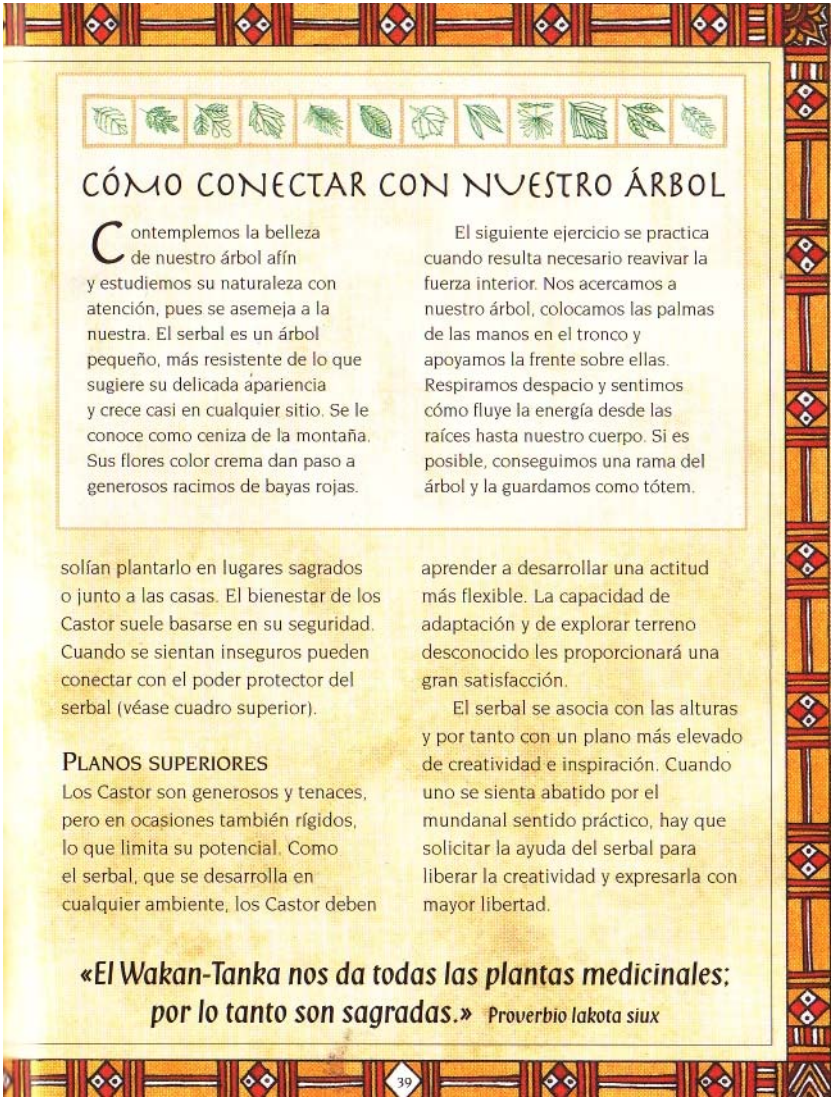


Los indios llamaban a los árboles «personas de pie» porque permanecen erguidos y obtienen su fuerza a través de su conexión con la tierra. Ellos nos enseñan la importancia de estar bien enraizados y al mismo tiempo escuchar y satisfacer nuestras aspiraciones más elevadas.

Si los respetamos como seres vivos, los árboles nos ayudarán a comprender las obras de la naturaleza y nuestro interior.

En la Rueda medicinal cada época de nacimiento se asocia con una especie de árbol, cuyas cualidades básicas complementan las de los nacidos en ese período. Los Castor son afines al serbal, árbol robusto y adaptable que se consideraba protector de la energía de la Tierra (el Elemento principal de Castor). Se creía que protegía contra el infortunio y el mal, de modo que

38



CÓMO CONECTAR CON NUESTRO ÁRBOL

Contemplemos la belleza de nuestro árbol afín y estudiemos su naturaleza con atención, pues se asemeja a la nuestra. El serbal es un árbol pequeño, más resistente de lo que sugiere su delicada apariencia y crece casi en cualquier sitio. Se le conoce como ceniza de la montaña. Sus flores color crema dan paso a generosos racimos de bayas rojas.

El siguiente ejercicio se practica cuando resulta necesario reavivar la fuerza interior. Nos acercamos a nuestro árbol, colocamos las palmas de las manos en el tronco y apoyamos la frente sobre ellas. Respiramos despacio y sentimos cómo fluye la energía desde las raíces hasta nuestro cuerpo. Si es posible, conseguimos una rama del árbol y la guardamos como tótem.

solían plantarlo en lugares sagrados o junto a las casas. El bienestar de los Castor suele basarse en su seguridad. Cuando se sientan inseguros pueden conectar con el poder protector del serbal (véase cuadro superior).

PLANOS SUPERIORES

Los Castor son generosos y tenaces, pero en ocasiones también rígidos, lo que limita su potencial. Como el serbal, que se desarrolla en cualquier ambiente, los Castor deben aprender a desarrollar una actitud más flexible. La capacidad de adaptación y de explorar terreno desconocido les proporcionará una gran satisfacción.

El serbal se asocia con las alturas y por tanto con un plano más elevado de creatividad e inspiración. Cuando uno se sienta abatido por el mundanal sentido práctico, hay que solicitar la ayuda del serbal para liberar la creatividad y expresarla con mayor libertad.

«El Wakan-Tanka nos da todas las plantas medicinales; por lo tanto son sagradas.» **Proverbio lakota siux**

39

Librodot

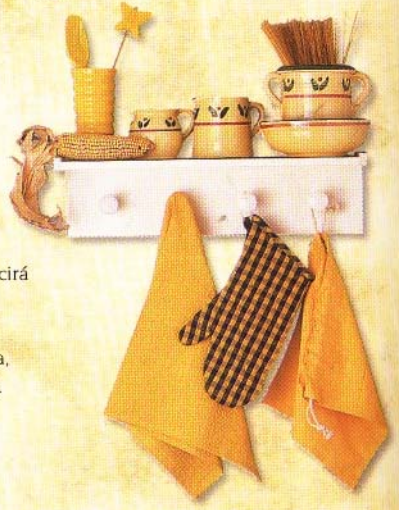
COLOR AFÍN

AMARILLO

INTENSIFICAMOS LAS CUALIDADES POSITIVAS AL EMPLEAR LA FUERZA DE NUESTRO COLOR AFÍN PARA MODIFICAR NUESTROS ESTADOS MENTALES Y EMOCIONALES.

Cada temporada de nacimiento es afín a un color determinado, el que mejor resuena con las energías de los nacidos en este período. El contacto con dicho color acrecienta las actitudes positivas, mientras que la influencia de colores hostiles al nuestro producirá un efecto negativo.

El amarillo resuena con los Castor; es el color de la confianza, el optimismo y la espontaneidad. Se asocia con la mente y la imaginación, con la creatividad y el deseo de disfrutar la vida al máximo. Es un color brillante y alegre que fortalece, vivifica y acrecienta la perseverancia ante los fracasos o decepciones. El amarillo estimula también el



Esquema de colores
Hay que dejar que el amarillo vista nuestra casa, desde los centros de mesa hasta las paredes y suelos.

40

Librodot

MEDITACIÓN DE COLOR

Ponemos flores amarillas (narcisos, tulipanes, crisantemos) en un jarrón amarillo y lo colocamos sobre una mesa, en una habitación donde no vayan a interrumpirnos durante media hora. Nos sentamos a la mesa y contemplamos las flores. Nos relajamos y concentramos en las flores amarillas. Esto nos ayudará a despejar la mente de distracciones. Si nos encontramos en una situación difícil o ante un problema, debemos meditar sobre él. Dejamos que las sensaciones y pensamientos pasen por nuestra mente y nuestro cuerpo y reflexionamos acerca de ello.



entusiasmo para afrontar nuevos desafíos, sobre todo los que requieren un espíritu competitivo.

LOS BENEFICIOS DEL COLOR

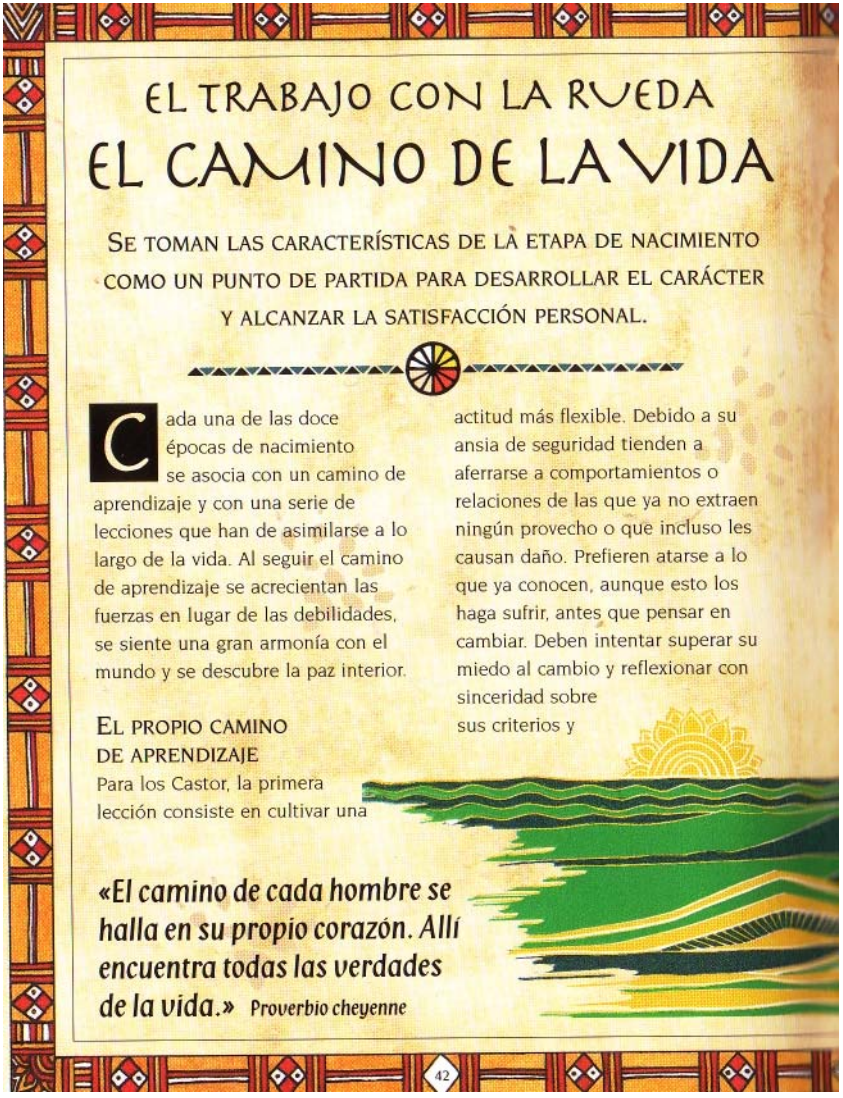
Para fortalecer el aura e intensificar las cualidades positivas se introducen pinceladas del color (amarillo claro, jalde o limón) en la decoración del hogar, lo que puede marcar una gran diferencia. Basta con la pantalla de una lámpara, por ejemplo, para cambiar el ambiente de una habitación. Otra opción consiste en poner cojines amarillos en sillas y sofás.

Si se necesita una inyección de confianza hay que llevar alguna prenda de ropa amarilla o verde, y si las energías están bajas debe practicarse el ejercicio de color expuesto arriba, lo que equilibra los sentimientos, despierta la creatividad y ayuda a sentirse mejor.

«El poder del espíritu debe ser venerado con su color.»

Proverbio lakota siux

41



EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL CAMINO DE LA VIDA

SE TOMAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA DE NACIMIENTO COMO UN PUNTO DE PARTIDA PARA DESARROLLAR EL CARÁCTER Y ALCANZAR LA SATISFACCIÓN PERSONAL.

Cada una de las doce épocas de nacimiento se asocia con un camino de aprendizaje y con una serie de lecciones que han de asimilarse a lo largo de la vida. Al seguir el camino de aprendizaje se acrecientan las fuerzas en lugar de las debilidades, se siente una gran armonía con el mundo y se descubre la paz interior.

EL PROPIO CAMINO DE APRENDIZAJE

Para los Castor, la primera lección consiste en cultivar una actitud más flexible. Debido a su ansia de seguridad tienden a aferrarse a comportamientos o relaciones de las que ya no extraen ningún provecho o que incluso les causan daño. Prefieren atarse a lo que ya conocen, aunque esto los haga sufrir, antes que pensar en cambiar. Deben intentar superar su miedo al cambio y reflexionar con sinceridad sobre sus criterios y

«El camino de cada hombre se halla en su propio corazón. Allí encuentra todas las verdades de la vida.» Proverbio cheyenne

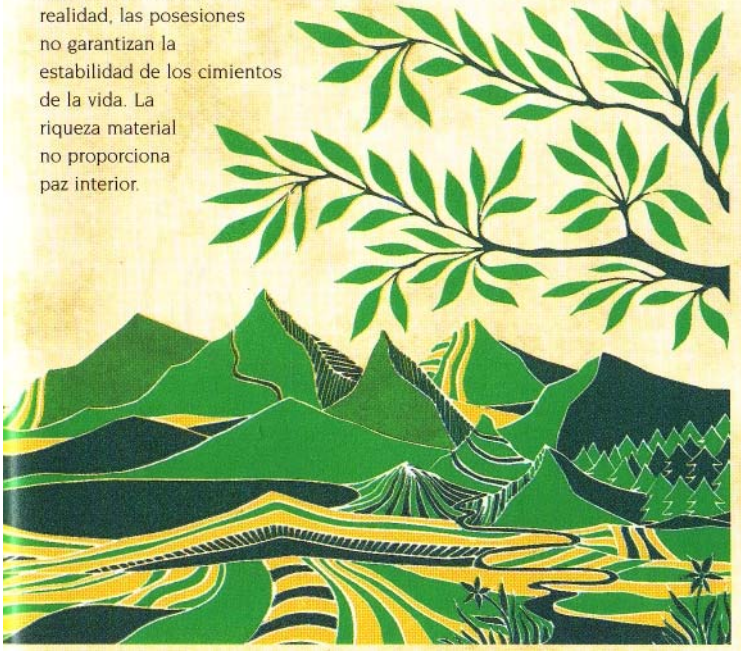
42

Librodot

relaciones. ¿No les convendría adaptarse a las circunstancias? ¿No ha llegado por fin el momento de renunciar a lo viejo?

Los Castor tienen que aprender también a reconocer lo que posee un valor auténtico. Tienden a valorar en exceso las posesiones materiales y llenan la casa de objetos atractivos para sentirse cómodos y seguros. En realidad, las posesiones no garantizan la estabilidad de los cimientos de la vida. La riqueza material no proporciona paz interior.

La tercera lección es tratarse con más compasión y respeto. Si se juzgan con menos dureza, el amor propio de los Castor aumentará poco a poco, lo que los ayudará a sentirse menos inseguros y a ser menos dogmáticos y más considerados en su trato con los demás.



Librodot

EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL PODER DE LA MEDICINA

SI APROVECHAMOS LOS PODERES DE NUESTRA ÉPOCA DE NACIMIENTO ES POSIBLE TRANSFORMAR EN FUERZAS NUESTRAS DEBILIDADES Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE LA VIDA.

En la Rueda medicinal está representado todo el espectro de cualidades y habilidades humanas. Los tótems y objetos afines a cada temporada de nacimiento indican las cualidades básicas de los nacidos en esa época.

Al estudiar el propio camino de aprendizaje (véanse pp. 42-43) se determinan los aspectos de la personalidad que deben fortalecerse. Luego han de mirarse otras épocas de nacimiento para descubrir los tótems y afinidades que pueden ayudar en la tarea. Si nuestro perfil elemental, por ejemplo, es Tierra sobre Fuego (véanse pp. 34-35), para obtener equilibrio necesitamos la estabilidad de la Tierra, la libertad del Aire y la adaptabilidad del Agua. El perfil elemental de los Nutria es Aire sobre Aire y el de los Lobo Agua sobre Aire. Meditemos sobre estos tótems. También resulta útil estudiar los perfiles de los otros dos miembros del propio clan elemental —Oso pardo y Ganso— para ver las distintas expresiones del mismo Aspecto elemental.

Asimismo, nos interesa el tótem opuesto al nuestro en la Rueda medicinal, pues representa cualidades y características que complementan o realzan las nuestras. Esto se conoce como afinidad complementaria. Para los Castor es la Serpiente.

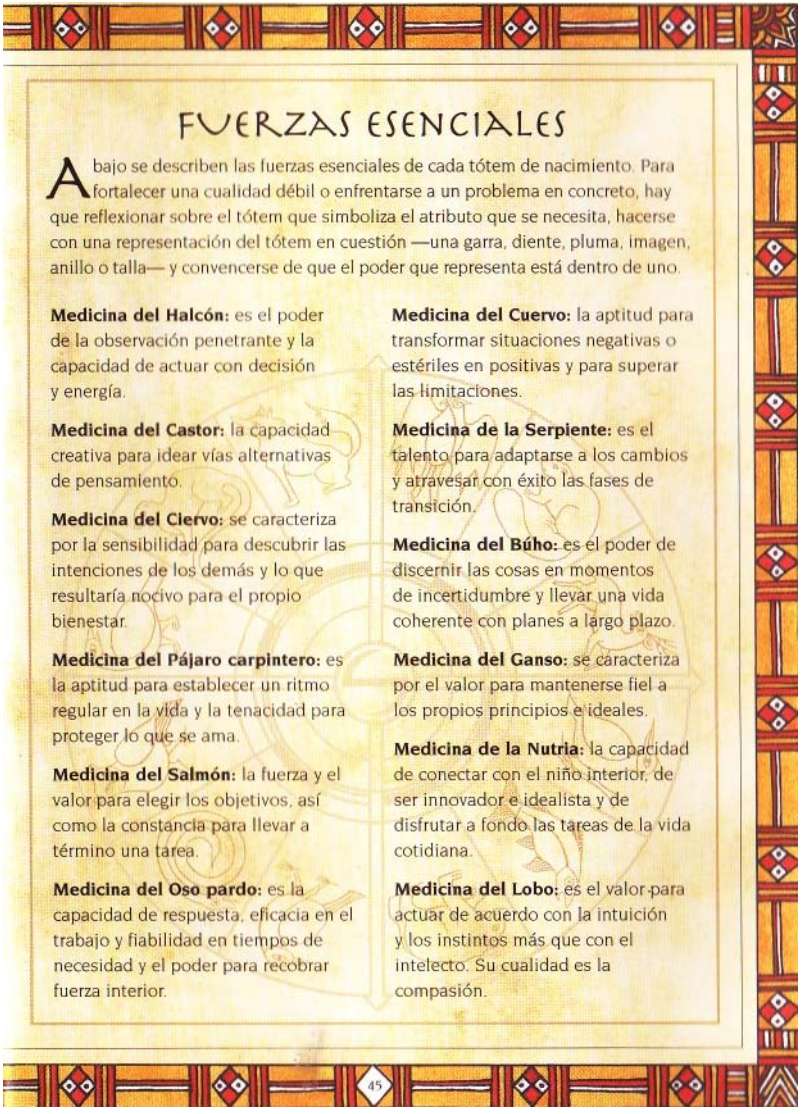


Afinidad complementaria

Una fuerza clave en Serpiente —débil en Castor— es la capacidad de adaptarse a las nuevas circunstancias.

44

Librodot



FUERZAS ESENCIALES

Abajo se describen las fuerzas esenciales de cada tótem de nacimiento. Para fortalecer una cualidad débil o enfrentarse a un problema en concreto, hay que reflexionar sobre el tótem que simboliza el atributo que se necesita, hacerse con una representación del tótem en cuestión —una garra, diente, pluma, imagen, anillo o talla— y convencerse de que el poder que representa está dentro de uno.

Medicina del Halcón: es el poder de la observación penetrante y la capacidad de actuar con decisión y energía.

Medicina del Castor: la capacidad creativa para idear vías alternativas de pensamiento.

Medicina del Ciervo: se caracteriza por la sensibilidad para descubrir las intenciones de los demás y lo que resultaría nocivo para el propio bienestar.

Medicina del Pájaro carpintero: es la aptitud para establecer un ritmo regular en la vida y la tenacidad para proteger lo que se ama.

Medicina del Salmón: la fuerza y el valor para elegir los objetivos, así como la constancia para llevar a término una tarea.

Medicina del Oso pardo: es la capacidad de respuesta, eficacia en el trabajo y fiabilidad en tiempos de necesidad y el poder para recobrar fuerza interior.

Medicina del Cuervo: la aptitud para transformar situaciones negativas o estériles en positivas y para superar las limitaciones.

Medicina de la Serpiente: es el talento para adaptarse a los cambios y atravesar con éxito las fases de transición.

Medicina del Búho: es el poder de discernir las cosas en momentos de incertidumbre y llevar una vida coherente con planes a largo plazo.

Medicina del Ganso: se caracteriza por el valor para mantenerse fiel a los propios principios e ideales.

Medicina de la Nutria: la capacidad de conectar con el niño interior, de ser innovador e idealista y de disfrutar a fondo las tareas de la vida cotidiana.

Medicina del Lobo: es el valor para actuar de acuerdo con la intuición y los instintos más que con el intelecto. Su cualidad es la compasión.

45