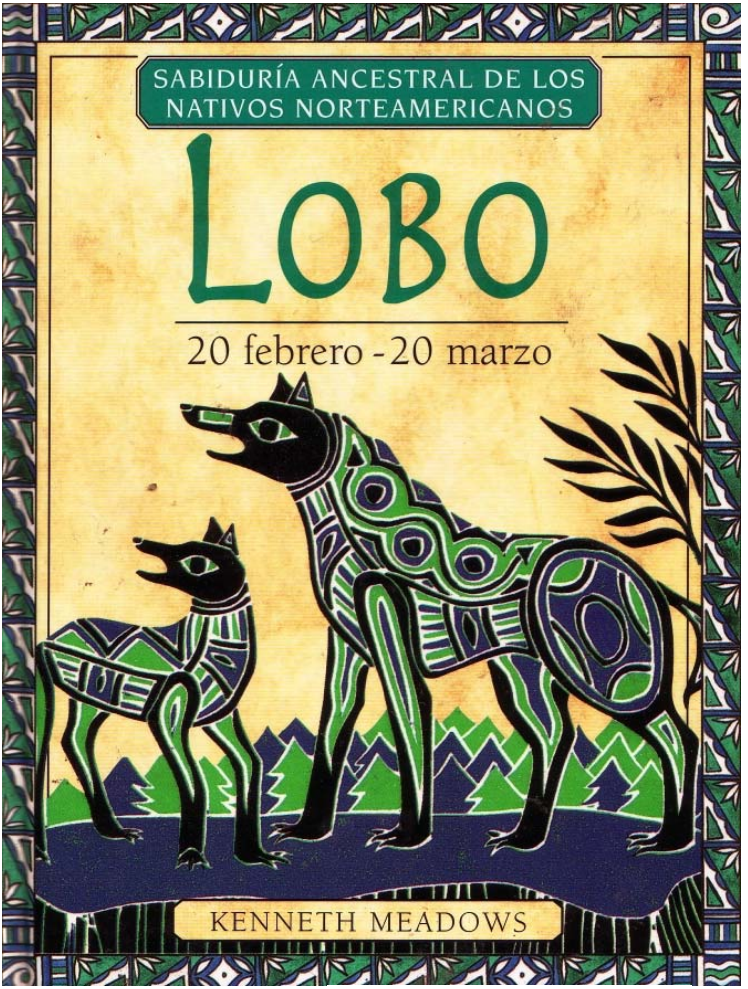
SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS: LOBO

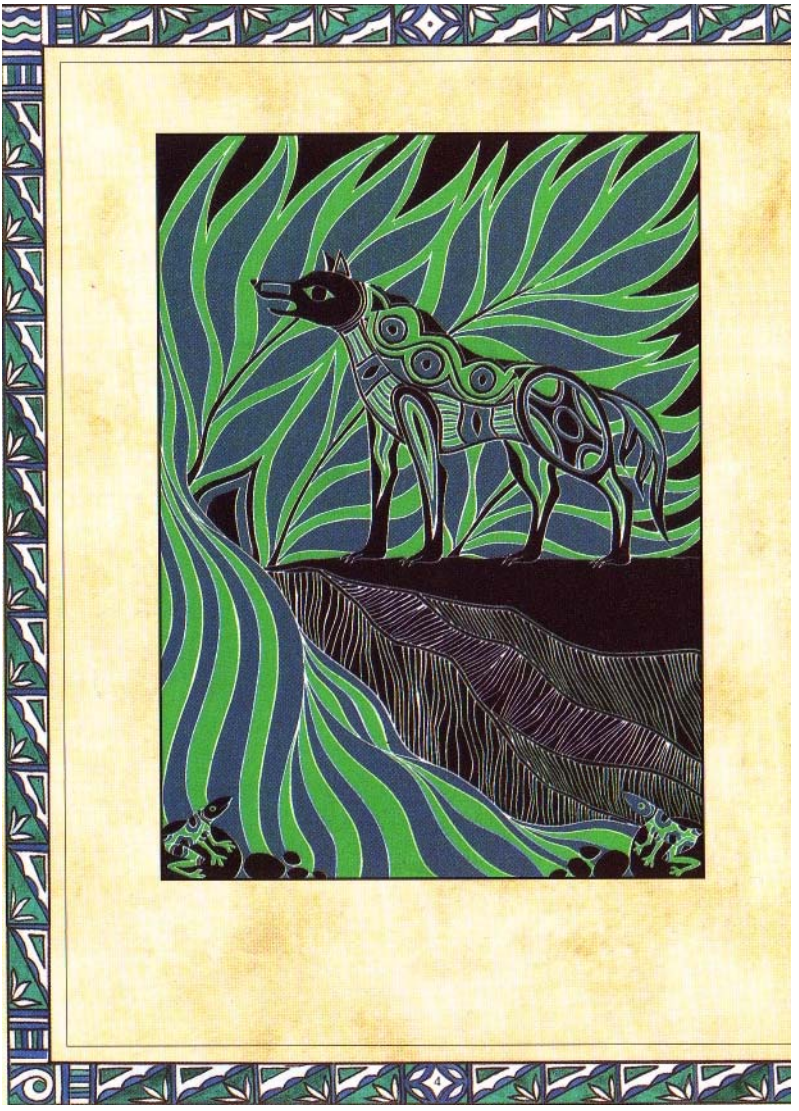
KENNETH MEADOWS




*Digitalizado por* LIBROdot.com

*http://www.librodot.com*

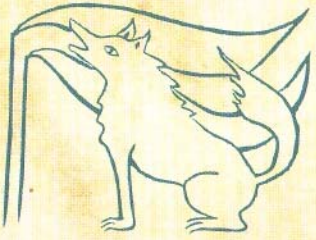
Kenneth Meadows



6

SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS

# LOBO



Kenneth Meadows

Ilustraciones de Jo Donegan

Ediciones B
GRUPO ZETA

Barcelona • Bogotá • Buenos Aires • Caracas • Madrid • México D. F.
Montevideo • Quito • Santiago de Chile

5

# INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE LA TIERRA

**PARA LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, LA MEDICINA NO ES UNA SUSTANCIA EXTERNA, SINO UN PODER INTERNO QUE SE ENCUENTRA EN NOSOTROS Y EN LA NATURALEZA.**

La Medicina de la Tierra, método singular para definir la personalidad, se inspira en la concepción del universo de los nativos norteamericanos y en los principios que se expresan en las sagradas Ruedas medicinales.

Los nativos norteamericanos creían que el espíritu, aunque invisible, se hallaba presente en la naturaleza, de modo que todo en ella era sagrado. Los animales, mensajeros del espíritu, aparecían en visiones para impartir un poder conocido como «medicina». Quienes vivían estas experiencias veneraban la especie animal que se les aparecía rindiendo culto a sus representaciones en objetos tanto ceremoniales como de uso cotidiano.



**Matraca de chamán**
*El chamán utilizaba matracas para conectar con su espíritu interior. Ésta es una matraca de madera de chamán tlingit.*

## LA NATURALEZA EN EL SER

Los chamanes indios —sabios de la tribu— reconocían similitudes entre las fuerzas naturales que prevalecían en cada estación y las características

***«El espíritu te ha otorgado la posibilidad de estudiar en la universidad de la naturaleza.»*** *Proverbio assiniboine*

8

de los nacidos durante las correspondientes épocas del año. También advirtieron que la personalidad sufre la influencia de las cuatro fases de la Luna —en el nacimiento y a lo largo de toda la vida— y de la constante alternancia en el flujo energético, de activo a receptivo. Estas creencias se reflejan en la Medicina de la Tierra, que nos ayuda a reconocer cómo actúa la naturaleza en nuestro interior y a desarrollar las fuerzas potenciales con que nacemos.



**Adorno animal**

*En la cultura Anasazi, de donde proviene esta talla de azabache, la rana simboliza la capacidad de adaptación.*

## Las Ruedas medicinales

Las tradiciones culturales de los nativos norteamericanos abarcan diversos objetos e imágenes simbólicos circulares. Estos círculos sagrados se conocen como Ruedas medicinales, debido a su semejanza con las ruedas de las carretas en que viajaban los pioneros por lo que en otros tiempos fue territorio indio. Cada Rueda medicinal muestra distintas relaciones entre objetos o cualidades dentro de un gran todo, así como cuál era el movimiento de las distintas fuerzas y energías dentro del mismo.

Entre todas ellas hay una que se considera la Rueda maestra, puesto que indica el equilibrio existente en la naturaleza y el modo más efectivo de lograr la armonía con el universo y nosotros mismos. La Medicina de la Tierra se estructura sobre esta Rueda maestra.

**Plato trofeo**

*Las estilizadas tallas de oso decoran este plato tlingit. Para los nativos norteamericanos el oso simboliza la fuerza y la autosuficiencia.*







Librodot


LA RUEDA MEDICINAL
La Rueda exterior está dividida en doce épocas de nacimiento, cada una con su tótem animal, piedra, árbol y color propios. En el centro de la Rueda, rodeado de representaciones de los elementos, direcciones y flujo energético, está el Wakan-Tanka, símbolo de energías invisibles que se encarnan en la realidad física.
Estación de nacimiento
Cada uno de los doce segmentos se relaciona con un período específico del año (véanse pp. 12-13).
NORTE: INVIERNO
LOBO
NUTRIA
GANSO
BÚHO
SERPIENTE
CUERVO
OESTE: OTOÑO
Wakan-Tanka
El poderoso símbolo con el que algunos nativos norteamericanos representan la energía que toma forma (véase p. 24).
10


Piedra afín
Cada época de nacimiento se asocia con una piedra (véanse pp. 14-15).
Árbol afín
Cada época de nacimiento se relaciona con un árbol (véanse pp. 14-15).
Tótem de nacimiento
Cada época de nacimiento se vincula a un tótem animal (véanse pp. 16-17).
Tótem direccional
Uno de los cuatro puntos cardinales ejerce su influencia sobre cada época de nacimiento (véanse pp. 18-19).
Elemento principal
Cada época de nacimiento recibe el influjo directo de uno de los cuatro elementos (véanse pp. 20-21).
Flujo energético
Cada época de nacimiento alterna varias energías (véase p. 24).
Aspecto elemental
Cada época de nacimiento adopta su Aspecto elemental (véanse pp. 20-21).
ESTE: PRIMAVERA
SUR: VERANO
HALCÓN
CASTOR
CIERVO
CIERVO
PÁJARO CARPINTERO
SALMÓN
OSO PARDO

# LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO

**LA ESTRUCTURA DE LA RUEDA MEDICINAL SE BASA EN LAS ESTACIONES PARA REFLEJAR LA PODEROSA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA SOBRE LA PERSONALIDAD.**

La Rueda medicinal clasifica la esencia humana en doce tipos de personalidad, a cada uno de los cuales corresponden las características de la naturaleza en una época concreta del año. La Rueda se utiliza como una especie de mapa que permite descubrir nuestras fuerzas y debilidades, nuestros impulsos y reacciones instintivas y nuestro verdadero potencial.

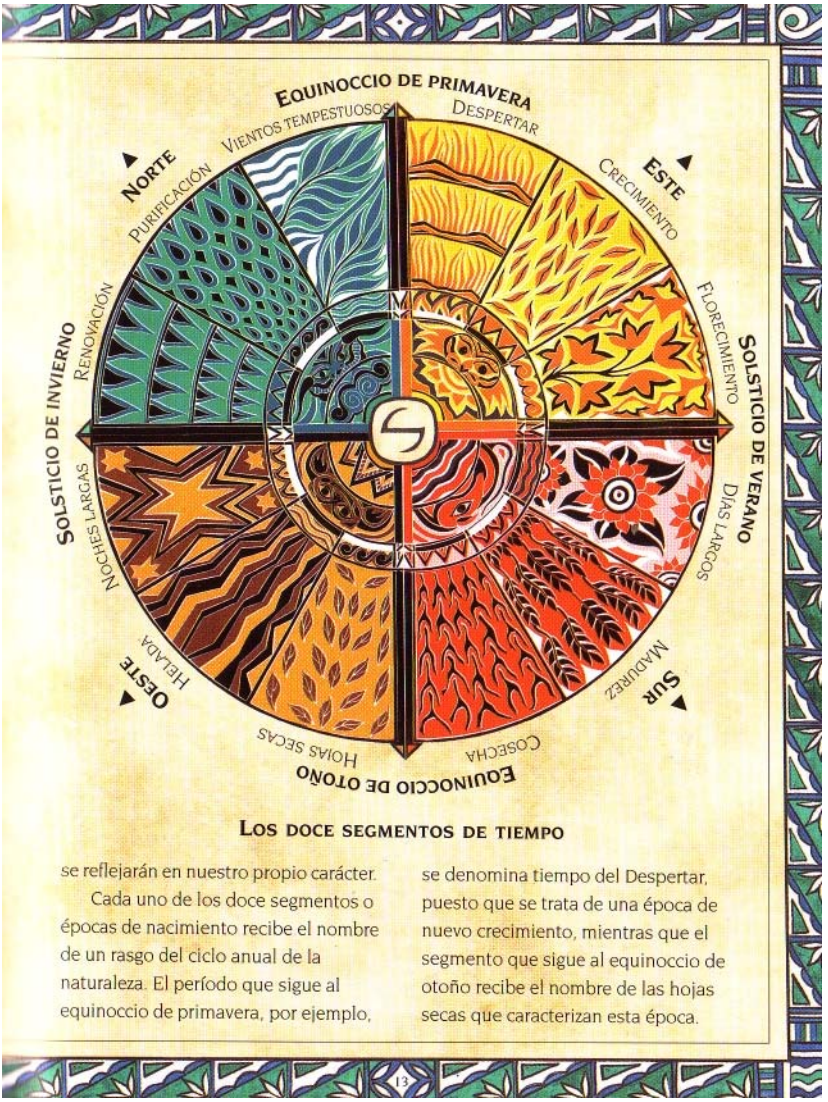
La Rueda se estructura en torno a las cuatro estaciones. Los solsticios de verano e invierno y los equinoccios de otoño y primavera marcan el cambio de estación. Para la Medicina de la Tierra cada estación representa un período del crecimiento y desarrollo humano. La primavera se asocia a la infancia y a la inexperiencia, y el verano al vigor de la juventud y al rápido desarrollo; el otoño representa la plenitud de la edad madura, y el invierno la sabiduría acumulada en la última etapa de la vida.

Cada cuarto de la Rueda se divide en tres períodos, con lo que se forman doce segmentos. La época en que se nace determina la dirección desde la cual percibimos la vida, y las cualidades que adopta la naturaleza en ese período



**Ritos de la estación**

*En la ceremonia de invierno iroquesa, llevaban máscaras de vainas de maíz trenzadas y bailaban para alcanzar la armonía con las fuerzas que les habían de garantizar una buena cosecha.*




**LOS DOCE SEGMENTOS DE TIEMPO**

se reflejarán en nuestro propio carácter.

Cada uno de los doce segmentos o épocas de nacimiento recibe el nombre de un rasgo del ciclo anual de la naturaleza. El período que sigue al equinoccio de primavera, por ejemplo, se denomina tiempo del Despertar, puesto que se trata de una época de nuevo crecimiento, mientras que el segmento que sigue al equinoccio de otoño recibe el nombre de las hojas secas que caracterizan esta época.

13

# EL SIGNIFICADO DE LOS TÓTEMS

**LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS CREÍAN QUE LOS TÓTEMS REPRESENTABAN VERDADES ESENCIALES Y ACTUABAN COMO MEDIADORES CON LOS PODERES NATURALES.**

Un tótem es un animal u objeto de la naturaleza adoptado como símbolo para representar ciertas cualidades. Para los indios, los animales, cuyo comportamiento es predecible, eran guías especialmente útiles para clasificar los modelos de comportamiento humano.

Un tótem refleja aspectos de nuestra naturaleza y revela el conocimiento intuitivo que subyace tras la capacidad racional del intelecto. Puede consistir en una talla, un vaciado, una imagen pictórica, un objeto, una piel, pluma, hueso, diente o garra. Su presencia sirve de unión inmediata con las energías que representa. Así pues, un tótem resulta más efectivo que un glifo o un símbolo para comprender los poderes espirituales y las fuerzas esenciales.



## TÓTEMS PRINCIPALES

Según la Medicina de la Tierra, cada persona dispone de tres tótems fundamentales: el de nacimiento, el direccional y el elemental. El primero contiene características esenciales que corresponden a los aspectos

**Símbolo de fuerza**

*En el mango de este cuchillo tlingit se ven una cabeza de cuervo y otra de oso, símbolos de la intuición y de la fuerza interior.*



**Tótem trofeo**
*Un jefe o guerrero fox afirmaba su valía con este collar de garras de oso.*

dominantes de la naturaleza durante la época de nacimiento. Los doce tótems de nacimiento se describen en las pp. 16-17.

El tótem direccional nos alinea con nuestros sentidos, que dirigen nuestros impulsos. Cada estación de la Rueda es compatible con un punto cardinal, y cada uno de éstos se representa con un tótem. La primavera se asocia con el Este, por donde sale el Sol, e indica que las cosas se ven de otra forma; su tótem es el Águila. Los cuatro tótems direccionales se explican en las pp. 18-19.

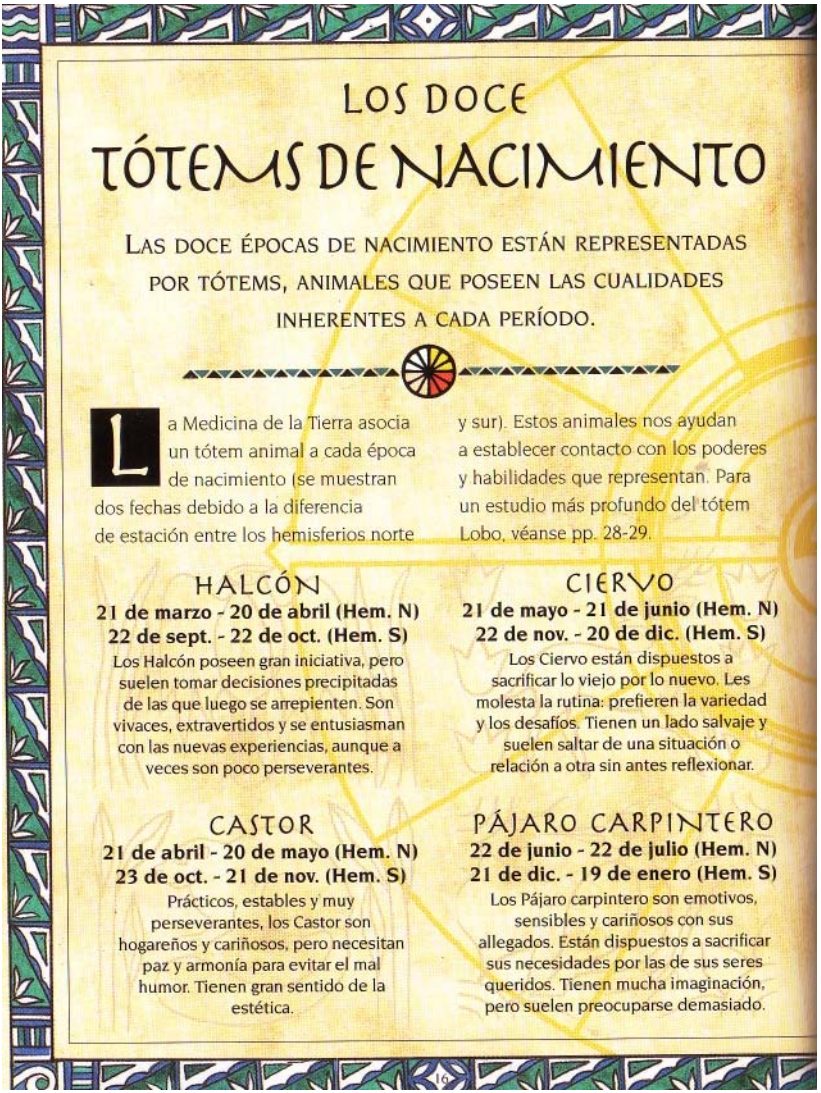
El tótem elemental se relaciona con nuestras conductas. Las cualidades de los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— y sus tótems se exponen en las pp. 20-21.

## Tres afinidades

Cada época de nacimiento guarda afinidad con un árbol, una piedra y un color (véanse pp. 36-41). Estas tres afinidades poseen cualidades que nos fortalecen ante la adversidad.

***«Para triunfar, el hombre debe gobernarse no por sus inclinaciones, sino por la comprensión del comportamiento animal...»*** *Proverbio tetón sioux*

15



# LOS DOCE TÓTEMS DE NACIMIENTO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO ESTÁN REPRESENTADAS POR TÓTEMS, ANIMALES QUE POSEEN LAS CUALIDADES INHERENTES A CADA PERÍODO.

La Medicina de la Tierra asocia un tótem animal a cada época de nacimiento (se muestran dos fechas debido a la diferencia de estación entre los hemisferios norte y sur). Estos animales nos ayudan a establecer contacto con los poderes y habilidades que representan. Para un estudio más profundo del tótem Lobo, véanse pp. 28-29.

## HALCÓN

**21 de marzo - 20 de abril (Hem. N)**
**22 de sept. - 22 de oct. (Hem. S)**

Los Halcón poseen gran iniciativa, pero suelen tomar decisiones precipitadas de las que luego se arrepienten. Son vivaces, extravertidos y se entusiasman con las nuevas experiencias, aunque a veces son poco perseverantes.

## CIERVO

**21 de mayo - 21 de junio (Hem. N)**
**22 de nov. - 20 de dic. (Hem. S)**

Los Ciervo están dispuestos a sacrificar lo viejo por lo nuevo. Les molesta la rutina: prefieren la variedad y los desafíos. Tienen un lado salvaje y suelen saltar de una situación o relación a otra sin antes reflexionar.

## CASTOR

**21 de abril - 20 de mayo (Hem. N)**
**23 de oct. - 21 de nov. (Hem. S)**

Prácticos, estables y muy perseverantes, los Castor son hogareños y cariñosos, pero necesitan paz y armonía para evitar el mal humor. Tienen gran sentido de la estética.

## PÁJARO CARPINTERO

**22 de junio - 22 de julio (Hem. N)**
**21 de dic. - 19 de enero (Hem. S)**

Los Pájaro carpintero son emotivos, sensibles y cariñosos con sus allegados. Están dispuestos a sacrificar sus necesidades por las de sus seres queridos. Tienen mucha imaginación, pero suelen preocuparse demasiado.



## SALMÓN
**23 de julio - 22 de agosto (Hem. N)**
**20 de enero - 19 de feb. (Hem. S)**

Los Salmón son entusiastas y seguros, y disfrutan tomando el liderazgo. Son enérgicos e intransigentes, y a veces parecen arrogantes. Suelen sentirse heridos si no se les presta atención.

## BÚHO
**22 de nov. - 20 de dic. (Hem. N)**
**21 de mayo - 21 de junio (Hem. S)**

Los Búho necesitan libertad de expresión. Son vivaces e independientes y prestan gran atención a los detalles. Curiosos y adaptables, tienden a abarcar más de lo que pueden. Suelen ser valientes.

## OSO PARDO
**23 de agosto - 21 de sept. (Hem. N)**
**20 de feb. - 20 de marzo (Hem. S)**

Los Oso pardo son perseverantes, prácticos e independientes. No les gustan los cambios y prefieren quedarse con lo conocido. Se les da bien arreglar cosas, tienen un carácter bondadoso y son amigos leales.

## GANSO
**21 de dic. - 19 de enero (Hem. N)**
**22 de junio - 22 de julio (Hem. S)**

Los Ganso son idealistas, siempre dispuestos a explorar lo desconocido. Se enfrentan a la vida con entusiasmo, decididos a realizar sus sueños. Son perfeccionistas y a veces parecen demasiado serios.

## CUERVO
**22 de sept. - 22 de oct. (Hem. N)**
**21 de marzo - 20 de abril (Hem. S)**

Los Cuervo aborrecen la soledad y se encuentran cómodos en compañía. Aunque suelen ser agradables y bondadosos, a veces sufren la influencia de los ambientes negativos y se muestran malhumorados e irritables.

## NUTRIA
**20 de enero - 19 de feb. (Hem. N)**
**23 de julio - 22 de agosto (Hem. S)**

Personas amistosas, vivaces y perceptivas, se sienten inhibidas por el exceso de normas y reglas, por lo que a menudo pueden parecer excéntricas. Les gusta la limpieza y el orden. Son muy originales.

## SERPIENTE
**23 de oct. - 21 de nov. (Hem. N)**
**21 de abril - 20 de mayo (Hem. S)**

Los Serpiente son misteriosos y reservados, y ocultan sus sentimientos bajo una actitud fría. Son adaptables, decididos e imaginativos y tienen gran capacidad para salir airosos de las situaciones difíciles.

## LOBO
**20 de feb. - 20 de marzo (Hem. N)**
**23 de agosto - 21 de sept. (Hem. S)**

Los Lobo son sensibles, intuitivos y creativos. Son personas a las que se suele acudir en busca de ayuda. Valoran la libertad y su espacio vital. Es fácil que los actos de los demás les afecten. Son sinceros, reflexivos y dignos de confianza.





Librodot

# LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES

**LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES, A LOS QUE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS LLAMABAN LOS «CUATRO VIENTOS», SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS INTERNOS.**

Las cuatro direcciones, «guardianes» del universo, eran también conocidas como los «cuatro vientos», pues su presencia, más que verse, se percibe.

## TÓTEMS DIRECCIONALES

En la Medicina de la Tierra, cada punto cardinal o viento se asocia con una estación y un momento del día. Así, a las épocas de invierno (Renovación, Purificación y Vientos tempestuosos) les corresponde la dirección Norte y la noche. El punto cardinal al que pertenece cada época de nacimiento influye en la naturaleza de nuestros sentidos internos.

El Este se relaciona con la iluminación. Su tótem es el Águila, una ave que vuela cerca del Sol y ve con nitidez desde las alturas. El Sur es la dirección del verano y el mediodía. Representa el crecimiento y la obtención del fruto, la fluidez y las emociones. Su tótem, el Ratón, simboliza la productividad, los sentimientos y la capacidad de percibir los detalles.

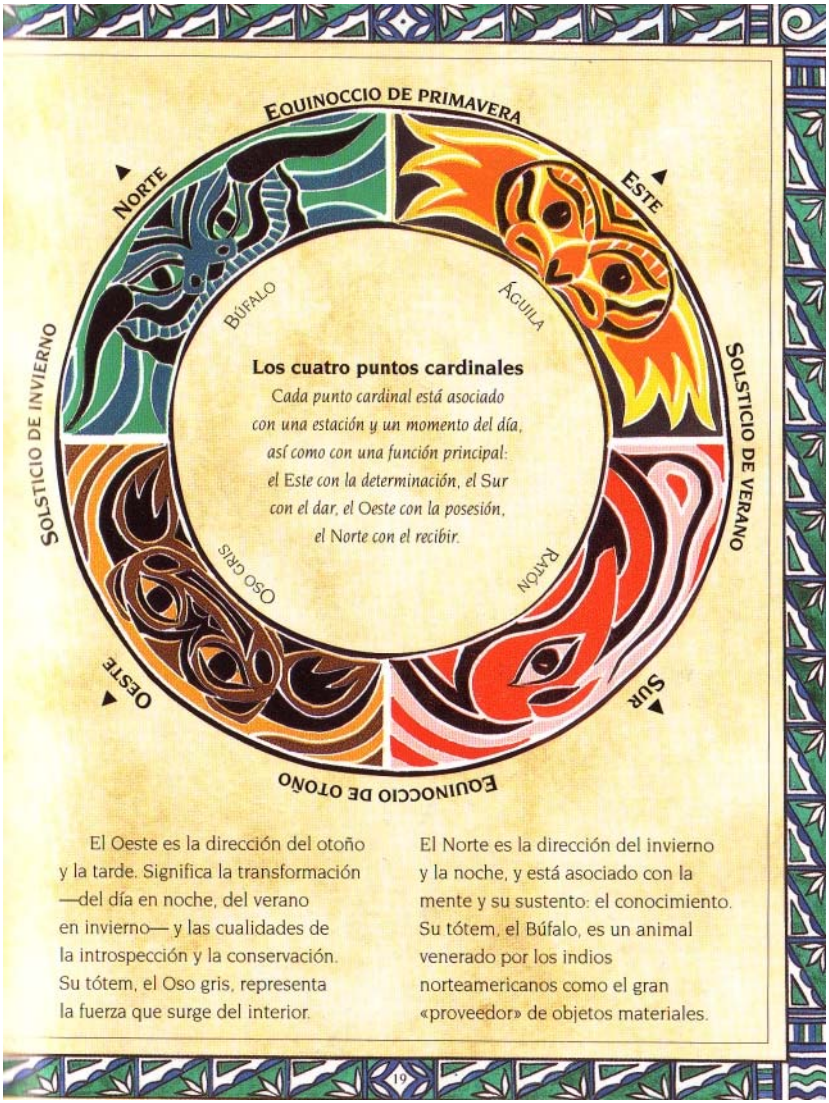


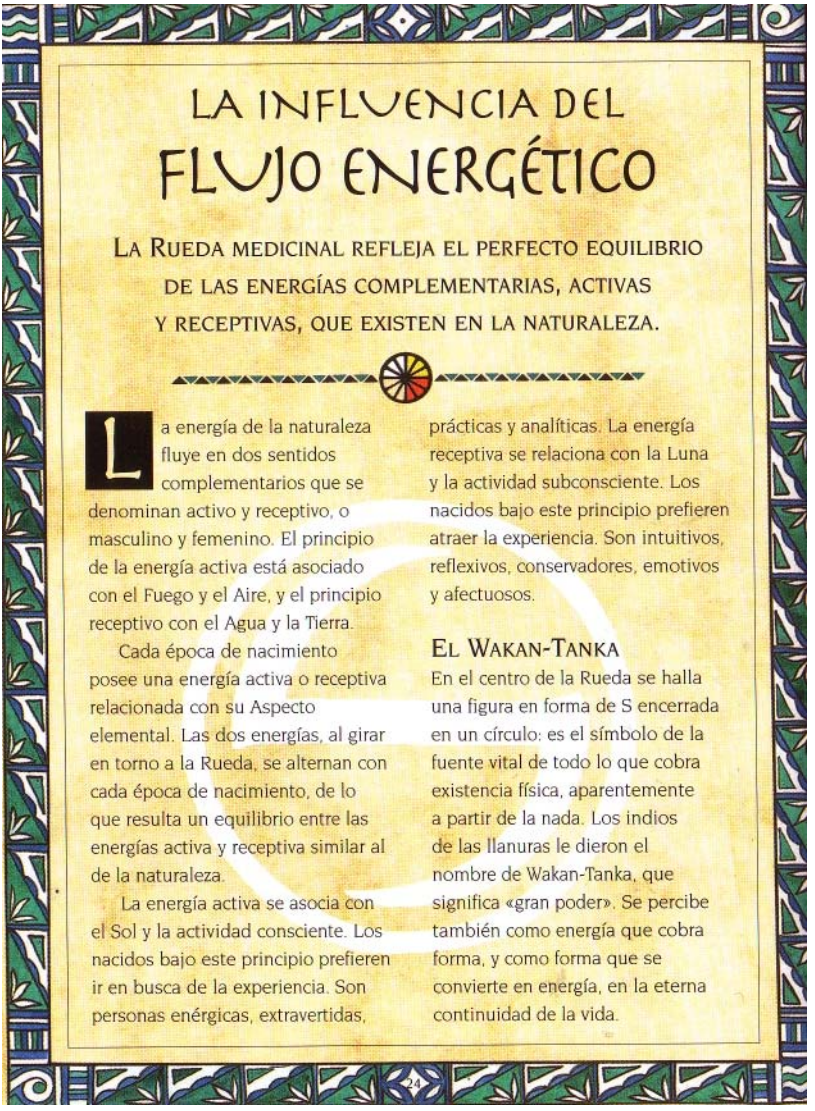
*«Recuerda... la esfera del cielo, las estrellas, los vientos sobrenaturales que respiran noche y día... las cuatro estaciones.»* Proverbio pawnee





Librodot


EQUINOCCIO DE PRIMAVERA
NORTE
ESTE
SOLSTICIO DE INVIERNO
SOLSTICIO DE VERANO
OESTE
SUR
EQUINOCCIO DE OTOÑO
BÚFALO
ÁGUILA
OSO GRIS
RATÓN
Los cuatro puntos cardinales
Cada punto cardinal está asociado con una estación y un momento del día, así como con una función principal: el Este con la determinación, el Sur con el dar, el Oeste con la posesión, el Norte con el recibir.
El Oeste es la dirección del otoño y la tarde. Significa la transformación —del día en noche, del verano en invierno— y las cualidades de la introspección y la conservación. Su tótem, el Oso gris, representa la fuerza que surge del interior.
El Norte es la dirección del invierno y la noche, y está asociado con la mente y su sustento: el conocimiento. Su tótem, el Búfalo, es un animal venerado por los indios norteamericanos como el gran «proveedor» de objetos materiales.
19



# LA INFLUENCIA DEL FLUJO ENERGÉTICO

**LA RUEDA MEDICINAL REFLEJA EL PERFECTO EQUILIBRIO DE LAS ENERGÍAS COMPLEMENTARIAS, ACTIVAS Y RECEPTIVAS, QUE EXISTEN EN LA NATURALEZA.**

La energía de la naturaleza fluye en dos sentidos complementarios que se denominan activo y receptivo, o masculino y femenino. El principio de la energía activa está asociado con el Fuego y el Aire, y el principio receptivo con el Agua y la Tierra.

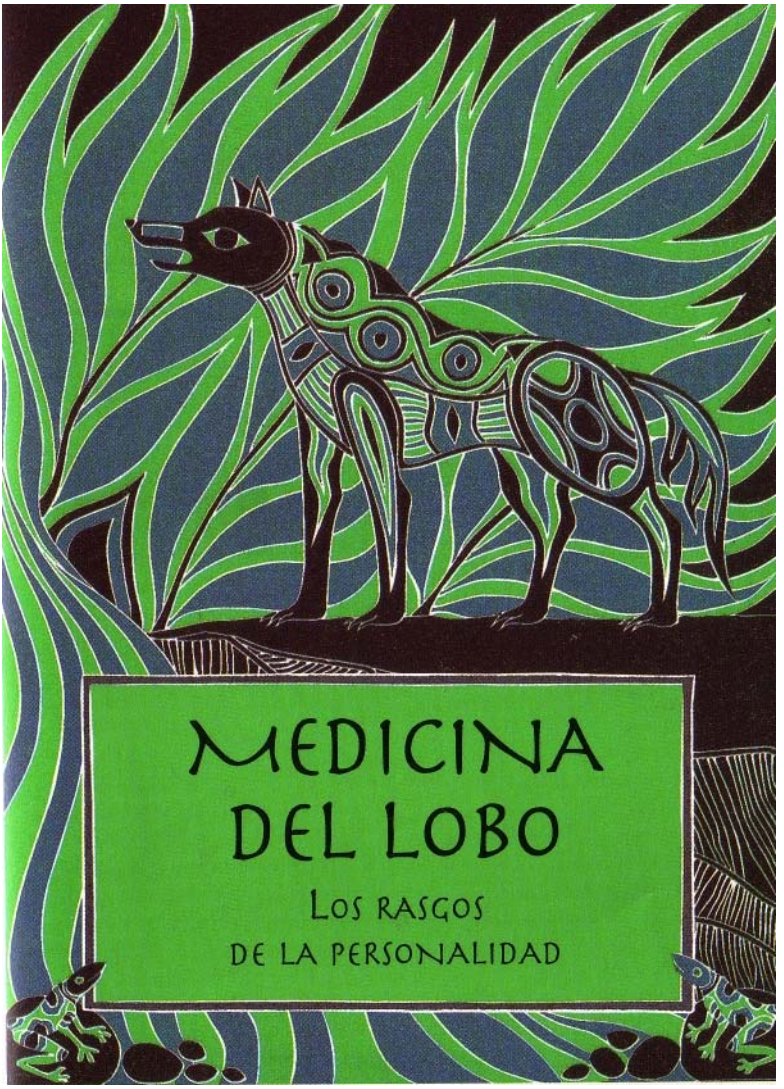
Cada época de nacimiento posee una energía activa o receptiva relacionada con su Aspecto elemental. Las dos energías, al girar en torno a la Rueda, se alternan con cada época de nacimiento, de lo que resulta un equilibrio entre las energías activa y receptiva similar al de la naturaleza.

La energía activa se asocia con el Sol y la actividad consciente. Los nacidos bajo este principio prefieren ir en busca de la experiencia. Son personas enérgicas, extravertidas, prácticas y analíticas. La energía receptiva se relaciona con la Luna y la actividad subconsciente. Los nacidos bajo este principio prefieren atraer la experiencia. Son intuitivos, reflexivos, conservadores, emotivos y afectuosos.

## EL WAKAN-TANKA

En el centro de la Rueda se halla una figura en forma de S encerrada en un círculo: es el símbolo de la fuente vital de todo lo que cobra existencia física, aparentemente a partir de la nada. Los indios de las llanuras le dieron el nombre de Wakan-Tanka, que significa «gran poder». Se percibe también como energía que cobra forma, y como forma que se convierte en energía, en la eterna continuidad de la vida.

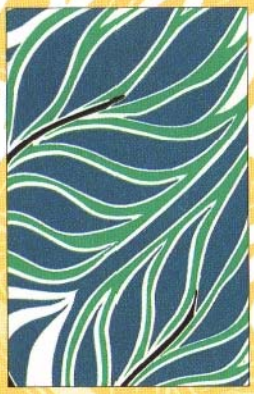
Kenneth Meadows



# ESTACIÓN DEL NACIMIENTO
# VIENTOS TEMPESTUOSOS

**LA NATURALEZA TURBULENTA DEL INVIERNO SE PERCIBE EN LA TERCERA ÉPOCA DE LA ESTACIÓN Y CONFIERE A LOS NACIDOS EN ELLA SENSIBILIDAD PASIONAL Y GRAN CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN.**

Vientos tempestuosos constituye una de las doce épocas de nacimiento según la división del año en doce segmentos estacionales (véanse pp. 12-13). En el tercer período del ciclo invernal los vientos y las temperaturas se alían para derretir el hielo y las últimas nieves, y dan paso al despertar de la primavera.



## LA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA

Las cualidades y características de la naturaleza en esta época constituyen las bases de la esencia de los Lobo. Por ejemplo, así como los vientos cambian constantemente de dirección, quienes nacieron en esta época tienen una naturaleza apasionada que se adapta con facilidad a las circunstancias. Son capaces de proyectar su energía en direcciones aparentemente opuestas, y gracias a una resistencia emocional se recuperan con rapidez de cualquier desengaño.

Su naturaleza generosa y compasiva responde perfectamente a la benevolencia y esperanza propias del tiempo que anuncia la calidez de la primavera. Así como la naturaleza emerge renovada, aunque aún

adormecida, tras la acción purificadora del invierno, los Lobo también poseen la conciencia elevada del que despierta revitalizado, pero cuya mente todavía se mantiene en parte en el mundo de los sueños. Esto los hace muy intuitivos y sensibles hacia las opiniones y los sentimientos de los demás. En consecuencia, cuando se enfrentan con un problema confían más en la intuición que en la lógica.

### Etapa de la vida

Este período del año puede compararse con la madurez de la vida. En términos del desarrollo humano, se trata de una etapa en la que las ambiciones y las cuestiones prácticas tienen menos importancia que los deseos de determinar el objetivo o el significado de la vida. Es un tiempo de introspección y de reflexiones acerca de temas filosóficos y espirituales, así como de preocupación por el bienestar de los demás.

### Desarrollo del potencial

La naturaleza sensible e intuitiva de los Lobo les permite entender la esencia de las situaciones y de las personas. Los demás, sabedores de su actitud compasiva, acuden a ellos en momentos difíciles y de confusión. No obstante, es posible que se vean afectados por los problemas ajenos o tal vez les parezca que los demás no reconocen la ayuda que ellos les prestan. Deberían librarse de estos pensamientos negativos y recuperar la energía disfrutando cada día de unos momentos de soledad.

No han de confundir las críticas laborales con las personales, y mucho menos obsesionarse con ellas.



**La energía de la naturaleza**

*La naturaleza concluye su fase austera en este último ciclo del invierno, antes del equinoccio de primavera. Las temperaturas cálidas deshielan la Tierra, y las lluvias anuncian la estación de la siembra.*

***«La vida es un ciclo que va de la infancia a la infancia, como todo aquello que el poder mueve.»*** **Proverbio black elk**

# LOS LOBO Y SUS RELACIONES

**SENSIBLES E INTUITIVOS, LOS LOBO SON AMIGOS LEALES. EN EL AMOR SON FIELES Y CARIÑOSOS, PERO LES CUESTA CONTROLAR SUS FUERTES EMOCIONES.**

Apreciados por su sensibilidad y comprensión, los Lobo son unos extraordinarios confidentes. Como su tótem animal, son intuitivos, y descubren la verdad que se oculta bajo las apariencias a través de signos superficiales. Aquellos cuyo tótem de nacimiento es el Lobo, se identifican fácilmente con los sentimientos ajenos, pero dada su gran sensibilidad absorben sus problemas como si fuese una esponja. Tratan de ser tan benévolos consigo como con los demás. Si no aprovechan la soledad para renovar sus fuerzas, se sentirán agotados.

## LAS RELACIONES AMOROSAS

Para los románticos Lobo, el amor es lo más importante, pero su deseo de entablar una relación amorosa se contradice a veces con sus ansias de libertad. El varón Lobo es muy atento, aunque tiende a idealizar a su pareja. La mujer Lobo, por su parte, es cariñosa y sensible. Ambos son amantes cariñosos y necesitan que su pareja les responda.

La exacerbada susceptibilidad de los Lobo suele ser origen de conflictos. Se toman las cosas tan a pecho que a veces tratan de reprimir sus sentimientos, con lo cual confunden a su pareja. Deberían templar sus emociones con discernimiento y sensatez.

## EL TRATO CON LOS LOBO

Los Lobo son muy intuitivos, así que para conservar su confianza no hay que traicionarlos nunca. Necesitan tomar sus propias decisiones sin presiones y luego actuar libremente guiados por su intuición, de lo contrario se sienten frustrados.



## LOS LOBO Y EL AMOR

**Lobo y Halcón:** el entusiasmo de Halcón choca con la gentileza de Lobo, pero si se combinan exigencias y entrega, la pareja se consolidará.

**Lobo y Castor:** ambos aman la belleza, y juntos pueden construir una relación maravillosa.

**Lobo y Ciervo:** la naturaleza inquieta de Ciervo tal vez incomode a la sensibilidad sexual de Lobo, pero si ambos luchan por los mismos objetivos, llevarán a buen término su relación.

**Lobo y Pájaro carpintero:** ambos buscan afecto y se solidarizan con los demás. La pareja perfecta.

**Lobo y Salmón:** aunque Salmón sabe cómo mimar a Lobo, su naturaleza dominante puede disgustar a su pareja.

**Lobo y Oso pardo:** los dos son capaces de amar con fervor y devoción, por lo que forman una pareja perfectamente avenida.

**Lobo y Cuervo:** sus puntos de vista son muy distintos, pero la atracción y el afecto pueden unirlos.

**Lobo y Serpiente:** pese a las diferencias, ambos tienen cualidades que permiten el desarrollo de una buena relación.

**Lobo y Búho:** el ansia de libertad de Búho tropieza con la necesidad de atención de Lobo, pero ambos son románticos, una buena base para la relación.

**Lobo y Ganso:** una relación duradera, pues Lobo requiere entrega y Ganso no duda en comprometerse.

**Lobo y Nutria:** la brusquedad de Nutria no suele casar con la necesidad de afecto propia de Lobo.

**Lobo y Lobo:** ambos se entregan a la relación y son sumamente románticos, pero carecen de sentido práctico.

# TOTEM DIRECCIONAL
# BÚFALO

**EL BÚFALO SIMBOLIZA LA INFLUENCIA DEL NORTE SOBRE LOS LOBO, CUYA PENETRANTE INTUICIÓN COMPLEMENTA SU SABIDURÍA INNATA.**



**Cráneo de búfalo**
*Este cráneo, pintado por los pies negros, representa al búfalo, que se relacionaba con el sustento del cuerpo y el alma.*

Las épocas de Renovación, de Limpieza y de Vientos tempestuosos componen la zona de la Rueda asociada con el punto cardinal o viento Norte.

El Norte se relaciona con el invierno y con la noche, y por lo tanto con la paciencia, la energía oculta bajo la superficie, la pureza y la renovación. Representa la preparación para emprender una nueva vida y asimilar las nuevas ideas. Es la quietud reflexiva que precede al renacimiento y la época de rápido crecimiento. El Norte ejerce su influjo sobre la mente y el pensamiento, y su función principal es la de proporcionar el sustento. Es, como su tótem, venerado protector de la vida.

El Norte ejerce su influencia sobre la percepción intuitiva de los Lobo, que les permite descubrir verdades escondidas y agudiza su percepción tanto de los sentimientos de las personas como de las cuestiones más espirituales. Se asocia con la Luna, cuyos ciclos potencian o atenúan su capacidad creativa. También les confiere una insaciable sed de conocimientos.

## CARACTERÍSTICAS DEL BÚFALO

El búfalo era el animal más venerado por los nativos norteamericanos, puesto que la supervivencia de muchas tribus dependía de él. Del búfalo se





Librodot




aprovechaba todo: la carne como alimento, la piel para confeccionar ropa y refugios, los huesos para realizar herramientas y adornos. Simboliza el espíritu que se entrega por completo.

Aquellos cuyo tótem direccional es el Búfalo serán con probabilidad personas sabias y lúcidas, capaces de renovar sus energías gracias a sus recursos internos.





Librodot

# TÓTEM ELEMENTAL
# RANA

**COMO LA RANA, QUE PERCIBE TODOS LOS MOVIMIENTOS DEL AGUA, LA NATURALEZA INTUITIVA DE LOS LOBO Y SU SENSIBILIDAD EMOCIONAL REQUIEREN LIBERTAD.**

El Agua es el Aspecto elemental de los Lobo, así como de los Pájaro carpintero y los Serpiente, por lo que todos pertenecen a la misma familia de los cuatro elementos o al mismo clan (véanse pp. 20-21 para una introducción sobre la influencia de los elementos). Cada clan elemental tiene un tótem que permite reconocer sus características esenciales.



**Bajo la superficie**
*La rana simboliza la cualidad fundamental del agua: la sensibilidad profunda.*

## EL CLAN RANA

El tótem del clan del Agua es la Rana, que encarna una naturaleza sensible, emotiva, adaptable e intuitiva.

La rana se siente a gusto tanto en el agua como en la tierra, buceando o sentada sobre una superficie sólida y atenta a cada movimiento que se produce alrededor. Quienes pertenecen a este clan tienen capacidad de adaptación y, gracias

a su intuición, descubren lo que se esconde bajo las apariencias y perciben los estados de ánimo de los demás.

Imaginativos y sensibles, experimentan emociones profundas que a veces reprimen. Como les disgusta sentirse vulnerables, procuran guardar cierta reserva. Necesitan entender y ser plenamente libres para expresarse sentimental y creativamente.



**Agua sobre Aire**

*El elemento Agua alimenta al Aire y genera sensibilidad y una gran lucidez en tu mente.*

Como consecuencia, a veces se ven impulsados en distintas direcciones, lo que les provoca cierta frustración. En esos momentos, cuando se sienta nervioso o se enfrente a un dilema, debe practicar este ejercicio: irse a un lugar tranquilo —con el que se sienta cierta afinidad natural—, cerca de un río, un lago, el mar o una piscina, lejos de la contaminación y el ajetreo humanos.

Nos deleitamos observando los reflejos del agua y dejamos que el sonido de ésta nos vaya aliviando, mientras respiramos lenta y profundamente. Cada vez que inspiremos hemos de sentir cómo el poder revificador de la fuerza vital fluye en nosotros y nos aporta la claridad de un manantial de la montaña, refrescándonos el cuerpo, la mente y el espíritu.

## Rasgos elementales

Entre los Lobo, el Aspecto elemental del Agua emotiva se ve fundamentalmente afectado por las cualidades de su Elemento principal: el Aire clarificador. Los nacidos en esta época tienen creatividad y sensibilidad en abundancia, lucidez y un intelecto despierto; asimismo, la intensidad de sus emociones se halla equilibrada por la clarividencia.

Tienden a ser indecisos y se dejan llevar por la turbulencia del Agua y la prisa por cambiar propia del Aire.





Librodot

# PIEDRA AFÍN
# JADE

**AL UTILIZAR LA GEMA CON LA QUE RESUENA LA PROPIA ESENCIA, SE CONECTA CON EL PODER DE LA TIERRA Y SE DESPIERTAN LAS FUERZAS INTERIORES.**

Las gemas son minerales que se forman bajo el suelo en un lento proceso. Los indios las apreciaban no sólo por su belleza, sino porque pertenecen a la Tierra y, por lo tanto, poseen parte de su fuerza vital. Para ellos las gemas estaban «vivas», eran canales de energía que podían utilizarse de muchas maneras: sanar, proteger o meditar.

Cada piedra tiene su energía o vibración. En la Rueda medicinal hay una piedra asociada a cada temporada de nacimiento, cuya energía resuena con los nacidos en esa época.



**Jade pulido**
*A veces conocida como la piedra del sueño, se creía que el jade ayudaba a interpretar los sueños.*

Gracias a esta similitud de energías, la piedra propia ayuda a sentirse en armonía con la Tierra, alcanzar el equilibrio interno y desarrollar las virtudes y habilidades necesarias.

## RESONANCIA ENERGÉTICA

Los Lobo guardan afinidad con el jade, una piedra de grano fino que aparece en diversos colores, aunque el más apreciado es el verde oscuro del jade imperial. Por su dureza, el jade es fuente de inspiración para los Lobo, que son profundamente sensibles. Los nativos norteamericanos utilizaban el jade como talismán





Librodot

## CÓMO ACTIVAR LA GEMA

Se consigue un jade y se lava bajo un chorro de agua fría. Se deja secar, se toma con ambas manos, se acerca a la boca y se sopla con fuerza tres o cuatro veces para impregnarla con el aliento. A continuación, se sostiene con una mano y en silencio se le da la bienvenida a nuestra vida, como un ayudante o un amigo.

Cuando se desee potenciar la autoestima o se precise ayuda para realizar los sueños, nos serviremos de nuestra piedra para meditar. Hemos de buscar un lugar tranquilo donde nadie nos interrumpa y tomar el jade en la mano izquierda para recibir su energía. Nos concentramos en la piedra y le pedimos que nos ayude a desarrollar las habilidades. Escuchemos nuestra voz interior.

para atraer la buena fortuna. Asociado con la sabiduría y la lucidez, se decía que propiciaba una larga y próspera vida.

A los Lobo, el jade puede ayudarlos a convertir sus sueños y aspiraciones en realidad, y a que los resultados de sus empresas sean tangibles. Se cree que infunde energías y proporciona el éxito, por eso resulta un poderoso tótem cuando necesitan que su naturaleza espiritual e intuitiva esté bien arraigada en la realidad práctica.



**El poder del jade**

*Para obtener sus beneficios y crear una atmósfera de paz hay que llevar un adorno de jade y tener una piedra en casa.*

***«El perfil de la piedra es redondo; el poder de la piedra es ilimitado.»*** *Proverbio lakota sioux*





Librodot

# ÁRBOL AFÍN
# ROBLE

PARA ADQUIRIR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE NUESTRA NATURALEZA Y DESPERTAR LOS PODERES INTERIORES, RESPETEMOS Y CONTACTEMOS CON NUESTRO ÁRBOL AFÍN.



Los árboles desempeñan un importante papel en la protección de la naturaleza y el mantenimiento del equilibrio del medio ambiente, esencial para la supervivencia de la raza humana.

Los indios llamaban a los árboles «personas de pie» porque permanecen erguidos y obtienen su fuerza a través de su conexión con la tierra. Ellos nos enseñan la importancia de estar bien enraizados y al mismo tiempo escuchar y alcanzar nuestras aspiraciones más elevadas. Si los respetamos como seres vivos, los árboles nos ayudarán a comprender las obras de la naturaleza y nuestro interior.

En la Rueda medicinal, cada época de nacimiento se asocia con una especie de árbol, cuyas cualidades básicas complementan las de los nacidos en ese período. Los Lobo son afines al roble. Por su gran tamaño y su resistencia, el roble simboliza la fuerza y el éxito. Como el robusto roble, los Lobo se mantienen firmes cuando el caos

## CÓMO CONECTAR CON NUESTRO ÁRBOL

Contemplemos la belleza de nuestro árbol afín y estudiemos su naturaleza con atención. El poderoso roble tiene un tronco grande, raíces muy profundas y hojas lobuladas. Si antiguamente se consideraba un árbol sagrado, en la actualidad se sigue apreciando por su resistencia. Su madera se utilizaba para construir barcos, y su corteza para teñir el cuero.

El siguiente ejercicio se realiza cuando resulta necesario revitalizar la fuerza interior. Nos acercamos a nuestro árbol, colocamos las palmas de las manos en el tronco y apoyamos la frente sobre ellas. Respiramos lentamente y sentimos cómo fluye la energía desde las raíces hasta nuestro cuerpo. Si es posible, ha de obtenerse una rama del árbol y guardarla como tótem.

reina a su alrededor y, para los demás, representan un sólido apoyo. Esto, sin embargo, tal vez agote las fuerzas y energías de Lobo, que al sentirse abrumado por la negatividad exterior, deberá conectar con su poder de autorregeneración a través de su árbol (véase cuadro superior).

### EL PODER DE LA PACIENCIA

Los Lobo son intuitivos, solidarios y de emociones intensas. A veces pueden ser indecisos y un poco soñadores, lo que les impide desarrollar su verdadero potencial.

El roble, que alcanza su tamaño definitivo lentamente a partir de una pequeña bellota, representa la paciencia necesaria para alcanzar las metas. Cuando el cumplimiento de las ambiciones parezca un sueño lejano, los Lobo deben conectar con la energía del roble, su firmeza les fortalecerá y les hará descubrir que los grandes logros surgen de pequeños comienzos.

***«El Wakan-Tanka nos da todas las plantas medicinales; por lo tanto son sagradas.»*** *Proverbio lakota siux*





Librodot

## COLOR AFÍN
# AZUL VERDOSO

**INTENSIFICAMOS LAS CUALIDADES POSITIVAS AL EMPLEAR LA FUERZA DE NUESTRO COLOR AFÍN PARA MODIFICAR NUESTROS ESTADOS MENTALES Y EMOCIONALES.**

Cada época de nacimiento es afín a un color determinado, el que mejor resuena con las energías de los nacidos en este período. El contacto con dicho color acrecienta las actitudes positivas, mientras que la influencia de colores hostiles al nuestro producirá un efecto negativo.

El azul verdoso resuena con los Lobo. El azul se asocia con la espiritualidad y el conocimiento intuitivo, y el verde con la naturaleza y el crecimiento gradual. El azul es el color de la compasión, la serenidad y la libertad de movimientos e

**Esquema de colores**

*Dejemos que el azul verdoso vista nuestra casa, desde los utensilios de la mesa hasta las paredes y suelos.*



## BAÑO DE COLOR

Ponemos unas sales aromáticas, azules y verdes, en un baño caliente y removemos bien el agua. Debemos disponer de al menos media hora para relajarnos en el agua. Bañarnos en nuestro color nos libra de las tensiones, alivia el estrés y suaviza la piel. Es muy recomendable si nos sentimos emocional o mentalmente agotados o deprimidos. Hemos de dejar que cualquier sensación o pensamiento pasen por nuestra mente y el cuerpo, y reflexionar sobre ello.



ideas, mientras que el verde sugiere calidez y el desarrollo en la forma. El azul verdoso simboliza el discernimiento, armonía creativa y amor a la verdad y la belleza.

### LOS BENEFICIOS DEL COLOR

Para fortalecer el aura e intensificar las cualidades positivas se introducen pinceladas de azul y de verde en la decoración del hogar, lo que puede marcar una gran diferencia. Basta con la pantalla de una lámpara, por ejemplo, para cambiar el ambiente de una habitación. Una alfombra o cojines de estampados azules también surtirán efecto.

Si se necesita un estímulo hay que ponerse ropa de estos colores y si las energías están bajas debe practicarse el ejercicio del baño de color expuesto arriba, lo que estabiliza los sentimientos, despierta la creatividad y ayuda a sentirse mejor.

***«El poder del espíritu debe ser venerado con su color.»***

*Proverbio lakota siux*





Librodot

# EL TRABAJO CON LA RUEDA
# EL CAMINO DE LA VIDA

**SE TOMAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA DE NACIMIENTO COMO UN PUNTO DE PARTIDA PARA DESARROLLAR EL CARÁCTER Y ALCANZAR LA SATISFACCIÓN PERSONAL.**

Cada una de las doce épocas de nacimiento se asocia con un camino de aprendizaje o con una serie de lecciones que han de asimilarse a lo largo de la vida. Al seguir el camino de aprendizaje se acrecientan las fuerzas en lugar de las debilidades, se siente una gran armonía con el mundo y se descubre la paz interior.

## EL PROPIO CAMINO DE APRENDIZAJE

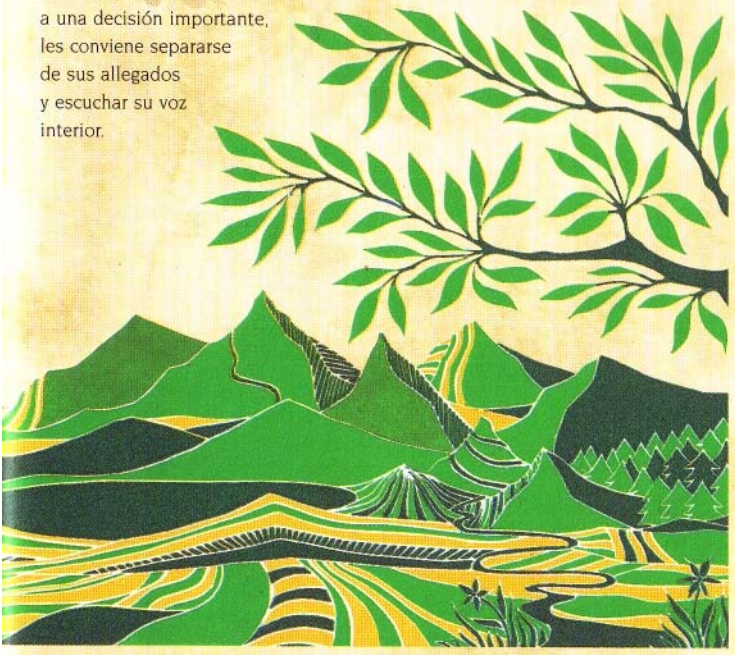
Para los Lobo, la primera lección consiste en aceptar que los cambios forman parte de la vida. Debido a su gran emotividad, incluso los cambios sin importancia les provocan una ansiedad desproporcionada que se añade al impacto mismo del cambio. Deben tratar de asumir los principios y los finales como parte de un proceso continuo de desarrollo personal, en vez de considerarlos una amenaza.

*«El camino de cada hombre se halla en su propio corazón. Allí encuentra todas las verdades de la vida.»* Proverbio cheyenne

La capacidad innata de los Lobo para adaptarse les ayuda a enfrentarse a cualquier cambio.

Los Lobo deben intentar vencer la incertidumbre y la imprecisión. Dado que actúan de forma más intuitiva que racional, y que se dejan influir por los sentimientos de cuantos les rodean, les resulta difícil elegir qué camino deben tomar. Cuando se enfrenten a una decisión importante, les conviene separarse de sus allegados y escuchar su voz interior.

La tercera lección consiste en elegir mejor las amistades. Sensibles y solidarios, siempre ayudan a los demás en tiempos de crisis, pero no deben prodigarse en exceso para no consumir toda la energía emocional. Deberían discernir quién necesita realmente su ayuda e invertir en él las energías.







Librodot

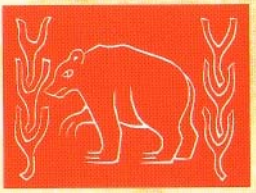
## EL TRABAJO CON LA RUEDA

# EL PODER DE LA MEDICINA

**SI APROVECHAMOS LOS PODERES DE NUESTRA ÉPOCA DE NACIMIENTO ES POSIBLE TRANSFORMAR EN FUERZAS NUESTRAS DEBILIDADES Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE LA VIDA.**

En la Rueda medicinal está representada toda la gama de cualidades y habilidades humanas. Los tótems y objetos afines a cada época de nacimiento indican los rasgos básicos de los nacidos en ella.

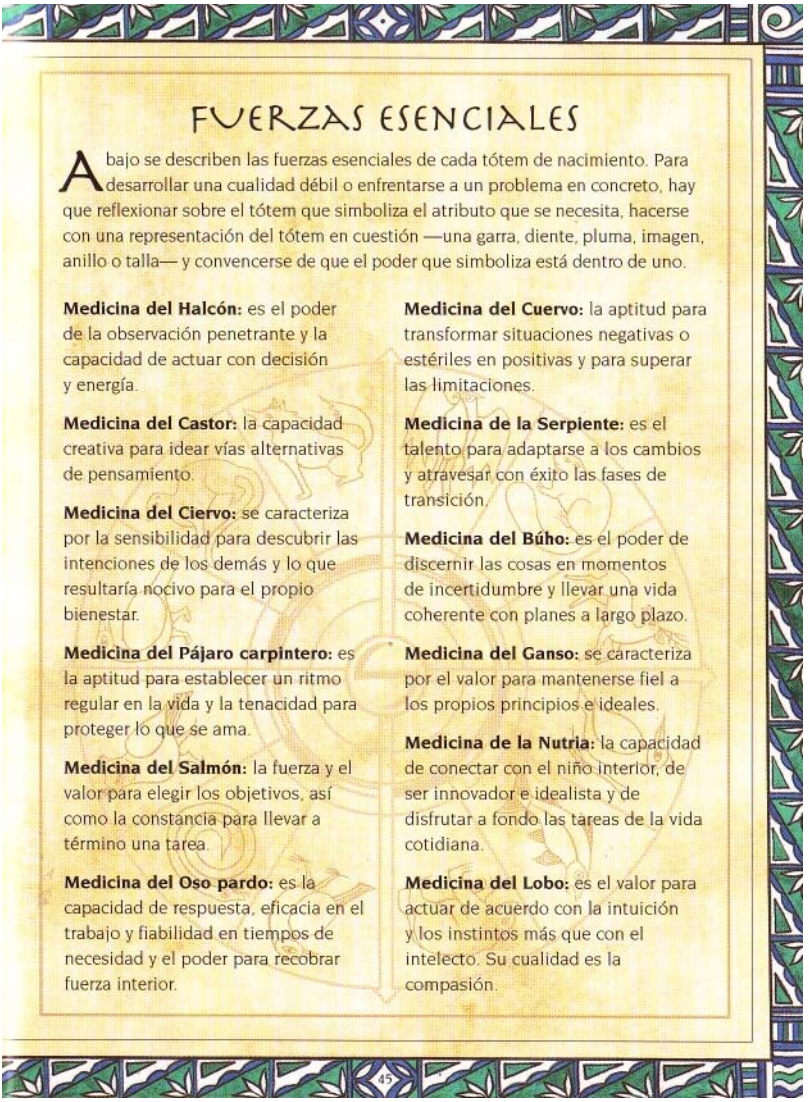
Al estudiar el propio camino de aprendizaje (véanse pp. 42-43) se determinan los aspectos de la personalidad que deben fortalecerse. Luego han de mirarse otras temporadas de nacimiento para descubrir los tótems y afinidades que pueden ayudar en la tarea. Si nuestro perfil elemental, por ejemplo, es Agua sobre Aire (véanse pp. 34-35), para obtener equilibrio necesitamos el entusiasmo del Fuego y las cualidades estabilizadoras de la Tierra. El perfil elemental de los Castor es Tierra sobre Fuego y el de los Búho es Fuego sobre Tierra. Meditemos sobre estos tótems. También resulta útil estudiar los perfiles de los otros dos miembros del propio clan elemental —Pájaro carpintero y Serpiente— para ver las distintas expresiones del mismo Aspecto elemental.



**Afinidad complementaria**

*Una fuerza clave en* Oso pardo *—débil en* Lobo*— es la capacidad para preservar el sentido de la identidad.*

Asimismo, nos interesa el tótem opuesto al nuestro en la Rueda medicinal, pues representa cualidades y características que complementan o realzan las nuestras. Esto se conoce como afinidad complementaria. Para los Lobo es el Oso pardo.



## FUERZAS ESENCIALES

Abajo se describen las fuerzas esenciales de cada tótem de nacimiento. Para desarrollar una cualidad débil o enfrentarse a un problema en concreto, hay que reflexionar sobre el tótem que simboliza el atributo que se necesita, hacerse con una representación del tótem en cuestión —una garra, diente, pluma, imagen, anillo o talla— y convencerse de que el poder que simboliza está dentro de uno.

**Medicina del Halcón:** es el poder de la observación penetrante y la capacidad de actuar con decisión y energía.

**Medicina del Castor:** la capacidad creativa para idear vías alternativas de pensamiento.

**Medicina del Ciervo:** se caracteriza por la sensibilidad para descubrir las intenciones de los demás y lo que resultaría nocivo para el propio bienestar.

**Medicina del Pájaro carpintero:** es la aptitud para establecer un ritmo regular en la vida y la tenacidad para proteger lo que se ama.

**Medicina del Salmón:** la fuerza y el valor para elegir los objetivos, así como la constancia para llevar a término una tarea.

**Medicina del Oso pardo:** es la capacidad de respuesta, eficacia en el trabajo y fiabilidad en tiempos de necesidad y el poder para recobrar fuerza interior.

**Medicina del Cuervo:** la aptitud para transformar situaciones negativas o estériles en positivas y para superar las limitaciones.

**Medicina de la Serpiente:** es el talento para adaptarse a los cambios y atravesar con éxito las fases de transición.

**Medicina del Búho:** es el poder de discernir las cosas en momentos de incertidumbre y llevar una vida coherente con planes a largo plazo.

**Medicina del Ganso:** se caracteriza por el valor para mantenerse fiel a los propios principios e ideales.

**Medicina de la Nutria:** la capacidad de conectar con el niño interior, de ser innovador e idealista y de disfrutar a fondo las tareas de la vida cotidiana.

**Medicina del Lobo:** es el valor para actuar de acuerdo con la intuición y los instintos más que con el intelecto. Su cualidad es la compasión.





Librodot