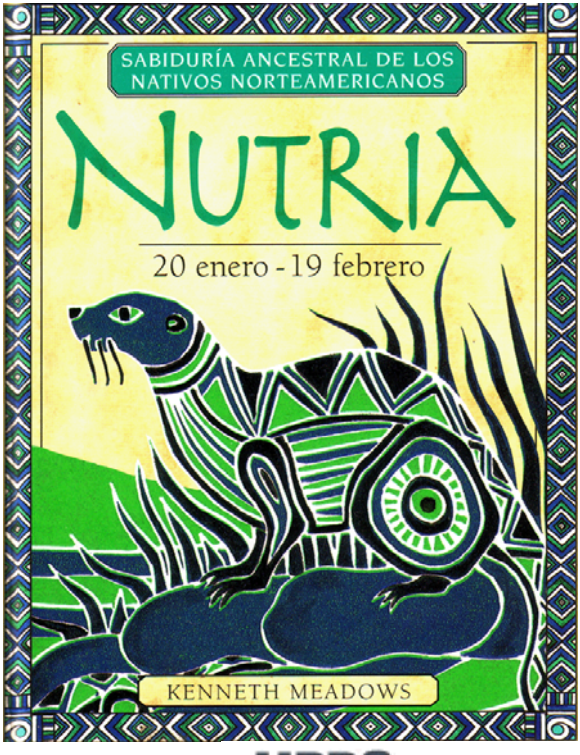
SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS

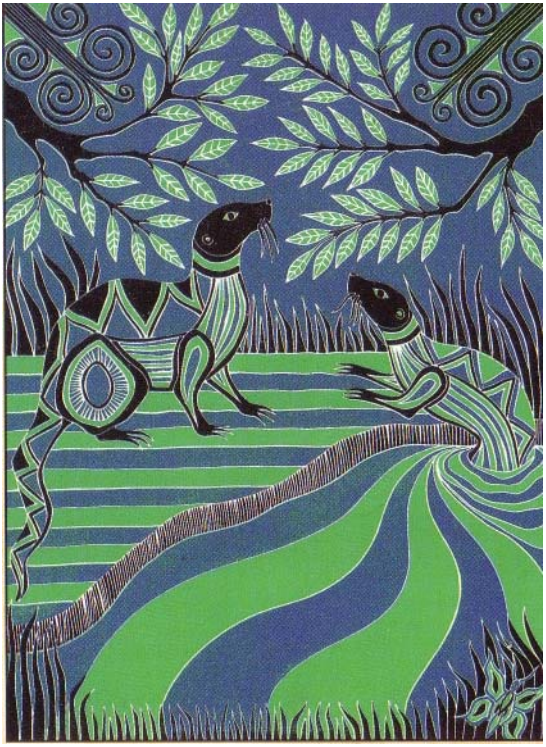
NUTRIA

KENNETH MEADOWS



Digitalizado por LIBRO dot.com

http://www.librodot.com



9,00

SABIDURÍA ANCESTRAL DE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS

NUTRIA



Kenneth Meadows
Ilustraciones de Jo Donegan

Ediciones
GRUPO ZETA

Barcelona • Bogotá • Buenos Aires • Caracas • Madrid • México D. F.
Montevideo • Quito • Santiago de Chile

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE LA TIERRA

PARA LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS, LA MEDICINA NO ES UNA SUSTANCIA EXTERNA, SINO UN PODER INTERNO QUE SE ENCUENTRA EN NOSOTROS Y EN LA NATURALEZA.

La Medicina de la Tierra, método singular para definir la personalidad, se inspira en la concepción del universo de los nativos norteamericanos y en los principios que se expresan en las sagradas Ruedas medicinales.

Los nativos norteamericanos creían que el espíritu, aunque invisible, se hallaba presente en la naturaleza, de modo que todo en ella era sagrado. Los animales, mensajeros del espíritu, aparecían en visiones para impartir un poder conocido como «medicina». Quienes vivían estas experiencias veneraban la especie animal que se les aparecía rindiendo culto a sus representaciones en objetos tanto ceremoniales como de uso cotidiano.



Matraca de chamán
El chamán utilizaba matracas para conectar con su espíritu interior. Ésta es una matraca de madera de chamán tlingit.

LA NATURALEZA EN EL SER

Los chamanes indios —sabios de la tribu— reconocían similitudes entre las fuerzas naturales que prevalecían en cada estación y las características

«El espíritu te ha otorgado la posibilidad de estudiar en la universidad de la naturaleza.» *Proverbio assiniboine*

de los nacidos durante las correspondientes épocas del año. También advirtieron que la personalidad sufre la influencia de las cuatro fases de la Luna —en el nacimiento y a lo largo de toda la vida— y de la constante alternancia en el flujo energético, de activo a receptivo. Estas creencias se reflejan en la Medicina de la Tierra, que nos ayuda a reconocer cómo actúa la naturaleza en nuestro interior y a desarrollar las fuerzas potenciales con que nacemos.



Adorno animal

En la cultura Anasazi, de donde proviene esta talla de azabache, la rana simboliza la capacidad de adaptación.

Las Ruedas medicinales

Las tradiciones culturales de los nativos norteamericanos abarcan diversos objetos e imágenes simbólicos circulares. Estos círculos sagrados se conocen como Ruedas medicinales, debido a su semejanza con las ruedas de las carretas en que viajaban los pioneros por lo que en otros tiempos fue territorio indio. Cada Rueda medicinal muestra distintas relaciones entre objetos o cualidades dentro de un gran todo, así como cuál era el movimiento de las distintas fuerzas y energías dentro del mismo.

Entre todas ellas hay una que se considera la Rueda maestra, puesto que indica el equilibrio existente en la naturaleza y el modo más efectivo de lograr la armonía con el universo y nosotros mismos. La Medicina de la Tierra se estructura sobre esta Rueda maestra.

Plato trofeo

Las estilizadas tallas de oso decoran este plato tlingit. Para los nativos norteamericanos el oso simboliza la fuerza y la autosuficiencia.




LA RUEDA MEDICINAL
La Rueda exterior está dividida en doce épocas de nacimiento, cada una con su tótem animal, piedra, árbol y color propios. En el centro de la Rueda, rodeado de representaciones de los elementos, direcciones y flujo energético, está el Wakan-Tanka, símbolo de energías invisibles que se encarnan en la realidad física.
Estación de nacimiento
Cada uno de los doce segmentos se relaciona con un período específico del año (véanse pp. 12-13).
NORTE: INVIERNO
LOBO
NUTRIA
GANSO
BÚHO
SERPIENTE
CUERVO
OESTE: OTOÑO
Wakan-Tanka
El poderoso símbolo con el que algunos nativos norteamericanos representan la energía que toma forma (véase p. 24).


Piedra afín
Cada época de nacimiento se asocia con una piedra (véanse pp. 14-15).
Árbol afín
Cada época de nacimiento se relaciona con un árbol (véanse pp. 14-15).
Tótem de nacimiento
Cada época de nacimiento se vincula a un tótem animal (véanse pp. 16-17).
Tótem direccional
Uno de los cuatro puntos cardinales ejerce su influencia sobre cada época de nacimiento (véanse pp. 18-19).
Elemento principal
Cada época de nacimiento recibe el influjo directo de uno de los cuatro elementos (véanse pp. 20-21).
Flujo energético
Cada época de nacimiento alterna varias energías (véase p. 24).
Aspecto elemental
Cada época de nacimiento adopta su Aspecto elemental (véanse pp. 20-21).
ESTE: PRIMAVERA
SUR: VERANO
HALCÓN
CASTOR
CIERVO
PÁJARO CARPINTERO
SALMÓN
OSO PARDO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO

LA ESTRUCTURA DE LA RUEDA MEDICINAL SE BASA EN LAS ESTACIONES PARA REFLEJAR LA PODEROSA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA SOBRE LA PERSONALIDAD.

La Rueda medicinal clasifica la esencia humana en doce tipos de personalidad, a cada uno de los cuales corresponden las características de la naturaleza en una época concreta del año. La Rueda se utiliza como una especie de mapa que permite descubrir nuestras fuerzas y debilidades, nuestros impulsos y reacciones instintivas y nuestro verdadero potencial.

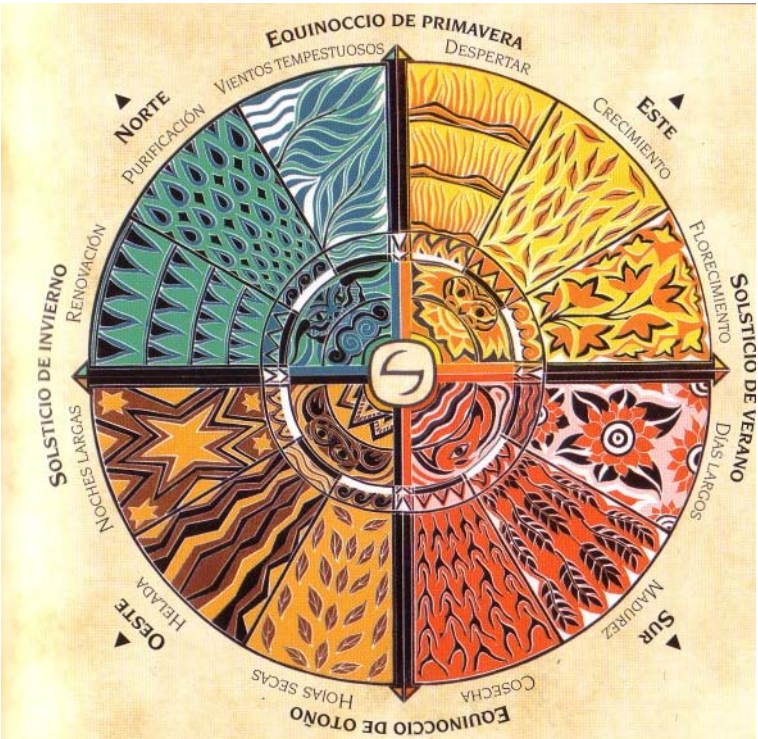
La Rueda se estructura en torno a las cuatro estaciones. Los solsticios de verano e invierno y los equinoccios de otoño y primavera marcan el cambio de estación. Para la Medicina de la Tierra cada estación representa un período del crecimiento y desarrollo humano. La primavera se asocia a la infancia y a la inexperiencia, y el verano al vigor de la juventud y al rápido desarrollo; el otoño representa la plenitud de la edad madura, y el invierno la sabiduría acumulada en la última etapa de la vida.

Cada cuarto de la Rueda se divide en tres períodos, con lo que se forman doce segmentos. La época en que se nace determina la dirección desde la cual percibimos la vida, y las cualidades que adopta la naturaleza en ese período



Ritos de la estación

En la ceremonia de invierno iroquesa, llevaban máscaras de vainas de maíz trenzadas y bailaban para alcanzar la armonía con las fuerzas que les habían de garantizar una buena cosecha.



LOS DOCE SEGMENTOS DE TIEMPO

se reflejarán en nuestro propio carácter.

Cada uno de los doce segmentos o épocas de nacimiento recibe el nombre de un rasgo del ciclo anual de la naturaleza. El período que sigue al equinoccio de primavera, por ejemplo, se denomina tiempo del Despertar, puesto que se trata de una época de nuevo crecimiento, mientras que el segmento que sigue al equinoccio de otoño recibe el nombre de las hojas secas que caracterizan esta época.

EL SIGNIFICADO DE LOS TÓTEMS

LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS CREÍAN QUE LOS TÓTEMS REPRESENTABAN VERDADES ESENCIALES Y ACTUABAN COMO MEDIADORES CON LOS PODERES NATURALES.

Un tótem es un animal u objeto de la naturaleza adoptado como símbolo para representar ciertas cualidades. Para los indios, los animales, cuyo comportamiento es predecible, eran guías especialmente útiles para clasificar los modelos de comportamiento humano.

Un tótem refleja aspectos de nuestra naturaleza y revela el conocimiento intuitivo que subyace tras la capacidad racional del intelecto. Puede consistir en una talla, un vaciado, una imagen pictórica, un objeto, una piel, pluma, hueso, diente o garra. Su presencia sirve de unión inmediata con las energías que representa. Así pues, un tótem resulta más efectivo que un glifo o un símbolo para comprender los poderes espirituales y las fuerzas esenciales.



TÓTEMS PRINCIPALES

Según la Medicina de la Tierra, cada persona dispone de tres tótems fundamentales: el de nacimiento, el direccional y el elemental. El primero contiene características esenciales que corresponden a los aspectos

Símbolo de fuerza

En el mango de este cuchillo tlingit se ven una cabeza de cuervo y otra de oso, símbolos de la intuición y de la fuerza interior.



Tótem trofeo
Un jefe o guerrero fox afirmaba su valía con este collar de garras de oso.

dominantes de la naturaleza durante la época de nacimiento. Los doce tótems de nacimiento se describen en las pp. 16-17.

El tótem direccional nos alinea con nuestros sentidos, que dirigen nuestros impulsos. Cada estación de la Rueda es compatible con un punto cardinal, y cada uno de éstos se representa con un tótem. La primavera se asocia con el Este, por donde sale el Sol, e indica que las cosas se ven de otra forma; su tótem es el Águila. Los cuatro tótems direccionales se explican en las pp. 18-19.

El tótem elemental se relaciona con nuestras conductas. Las cualidades de los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— y sus tótems se exponen en las pp. 20-21.

Tres afinidades

Cada época de nacimiento guarda afinidad con un árbol, una piedra y un color (véanse pp. 36-41). Estas tres afinidades poseen cualidades que nos fortalecen ante la adversidad.

«Para triunfar, el hombre debe gobernarse no por sus inclinaciones, sino por la comprensión del comportamiento animal...» Proverbio teton siux

LOS DOCE TÓTEMS DE NACIMIENTO

LAS DOCE ÉPOCAS DE NACIMIENTO ESTÁN REPRESENTADAS POR TÓTEMS, ANIMALES QUE POSEEN LAS CUALIDADES INHERENTES A CADA PERÍODO.

La Medicina de la Tierra asocia un tótem animal a cada época de nacimiento (se muestran dos fechas debido a la diferencia de estación entre los hemisferios norte y sur). Estos animales nos ayudan a establecer contacto con los poderes y habilidades que representan. Para un estudio más profundo del tótem Nutria, véanse pp. 28-29.

HALCÓN

21 de marzo - 20 de abril (Hem. N)
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. S)

Los Halcón poseen gran iniciativa, pero suelen tomar decisiones precipitadas de las que luego se arrepienten. Son vivaces, extravertidos y se entusiasman con las nuevas experiencias, aunque a veces son poco perseverantes.

CIERVO

21 de mayo - 21 de junio (Hem. N)
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. S)

Los Ciervo están dispuestos a sacrificar lo viejo por lo nuevo. Les molesta la rutina: prefieren la variedad y los desafíos. Tienen un lado salvaje y suelen saltar de una situación o relación a otra sin antes reflexionar.

CASTOR

21 de abril - 20 de mayo (Hem. N)
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. S)

Prácticos, estables y muy perseverantes, los Castor son hogareños y cariñosos, pero necesitan paz y armonía para evitar el mal humor. Tienen gran sentido de la estética.

PÁJARO CARPINTERO

22 de junio - 22 de julio (Hem. N)
21 de dic. - 19 de enero (Hem. S)

Los Pájaro carpintero son emotivos, sensibles y cariñosos con sus allegados. Están dispuestos a sacrificar sus necesidades por las de sus seres queridos. Tienen mucha imaginación, pero suelen preocuparse demasiado.


SALMÓN
23 de julio - 22 de agosto (Hem. N)
20 de enero - 19 de feb. (Hem. S)
Los Salmón son entusiastas y seguros, y disfrutan tomando el liderazgo. Son enérgicos e intransigentes, y a veces parecen arrogantes. Suelen sentirse heridos si no se les presta atención.
BÚHO
22 de nov. - 20 de dic. (Hem. N)
21 de mayo - 21 de junio (Hem. S)
Los Búho necesitan libertad de expresión. Son vivaces e independientes y prestan gran atención a los detalles. Curiosos y adaptables, tienden a abarcar más de lo que pueden. Suelen ser valientes.
OSO PARDO
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. N)
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. S)
Los Oso pardo son perseverantes, prácticos e independientes. No les gustan los cambios y prefieren quedarse con lo conocido. Se les da bien arreglar cosas, tienen un carácter bondadoso y son amigos leales.
GANSO
21 de dic. - 19 de enero (Hem. N)
22 de junio - 22 de julio (Hem. S)
Los Ganso son idealistas, siempre dispuestos a explorar lo desconocido. Se enfrentan a la vida con entusiasmo, decididos a realizar sus sueños. Son perfeccionistas y a veces parecen demasiado serios.
CUERVO
22 de sept. - 22 de oct. (Hem. N)
21 de marzo - 20 de abril (Hem. S)
Los Cuervo aborrecen la soledad y se encuentran cómodos en compañía. Aunque suelen ser agradables y bondadosos, a veces sufren la influencia de los ambientes negativos y se muestran malhumorados e irritables.
NUTRIA
20 de enero - 19 de feb. (Hem. N)
23 de julio - 22 de agosto (Hem. S)
Personas amistosas, vivaces y perceptivas, se sienten inhibidas por el exceso de normas y reglas, por lo que a menudo pueden parecer excéntricas. Les gusta la limpieza y el orden. Son muy originales.
SERPIENTE
23 de oct. - 21 de nov. (Hem. N)
21 de abril - 20 de mayo (Hem. S)
Los Serpiente son misteriosos y reservados, y ocultan sus sentimientos bajo una actitud fría. Son adaptables, decididos e imaginativos y tienen gran capacidad para salir airosos de las situaciones difíciles.
LOBO
20 de feb. - 20 de marzo (Hem. N)
23 de agosto - 21 de sept. (Hem. S)
Los Lobo son sensibles, intuitivos y creativos. Son personas a las que se suele acudir en busca de ayuda. Valoran la libertad y su espacio vital. Es fácil que los actos de los demás les afecten. Son sinceros, reflexivos y dignos de confianza.

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES

LA INFLUENCIA DE LOS PUNTOS CARDINALES, A LOS QUE LOS NATIVOS NORTEAMERICANOS LLAMABAN LOS «CUATRO VIENTOS», SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS INTERNOS.

Las cuatro direcciones, «guardianes» del universo, eran también conocidas como los «cuatro vientos», pues su presencia, más que verse, se percibe.

TÓTEMS DIRECCIONALES

En la Medicina de la Tierra, cada punto cardinal o viento se asocia con una estación y un momento del día. Así, a las épocas de invierno (Renovación, Purificación y Vientos tempestuosos) les corresponde la dirección Norte y la noche. El punto cardinal al que pertenece cada época de nacimiento influye en la naturaleza de nuestros sentidos internos.

El Este se relaciona con la iluminación. Su tótem es el Águila, una ave que vuela cerca del Sol y ve con nitidez desde las alturas. El Sur es la dirección del verano y el mediodía. Representa el crecimiento y la obtención del fruto, la fluidez y las emociones. Su tótem, el Ratón, simboliza la productividad, los sentimientos y la capacidad de percibir los detalles.



«Recuerda... la esfera del cielo, las estrellas, los vientos sobrenaturales que respiran noche y día... las cuatro estaciones.» Proverbio pawnee



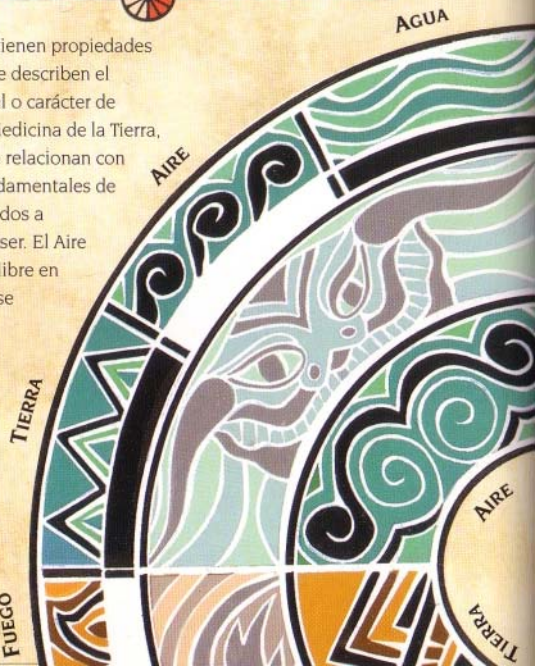
El Oeste es la dirección del otoño y la tarde. Significa la transformación —del día en noche, del verano en invierno— y las cualidades de la introspección y la conservación. Su tótem, el Oso gris, representa la fuerza que surge del interior.

El Norte es la dirección del invierno y la noche, y está asociado con la mente y su sustento: el conocimiento. Su tótem, el Búfalo, es un animal venerado por los indios norteamericanos como el gran «proveedor» de objetos materiales.

LA INFLUENCIA DE LOS ELEMENTOS

LOS CUATRO ELEMENTOS —AIRE, FUEGO, AGUA Y TIERRA— LO DOMINAN TODO E INDICAN LA NATURALEZA DEL MOVIMIENTO Y LA ESENCIA DE NUESTRO SER.

Los elementos tienen propiedades intangibles que describen el estado esencial o carácter de todas las cosas. En la Medicina de la Tierra, los cuatro elementos se relacionan con otras tantas formas fundamentales de actividad y están asociados a diferentes aspectos del ser. El Aire expresa el movimiento libre en todas las direcciones y se vincula a la mente y el pensamiento. El Fuego indica el movimiento expansivo y se asocia con el espíritu y la



Perfil elemental

La configuración elemental de Nutria es Aire sobre Aire. El Aire es tanto el Elemento principal como el Aspecto elemental.

intuición. El Agua significa fluidez y se relaciona con el alma y las emociones. La Tierra simboliza la estabilidad y se asocia con el cuerpo físico y los efectos.

Distribución elemental

En la Rueda medicinal, cada elemento se asocia con una dirección: el Fuego con el Este, la Tierra con el Oeste, el Aire con el Norte y el Agua con el Sur. Los cuatro elementos se relacionan con las épocas de nacimiento y se conocen como Aspectos elementales. Siguen un ciclo en torno a la Rueda, basado en la acción del Sol (Fuego) sobre la Tierra, creando la atmósfera (Aire) y la condensación (Agua).

Las tres épocas de nacimiento que comparten un Aspecto elemental pertenecen a la misma familia, con un tótem que nos permite comprender sus propiedades. Los Nutria pertenecen al clan Mariposa (véanse pp. 34-35).



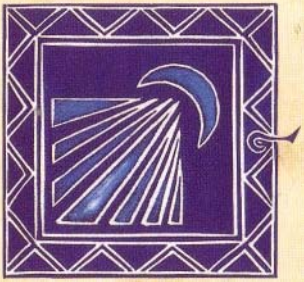
Elemento predominante

En cada época de nacimiento, las cualidades del Aspecto elemental predominan sobre las del Elemento principal, y ambos se unen para formar una configuración específica, como Fuego sobre Tierra (para Nutria, véanse pp. 34-35). En los Halcón, Pájaro carpintero y Nutria, el Elemento principal coincide con el Aspecto elemental (por ejemplo, Aire sobre Aire), de modo que los pertenecientes a estos tótems tienden a expresar este elemento con mucha intensidad.

LA INFLUENCIA DE LA LUNA

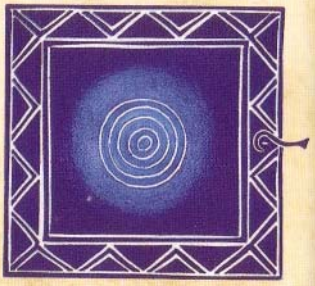
LAS CUATRO FASES LUNARES EJERCEN UNA INFLUENCIA CRUCIAL SOBRE LA FORMACIÓN, LA PERSONALIDAD Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO.

Los nativos norteamericanos consideraban que el Sol y la Luna eran indicadores de las energías activa y receptiva, inherentes a la naturaleza (véase p. 24), así como de la medida del tiempo. Asociaban las influencias solares con la actividad consciente y el ejercicio de la razón y la voluntad, y las influencias lunares con la actividad subconsciente y los aspectos emocionales e intuitivos de la naturaleza humana.



Cuarto creciente

Esta fase dura unos once días. Es momento de crecimiento, ideal para el desarrollo de ideas y proyectos nuevos.



Luna llena

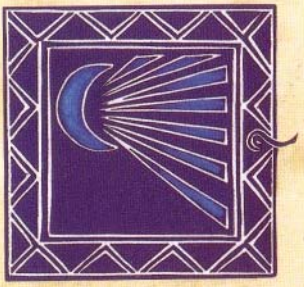
Dura unos tres días. La energía lunar está en su cenit. Es un buen momento para completar lo que se concibió durante el cuarto creciente.

Las cuatro fases

En el ciclo lunar de veintinueve días hay cuatro fases, cada una de las cuales es una expresión de energía que refleja un modo concreto de actividad. Se relacionan con las fases del crecimiento de una planta a lo largo de las estaciones del año: la aparición de los capullos (cuarto creciente), la floración (Luna llena), el marchitarse de la flor (cuarto menguante) y la germinación de las semillas (Luna nueva). La influencia de cada fase se advierte en dos aspectos: la formación de la personalidad y la vida cotidiana.

La energía expresada por la fase de la Luna en el momento del nacimiento ejerce una influencia decisiva sobre la personalidad. Es probable que los nacidos durante la Luna nueva sean introvertidos, mientras que los nacidos durante la Luna llena sean más abiertos. Si una persona nace durante el cuarto creciente podrá ser bastante sociable, mientras que los nacidos al estar la Luna en cuarto menguante serán más reservados. Para saber en qué fase se hallaba la Luna cuando nacimos, basta con consultar unas tablas lunares.

Estar en armonía con las energías de la Luna ofrece enormes ventajas. Podemos experimentar la energía de las cuatro fases trabajando conscientemente con ellas. Más abajo se describe el enfoque de los indios norteamericanos.



Cuarto menguante

Período de cambios. Esta fase, que dura unos once días, es perfecta para mejorar y modificar, así como para descartar lo que ya no se necesita ni desea.



Luna nueva

La Luna desaparece durante unos cuatro días. Es tiempo de contemplar los logros y de que germinen las semillas de lo nuevo.

LA INFLUENCIA DEL FLUJO ENERGÉTICO

LA RUEDA MEDICINAL REFLEJA EL PERFECTO EQUILIBRIO DE LAS ENERGÍAS COMPLEMENTARIAS, ACTIVAS Y RECEPTIVAS, QUE EXISTEN EN LA NATURALEZA.

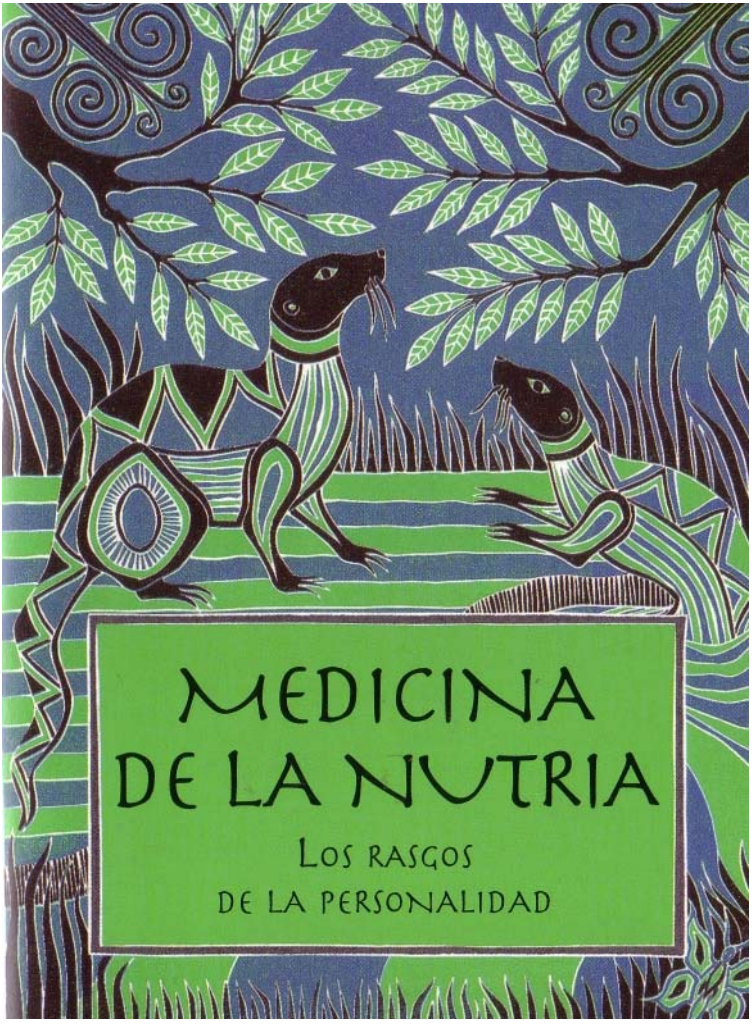
La energía de la naturaleza fluye en dos sentidos complementarios que se denominan activo y receptivo, o masculino y femenino. El principio de la energía activa está asociado con el Fuego y el Aire, y el principio receptivo con el Agua y la Tierra.

Cada época de nacimiento posee una energía activa o receptiva relacionada con su Aspecto elemental. Las dos energías, al girar en torno a la Rueda, se alternan con cada época de nacimiento, de lo que resulta un equilibrio entre las energías activa y receptiva similar al de la naturaleza.

La energía activa se asocia con el Sol y la actividad consciente. Los nacidos bajo este principio prefieren ir en busca de la experiencia. Son personas enérgicas, extravertidas, prácticas y analíticas. La energía receptiva se relaciona con la Luna y la actividad subconsciente. Los nacidos bajo este principio prefieren atraer la experiencia. Son intuitivos, reflexivos, conservadores, emotivos y afectuosos.

EL WAKAN-TANKA

En el centro de la Rueda se halla una figura en forma de S encerrada en un círculo: es el símbolo de la fuente vital de todo lo que cobra existencia física, aparentemente a partir de la nada. Los indios de las llanuras le dieron el nombre de Wakan-Tanka, que significa «gran poder». Se percibe también como energía que cobra forma, y como forma que se convierte en energía, en la eterna continuidad de la vida.

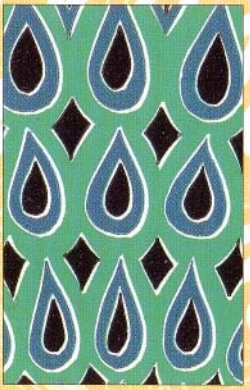

MEDICINA
DE LA NUTRIA
Los rasgos
de la personalidad

ESTACIÓN DEL NACIMIENTO

PURIFICACIÓN

LA NATURALEZA TONIFICANTE DEL INVIERNO ALCANZA SU PUNTO CULMINANTE EN LA SEGUNDA ÉPOCA DE ESTA ESTACIÓN Y CONFIERE A LOS NACIDOS EN ELLA ENTUSIASMO E IDEALISMO.

La Purificación es una de las doce épocas de nacimiento según la división del año en doce segmentos estacionales (véanse pp. 12-13). En el período medio del ciclo invernal, el aire tonifica y el calor del sol aumenta de forma perceptible, avivando la tierra como preparación para la nueva vida.



LA INFLUENCIA DE LA NATURALEZA

Las cualidades y características propias de la naturaleza en esta época constituyen las bases de la esencia de los Nutria. Tal como la tierra se prepara para la nueva vida de la primavera, quienes nacieron en esta época sienten la necesidad de establecer planes para el futuro y de organizar su vida y la de los demás. Los Nutria tienen una mente vivaz e innovadora y un carácter independiente y dinámico acorde con los vientos frescos y estimulantes de la estación.

Muchos nativos norteamericanos celebraban esta vivificación de la naturaleza mediante una ceremonia llamada el Abandono, que se celebraba en mitad de este período.

Era una fiesta de purificación, reflejada en muchas otras culturas antiguas, y en ella los participantes abandonaban simbólicamente todo aquello que ya no necesitaban y se despojaban de sentimientos negativos, miedos, celos y malas costumbres, representados por una vara o una semilla que se arrojaba al fuego.

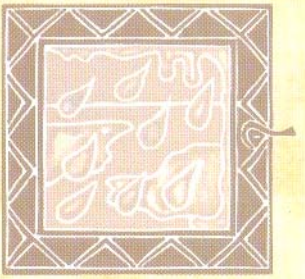
Etapa de la vida

Este período del año puede compararse con la madurez de los últimos años de la vida humana, época en la que se despliega un fuerte sentido de independencia y un sólido sistema de valores. Es un tiempo de seguridad en el que se desechan las normas antiguas y el comportamiento poco ético. Se siente el deseo de servir a los demás y reformar la sociedad para lograr una mayor igualdad de oportunidades, justicia y libertad.

Desarrollo del potencial

Los Nutria son idealistas y originales y desean mejorar la calidad de vida de todos y conservar la belleza de la tierra. Sin embargo, aunque muchos admiran su ingenio altruista, no deben olvidar que no todas sus ideas son factibles y han de procurar no desilusionarse si algunas son rechazadas; nunca estarán faltos de ideas nuevas.

A los Nutria les gusta organizar a personas y situaciones, pero para que su mente activa y analítica resulte eficaz, es esencial que mantengan un entorno ordenado en casa y en el trabajo.



La energía de la naturaleza

La naturaleza prosigue su fase austera en este segundo ciclo del invierno. Los vientos penetrantes se combinan con el poder creciente del Sol para limpiar y estimular la tierra y prepararla para la primavera.

«La vida es un ciclo que va de la infancia a la infancia, como todo aquello que el poder mueve.» Proverbio black elk

TÓTEM DE NACIMIENTO

NUTRIA

LA NATURALEZA ESENCIAL Y EL COMPORTAMIENTO CARACTERÍSTICO DE LA NUTRIA REFLEJAN LA PERSONALIDAD DE LOS NACIDOS DURANTE EL PERÍODO DE LA PURIFICACIÓN.

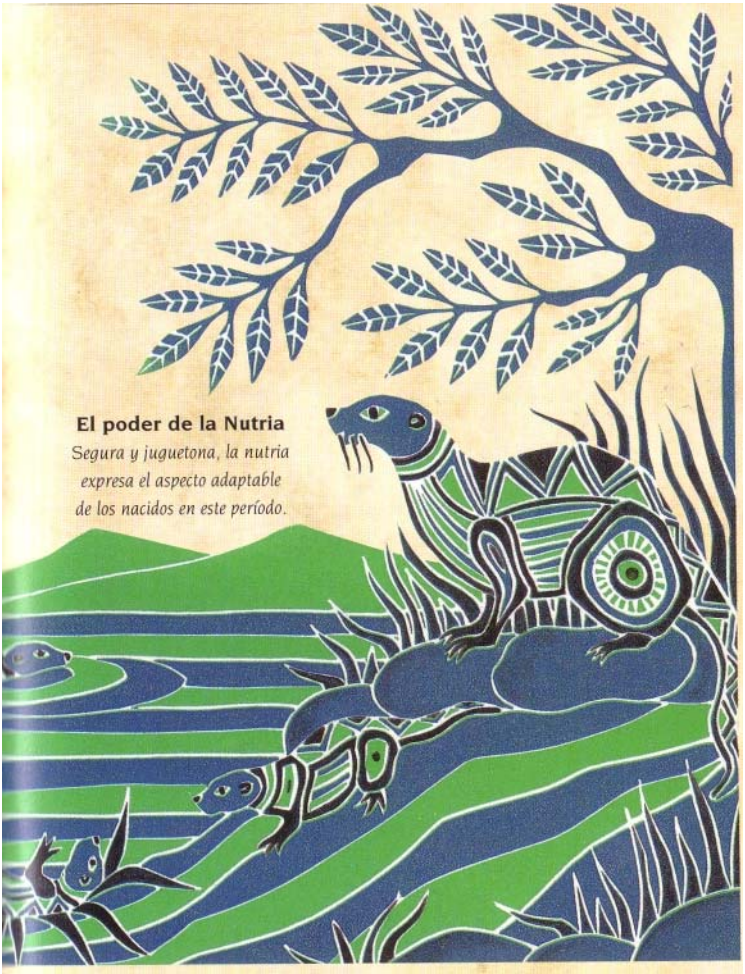
Como la nutria, los nacidos en el período de la Purificación son constructivos, amistosos, adaptables e ingeniosos. Dichas personas son originales, poseen una mente abierta y analítica y un gran talento para la organización. Creativos y dinámicos, están llenos de ideas y no vacilan en ponerlas en práctica, incluso si no son factibles.

Individualistas y amantes de la libertad, les preocupa también el bienestar de los demás. Sus instintos humanitarios pueden llevarlos a emprender actividades benéficas.

LA SALUD

El interés por las terapias alternativas, la comida sana y el ejercicio regular mantendrán a los Nutria en buena forma física. Su zona más vulnerable es el sistema circulatorio. En la vejez pueden sufrir de varices y pérdida de elasticidad arterial.




El poder de la Nutria
Segura y juguetona, la nutria
expresa el aspecto adaptable
de los nacidos en este período.

LOS NUTRIA Y SUS RELACIONES

AMISTOSOS Y VIVACES, LOS NUTRIA SUELEN SER POPULARES. COMO COMPAÑEROS MUESTRAN BUEN CARÁCTER Y ADAPTABILIDAD, PERO PUEDEN SENTIRSE ATADOS POR EL COMPROMISO.

Juguetones y curiosos, los Nutria, como su tótem animal, en general son divertidos. Aquellos cuyo tótem de nacimiento es la Nutria poseen una originalidad que los convierte en compañeros estimulantes, mientras que su consideración por los demás indica el valor de su amistad. Sin embargo, su comportamiento impulsivo e impredecible resulta perturbador para algunos, y su personalidad transgresora puede hacer que parezcan extravagantes, sobre todo en el trabajo.

LAS RELACIONES AMOROSAS

Aunque son sociables y considerados, los Nutria valoran su libertad y prefieren no comprometerse demasiado. El varón, de mente abierta, tarda en sentar cabeza. La mujer es tierna, pero a veces tiende a ocultar sus sentimientos. Ambos son amantes fogosos, pero su falta de sentimientos profundos puede llevarlos a sentir cierto vacío en su vida afectiva.

Los problemas surgen por su carácter inquieto, que puede causar que su pareja se sienta poco querida, debido también a la gran seguridad de los Nutria y su amor por la libertad. Deben mostrar más sus sentimientos.

EL TRATO CON LOS NUTRIA

Los Nutria tienen una mente ágil y se aburren con facilidad, de modo que quien desee llamar su atención debe evitar la cháchara. Los Nutria suelen saltar de una idea a otra, lo que frena el progreso de la conversación. Si se mantienen entretenidos se facilita su concentración. Si se les atosiga con demasiadas reglas, se rebelarán, de modo que hay que dejarles espacio.



LOS NUTRIA Y EL AMOR

Nutria y Halcón: si igualan su vida amorosa con su afinidad mental, conseguirán una relación satisfactoria.

Nutria y Castor: aunque inicien una relación muy sensual, es posible que estén reñidos en otras esferas de sus vidas.

Nutria y Ciervo: dos personalidades vibrantes y afables que se encontrarán a gusto juntas.

Nutria y Pájaro carpintero: después de un comienzo apasionado, la vida con un Pájaro carpintero puede ser problemática, sobre todo si le incomoda el comportamiento poco convencional de Nutria.

Nutria y Salmón: no es una relación fácil, pero ambos tienen la capacidad de limar sus diferencias.

Nutria y Oso pardo: su vida amorosa no moverá montañas, pero tienen suficiente en común para crear una relación duradera.

Nutria y Cuervo: una pareja que alcanza fácilmente la intimidad, pero Cuervo puede encontrar molesto el raro comportamiento de Nutria.

Nutria y Serpiente: una pareja que necesita respeto para ser duradera. Puede que sean muy testarudos para comprometerse.

Nutria y Búho: pueden iniciar una amistad que se convierta en una relación animada y romántica.

Nutria y Ganso: aunque tal vez salten chispas de atracción sexual, no será una relación fácil ni duradera a menos que sepan ser pacientes el uno con el otro.

Nutria y Nutria: su amor dependerá de su amistad. Es posible que la vida de pareja no resulte muy apasionada, pero la relación será duradera.

Nutria con Lobo: la Nutria es demasiado brusca y cáustica para dar al sensible Lobo la dulzura que busca.

TÓTEM DIRECCIONAL
BÚFALO

EL BÚFALO SIMBOLIZA LA INFLUENCIA DEL NORTE SOBRE LOS NUTRIA, CUYA AGILIDAD MENTAL IMPULSA SU COMPORTAMIENTO INQUIETO.



Cráneo de búfalo
Este cráneo, pintado por los pies negros, representa al búfalo, que se relacionaba con el sustento del cuerpo y el alma.

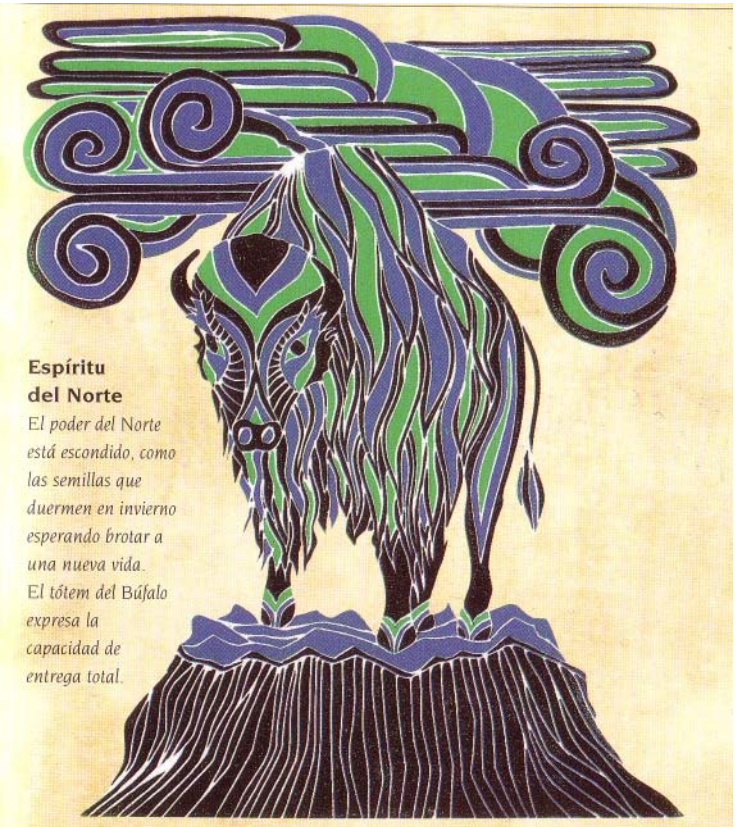
Las temporadas de Renovación, de Purificación y de Vientos tempestuosos componen la zona de la Rueda asociada con el punto cardinal o viento Norte.

El Norte se relaciona con el invierno y con la noche, y por lo tanto con la paciencia, la energía oculta bajo la superficie, la pureza y la renovación. Representa la preparación para emprender una nueva vida y asimilar las nuevas ideas. Es la quietud reflexiva que precede al renacimiento y la época de rápido crecimiento. El Norte ejerce su influjo sobre la mente y el saber, y su función principal es la de proporcionar el sustento. Es, como su tótem, venerado protector de la vida.

La influencia del Norte en los Nutria se basa en la importancia del silencio y de saber escuchar, de permitirles un descanso en su incesante actividad. El poder del Norte es el de la nueva vida, que necesita descanso antes de comenzar a crecer. Se asocia con la capacidad de restablecer la fuerza interior.

CARACTERÍSTICAS DEL BÚFALO

El búfalo era el animal más venerado por los nativos norteamericanos, puesto que la supervivencia de muchas tribus dependía de él. Del búfalo se



Espíritu del Norte

El poder del Norte está escondido, como las semillas que duermen en invierno esperando brotar a una nueva vida. El tótem del Búfalo expresa la capacidad de entrega total.

aprovechaba todo: la carne como alimento, la piel para confeccionar ropa y refugios, los huesos para realizar herramientas y adornos. Simboliza el espíritu que se entrega por completo, así como la inteligencia perseverante.

Aquellos cuyo tótem direccional es el Búfalo son personas sabias y lúcidas, capaces de renovar sus energías con sus recursos intensos.

TÓTEM ELEMENTAL
MARIPOSA

COMO LA MARIPOSA, QUE REVOLOTEA DE UN SITIO A OTRO, EL TEMPERAMENTO INQUIETO DE LOS NUTRIA EXIGE DIVERSIDAD Y AMPLIO ESPACIO PARA ACTUAR.

El Aire es el Aspecto elemental de los Nutria, así como de los Ciervo y los Cuervo, por lo que todos pertenecen a la misma familia de los cuatro elementos, o al mismo clan (véanse pp. 20-21 para una introducción sobre la influencia de los elementos).

EL CLAN MARIPOSA

Cada clan elemental tiene un tótem que permite reconocer sus características esenciales. El tótem del clan del Aire es la Mariposa, que simboliza una naturaleza rápida, vivaz, inquieta y mutable.

La mariposa revolotea de un lugar a otro en busca de variedad y se establece sólo



Libre para cambiar
La mariposa simboliza la cualidad fundamental del elemento Aire: libertad de movimiento.

en ambientes tranquilos. Quien pertenece a este clan posee una personalidad enérgica y se halla en constante movimiento en los aspectos físico, mental y emocional.

Ingeniosos e imaginativos, tienen muchas ideas que ansían comunicar a los demás. No les gusta sentirse limitados física ni mentalmente. Son rápidos e impacientes y buscan estímulos y oportunidades para expresarse.



Aire sobre Aire

La influencia del Aire sobre Aire genera actividad mental y grandes dotes de comunicación.

Se tiende a saltar de una aventura a otra para disipar las energías, dejándose llevar por el impulso de cambio inherente a la configuración Aire sobre Aire. Así pues, en ocasiones los Nutria se encuentran desviados de su rumbo antes de haber alcanzado sus objetivos, por lo que se sienten vacíos e insatisfechos.

En momentos como éstos, o cuando uno se encuentra sin energía, debe practicar el siguiente ejercicio: irse a un lugar tranquilo, lejos de la contaminación y el ajetreo humano y respirar hondo y despacio unos minutos. Cada vez que se inspire ha de sentirse cómo el poder reparador de la fuerza vital recorre el cuerpo y es absorbido por todas las células.

Rasgos elementales

Para los Nutria, el Aspecto elemental del cambiante Aire se ve fortalecido por las cualidades de su Elemento principal, que es también el Aire. Quienes han nacido en esta época tienen una mente muy ágil y creativa, además de una gran capacidad de comunicación, por lo que se sabrá emprender cambios y convertir el pensamiento creativo en realidad tangible.

PIEDRA AFÍN
TURQUESA

AL UTILIZAR LA GEMA CON LA QUE RESUENA LA PROPIA ESENCIA, SE CONECTA CON EL PODER DE LA TIERRA Y SE DESPIERTAN LAS FUERZAS INTERIORES.

Las gemas son minerales que se forman bajo el suelo en un lento proceso. Los indios las apreciaban no sólo por su belleza, sino porque pertenecen a la Tierra y, por lo tanto, poseen parte de su fuerza vital. Para ellos las gemas estaban «vivas»; eran canales de energía que podían utilizarse de muchas maneras: para sanar, proteger o meditar.

Cada piedra tiene su energía o vibración. En la Rueda medicinal hay una piedra asociada a cada temporada de nacimiento, cuya energía resuena con los nacidos en esa época.



Turquesa pulida

La turquesa se conocía como «piedra del cielo». Se asociaba con el reino místico y se valoraba la intensidad de su color.

Gracias a esta similitud de energías, la piedra propia ayuda a sentirse en armonía con la Tierra, alcanzar el equilibrio interno y desarrollar las virtudes y habilidades que se necesitan.

RESONANCIA ENERGÉTICA

Los Nutria guardan afinidad con la turquesa, una piedra azul cielo o azul verdoso que se extrae del suelo desde hace más de tres mil años. Se considera una piedra muy sensible y se dice que cambia de color si su propietario se encuentra enfermo o en peligro. Los nativos norteamericanos la llevaban como protección contra las



CÓMO ACTIVAR LA GEMA

Se consigue una turquesa y se lava bajo un chorro de agua fría. Se deja secar, se toma con ambas manos, se acerca a la boca y se sopla con fuerza tres o cuatro veces para impregnarla con el aliento. A continuación, se sostiene con una mano y en silencio se le da la bienvenida a nuestra vida, como un ayudante y un amigo.

Cuando nos encontremos en tensión o nos resulte difícil expresarnos bien, la turquesa nos ayudará a meditar. Hemos de buscar un lugar tranquilo donde nadie nos interrumpa y sostener la turquesa en el hueco entre las clavículas con la mano derecha.

Nos concentramos en la piedra y dejamos que disperse toda la negatividad de nuestros pensamientos y que nos guíe hacia la claridad. Escucharemos nuestra voz interior.

heridas, en especial las fracturas de huesos, y la valoraban como piedra curativa que fortalecía el cuerpo y aliviaba cualquier dolencia.

A los Nutria la turquesa los preserva de perturbaciones emocionales y les ayuda a mantener la estabilidad cuando

El poder de la turquesa

Para beneficiarnos de sus efectos hay que llevar una turquesa y tener una en casa para fomentar la tranquilidad.



están sometidos a presiones. La turquesa, que une simbólicamente el cielo y la tierra, lo espiritual y lo práctico, favorece el equilibrio de ambós aspectos de la vida. También se cree que otorga claridad, de modo que ayuda a la comunicación oral y escrita.

«El perfil de la piedra es redondo; el poder de la piedra es ilimitado.» Proverbio lakota siux

ÁRBOL AFÍN
FRESNO

PARA ADQUIRIR UN ENTENDIMIENTO MÁS PROFUNDO DE NUESTRA NATURALEZA Y DESPERTAR LOS PODERES INTERIORES, RESPETEMOS Y CONTACTEMOS CON NUESTRO ÁRBOL AFÍN.



Los árboles desempeñan un importante papel en la protección de la naturaleza y el mantenimiento del equilibrio del medio ambiente, esencial para la supervivencia de la raza humana.

Los indios llamaban a los árboles «personas de pie» porque se hallan erguidos y obtienen su fuerza a través de su conexión con la tierra. Ellos nos enseñan la importancia de estar bien enraizados y al mismo tiempo escuchar y alcanzar nuestras aspiraciones más elevadas. Si los respetamos como seres vivos, los árboles nos ayudarán a comprender las obras de la naturaleza y nuestro interior.

En la Rueda medicinal, cada época de nacimiento se asocia con una especie de árbol, cuyas cualidades básicas complementan las de los nacidos en ese período. Los Nutria son afines al fresno. Apreciada por su dureza y elasticidad, la madera del fresno tiene tantas aplicaciones como ideas brotan de la mente dinámica de los Nutria. Este alto árbol echa raíces profundas,

CÓMO CONECTAR CON NUESTRO ÁRBOL

Contemplemos la belleza de nuestro árbol afín y estudiemos su naturaleza con atención, pues se asemeja a la nuestra. El fresno es alto y firme, tiene raíces profundas, gruesas ramas y unas semillas aladas que arrastra el viento. Su dureza y elasticidad lo han hecho muy valioso para fabricar vigas y muebles, arcos, herramientas, esaleras y carretas.

El siguiente ejercicio se practica cuando resulta necesario reavivar la fuerza interior. Nos acercamos a nuestro árbol, ponemos las palmas de las manos en el tronco y apoyamos la frente sobre ellas. Respiramos lentamente y sentimos cómo fluye la energía desde las raíces hasta nuestro cuerpo. Si es posible, ha de obtenerse una rama del árbol y guardarla como tótem.

cimientos firmes para su elevada copa. Los Nutria son reformistas y soñadores, pero algunas de sus ideas resultan poco prácticas, por lo que necesitan aprender a mantener los pies en el suelo. Para ello pueden recurrir a la fuerte unión del fresno con la tierra conectando con su árbol (véase cuadro superior).

FLEXIBLE PERO FIRME

Los Nutria son innovadores, dinámicos y buenos organizadores, pero tienden a asumir demasiados compromisos.

Uno de los mayores desafíos a los que se enfrentan los Nutria es realizar sus sueños. Al igual que el fresno, cuya madera es tan flexible como fuerte, necesitan resistencia para alcanzar sus objetivos. Deben recurrir a la energía del fresno. Su fuerza ayuda a mantener el ánimo, concentrarse y obtener una mayor satisfacción.

«El Wakan-Tanka nos da todas las plantas medicinales; por lo tanto son sagradas.» **Proverbio lakota siux**

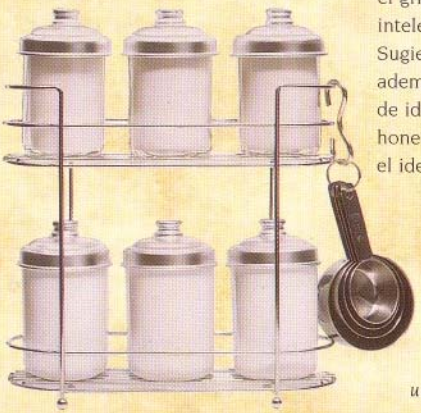
COLOR AFÍN

GRIS PLATEADO

INTENSIFICAMOS LAS CUALIDADES POSITIVAS AL EMPLEAR LA FUERZA DE NUESTRO COLOR AFÍN PARA MODIFICAR NUESTROS ESTADOS MENTALES Y EMOCIONALES.

Cada época de nacimiento es afín a un color determinado, el que mejor resuena con las energías de los nacidos en este período. El contacto con dicho color acrecienta las actitudes positivas, mientras que la influencia de colores hostiles al nuestro producirá un efecto negativo.

El Gris plateado resuena con los Nutria. Asociado con la agilidad mental, la percepción y la intuición, el gris plateado es el color del intelecto y de la luz de la Luna. Sugiere ingenuidad e inventiva, además de concentración y claridad de ideas. Es el color de la honestidad y representa la vivacidad, el idealismo, la integridad y la



Esquema de colores

Para sentir los beneficios del color afín, hay que vestir toda la casa de gris plateado, desde los adornos hasta los utensilios.

INHALACIÓN DE COLOR

Se coloca un pequeño objeto plateado, como una caja ornamental, junto a una ventana y se sitúa el cuerpo ante él con los pies ligeramente separados y el peso repartido entre ellos.

Nos concentramos en el color y respiramos despacio por la nariz. Imaginamos que el aire que aspiramos es plateado. Se contiene el aliento unos segundos y se siente que el color se filtra por el cuerpo, revitalizando todas las células. Se espira lentamente y se comienza de nuevo la secuencia. Hay que repetir esta respiración rítmica durante tres o cuatro minutos para sentir sus efectos positivos.



capacidad de mantenerse fiel a los propios principios en cualquier situación.

LOS BENEFICIOS DEL COLOR

Para fortalecer el aura e intensificar las cualidades positivas se introducen pinceladas de gris plateado en la decoración del hogar, lo que puede marcar una gran diferencia. Basta con un motivo plateado en las cortinas o el papel de la pared, por ejemplo, para cambiar el ambiente de una habitación. Utilizar marcos plateados para espejos o fotografías también resulta útil.

Si se necesita una inyección de confianza, hay que ponerse algo con plata: un broche, un collar o unos gemelos. Si las energías están bajas debe practicarse el ejercicio de inhalación de color expuesto arriba, lo que equilibra los sentimientos, despierta la creatividad y ayuda a sentirse mejor.

«El poder del espíritu debe ser venerado con su color.»

Proverbio lakota sioux

EL TRABAJO CON LA RUEDA

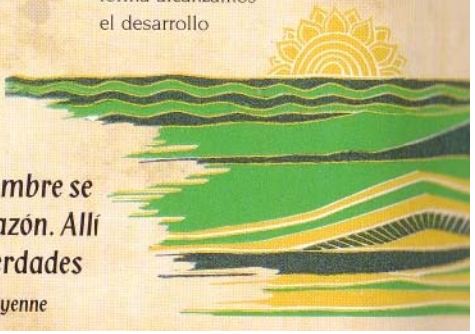
EL CAMINO DE LA VIDA

SE TOMAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA DE NACIMIENTO COMO UN PUNTO DE PARTIDA PARA DESARROLLAR EL CARÁCTER Y ALCANZAR LA SATISFACCIÓN PERSONAL.

Cada una de las doce épocas de nacimiento se asocia con un camino de aprendizaje y con una serie de lecciones que han de asimilarse a lo largo de la vida. Al seguir el camino de aprendizaje se acrecientan las fuerzas en lugar de las debilidades, se siente una gran armonía con el mundo y se descubre la paz interior.

EL PROPIO CAMINO DE APRENDIZAJE

Para los Nutria, la primera lección consiste en ver la vida como un proceso de desarrollo en el que las nuevas experiencias surgen de las pasadas y los éxitos se derivan de los esfuerzos y desafíos anteriores. Intentemos considerar cada nueva experiencia, trabajo o relación en el contexto del pasado para evitar repetir errores y para adaptar el comportamiento a las nuevas circunstancias. De esta forma alcanzamos el desarrollo

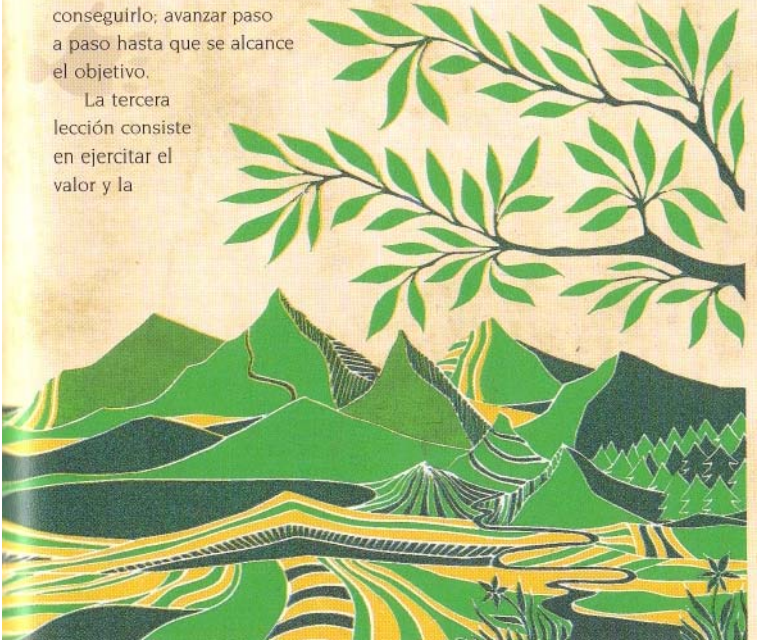


«El camino de cada hombre se halla en su propio corazón. Allí encuentra todas las verdades de la vida.» **Proverbio cheyenne**

personal y aumentamos las posibilidades de triunfar en el amor y en el trabajo.

Los Nutria deben cultivar también la capacidad de realizar sus sueños. Cuando se tiene una idea innovadora, hay que analizarla y desglosarla en sus partes. Debe meditarse sobre cómo mejorar cada parte y emprender las tareas necesarias para conseguirlo; avanzar paso a paso hasta que se alcance el objetivo.

La tercera lección consiste en ejercitar el valor y la determinación para continuar con el desarrollo de las ideas a pesar de los fracasos y decepciones. Sin esfuerzo poco se consigue. Intentemos ver los obstáculos como desafíos que una vez superados constituirán hitos en el camino hacia la meta.



EL TRABAJO CON LA RUEDA

EL PODER DE LA MEDICINA

SI APROVECHAMOS LOS PODERES DE NUESTRA ÉPOCA DE NACIMIENTO ES POSIBLE TRANSFORMAR EN FUERZAS NUESTRAS DEBILIDADES Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE LA VIDA.

En la Rueda medicinal está representada toda la gama de cualidades y habilidades humanas. Los tótems y objetos afines a cada época de nacimiento indican las cualidades básicas de los nacidos en ella.

Al estudiar el propio camino de aprendizaje (véanse pp. 42-43) se determinan los aspectos de la personalidad que deben fortalecerse. Luego han de mirarse otras temporadas de nacimiento para descubrir los tótems y afinidades que pueden ayudar en la tarea. Si nuestro perfil elemental, por ejemplo, es Aire sobre Aire (véanse pp. 34-35), para obtener equilibrio necesitamos la estabilidad de la Tierra, la adaptabilidad del Agua y el entusiasmo del Fuego. El perfil elemental del Halcón es Fuego sobre Fuego, el del Oso es Tierra sobre Agua y el de la Serpiente es Agua sobre Tierra. Será útil estudiar los perfiles de los otros dos miembros del propio clan elemental —Ciervo y Cuervo— para ver las distintas expresiones del mismo Aspecto elemental. Asimismo, nos interesa el tótem opuesto al nuestro en la Rueda medicinal, pues representa cualidades y características que complementan o realzan las nuestras. Esto se conoce como afinidad complementaria. Para los Nutria es el Salmón.



Afinidad complementaria

Una fuerza clave en Salmón —débil en Nutria— es la habilidad para preservar un entorno estable.

FUERZAS ESENCIALES

Abajo se describen las fuerzas esenciales de cada tótem de nacimiento. Para fortalecer una cualidad débil o enfrentarse a un problema en concreto, hay que reflexionar sobre el tótem que simboliza el atributo que se necesita, hacerse con una representación del tótem en cuestión —una garra, diente, pluma, imagen, anillo o talla— y convencerse de que el poder que representa está dentro de uno.

Medicina del Halcón: es el poder de la observación penetrante y la capacidad de actuar con decisión y energía.

Medicina del Castor: la capacidad creativa para idear vías alternativas de pensamiento.

Medicina del Ciervo: se caracteriza por la sensibilidad para descubrir las intenciones de los demás y lo que resultaría nocivo para el propio bienestar.

Medicina del Pájaro carpintero: es la aptitud para establecer un ritmo regular en la vida y la tenacidad para proteger lo que se ama.

Medicina del Salmón: la fuerza y el valor para elegir los objetivos, así como la constancia para llevar a término una tarea.

Medicina del Oso pardo: es la capacidad de respuesta, eficacia en el trabajo y fiabilidad en tiempos de necesidad y el poder para recobrar fuerza interior.

Medicina del Cuervo: la aptitud para transformar situaciones negativas o estériles en positivas y para superar las limitaciones.

Medicina de la Serpiente: es el talento para adaptarse a los cambios y atravesar con éxito las fases de transición.

Medicina del Búho: es el poder de discernir las cosas en momentos de incertidumbre y llevar una vida coherente con planes a largo plazo.

Medicina del Ganso: se caracteriza por el valor para mantenerse fiel a los propios principios e ideales.

Medicina de la Nutria: la capacidad de conectar con el niño interior, de ser innovador e idealista y de disfrutar a fondo las tareas de la vida cotidiana.

Medicina del Lobo: es el valor para actuar de acuerdo con la intuición y los instintos más que con el intelecto. Su cualidad es la compasión.

Librodot